



# VERANSTALTUNGS- PROGRAMM 2023



**ALLGEMEINER DEUTSCHER FAHRRAD-CLUB**

Kontaktdaten und Öffnungszeiten	Seite	03
Vorwort	Seite	04
Wir über uns	Seite	06
Aktivitäten des ADFC	Seite	08
Fahrsicherheits-Training	Seite	11
Fahrradvermietung	Seite	12
Codieren	Seite	13
Info Allgemein	Seite	14
Veranstaltungen 2023	ab Seite	16
Detmold - Touren und Informationen	Seite	16
Bad Salzuflen radelt ...	Seite	18
Bad Meinberg radelt ...	Seite	20
Lemgo radelt ...	Seite	22
Blomberg radelt ...	Seite	24
Touren von weiteren Startorten in Lippe	Seite	25
Radreisen	Seite	26
Veranstaltungsplan	Seiten	28-74
Beitrittserklärung	Seiten	37
Notfallkarte	Seiten	39

## Impressum

Herausgeber: Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Kreis Lippe e.V.  
Bahnhofstraße 2c, 32756 Detmold,  
Tel.: 05231-300201  
info@adfc-lippe.de

Anzeigen: Leo Lüke

Redaktion: Claus Maertin, Axel Bommes,  
Manfred Wiehenkamp

Gestaltung: Mediengestaltung Britta Jürgens

Foto Titel: Schloß Brake, Lemgo

Sonstige Fotos: Wurden dem ADFC-Lippe von den  
Fotograf\*innen zur Verfügung gestellt

Druckauflage: 3000 Stück

## ADFC-Geschäftsstelle Detmold

ADFC Kreis Lippe e.V.  
Bahnhofstraße 2c  
32756 Detmold  
Telefon: 05231-300201  
info@adfc-lippe.de  
www.adfc-lippe.de

### Öffnungszeiten

Ganzjährig: Samstag von 10:00 bis 13:00 Uhr  
April bis September: Zusätzlich mittwochs 17:00 bis 19:00 Uhr

## ADFC-Station Bad Meinberg

Brunnenstraße 67  
(im Hotel Havergoh)  
32805 Horn-Bad Meinberg  
Telefon: 05234-9754  
bad-meinberg@adfc-lippe.de  
http://vermietung.adfc-lippe.de

### Öffnungszeiten

1. März bis 15. November  
Radausgabe von 8:00 bis 12:00 Uhr  
Radrücknahme nach Vereinbarung bis spätestens 20:00 Uhr

## Ortsgruppe Bad Salzuflen

Joachim Schmidt, Telefon 05222-86155  
Wolfgang Buschkamp, Telefon 05222-72173  
bad-salzuflen@adfc-lippe.de  
http://bad-salzuflen.adfc-lippe.de

## Ortsgruppe Lemgo

Walter Windt, Telefon: 0151 641 00274  
lemgo@adfc-lippe.de

### ADFC-Lippe persönlich vor Ort:

Informationsstunde jeden 2. Samstag im Monat von 10 -12 Uhr  
im Haus Wippermann, Kramerstraße 5

*Wenn Sie aktuelle Informationen zu Touren oder artverwandten Aktivitäten einer Ortsgruppe oder mehrerer Ortsgruppen (Detmold, Lemgo, Bad Meinberg, Bad Salzuflen) per E-Mail erhalten möchten, senden Sie bitte eine entsprechende Nachricht an [mitglieder@adfc-lippe.de](mailto:mitglieder@adfc-lippe.de)*

**Unser herzliches Willkommen gilt allen Radfahrenden und interessierten Bürger\*innen.**

**Unser Motto für 2023:  
Rad-aktiv im Ehrenamt für unsere Zukunft!**

Sei es bei unserem bekanntesten Angebot: den geführten Radtouren, dem Betrieb unserer Geschäftsstelle Detmold oder den temporären Aktionen vor Ort in Lippe.

**ADFC Lippe – politisches Ziel:  
Verkehrswende & Klimaschutz in Lippe!**

„MEHR PLATZ FÜR'S RAD“, das politische Motto des ADFC e.V. werden wir 2023 aktiv vor Ort durch die Forderung „**Aktive ADFC-Mitarbeit bei allen öffentlichen Planungs-, Sanierungs- und Baumaßnahmen im Straßenverkehr gemeinsam mit Verwaltungen und der Politik**“ im ehrenamtlichen Engagement organisieren. Das oberste Ziel lautet: „**Das Radfahren sicherer und bequemer zu machen – Schritt für Schritt in kooperativer Zusammenarbeit gemäß den gültigen Gesetzen, Verwaltungsvorschriften und Baunormen!**“

**Unsere Schwerpunkte liegen**

1. Im lippisch-ländlichen Raum: die Vernetzung vorhandener Wege als Alltags-Radwege-Verbindungen zwischen den Ortschaften / Ortsteilen und ggf. der Forderung des Ausbaues der Rad-Infrastruktur bei Lücken im Wegesystem.
2. In den Städten Detmold, Bad Salzuflen und Lemgo: „Sicher Radfahren im Alltag“ auf optimierten und vernetzten (neuen) Radverkehrsanlagen, kurze und schnelle Radrouten in das Zentrum und „Mehr Platz im öffentlichen Straßenraum“ im Zentrum der drei Städte.

**Helfen Sie uns in Ihrem Wohnort!**

**Jede/r kann sich für das Allgemeinwohl engagieren und damit in der Zukunft unsere Region lebenswerter gestalten.**

**Aktiv-Programm rund ums Rad 2023.**

In diesem kostenfreien Heft stellen wir Ihnen unser umfangreiches Wirken vor. Dieses besteht aus dem großen **Service-Angebot** rund ums Rad und die etwa **220 ADFC-geführten Radtouren von verschiedenen Startorten des Kreisgebietes**. Der Kreisverband verfügt in der Mehrzahl über ausgebildete und zertifizierte ADFC-Tourguides, diese leiten die Radausfahrten in der Region mit ihrem Sachverstand und Engagement. Herzlich willkommen bei unseren Ausfahrten sind alle Radfahrenden -- selbstverständlich auch die Nicht-Mitglieder.

**Lassen Sie sich inspirieren!**

**ADFC digital: [www.adfc-lippe.de](http://www.adfc-lippe.de) > Rubrik Termine**

Das **ADFC-Touren- & Termin-Portal** ist die digitale Variante des gedruckten Programmheftes. Hier finden Sie ausführliche Informationen zu den tagesaktuellen Radtouren und Terminen unserer Service-Leistungen. **Ihr VORTEIL: „ausführliche Detail-Infos durch die jeweilige Tourenleitung & kurzfristige Änderungen innerhalb des geplanten – gedruckten – Programms“.**

Alle digitalen Angebote finden Sie per <https://lippe.adfc.de> mit den Rubriken **Aktuelles, FahrRad, Politik und Touren-Vorschläge**, hier erfahren Sie regelmäßig Neuigkeiten zum Thema Rad- & Verkehrspolitik aus der Region, interessante Rad-Beiträge anderer Redaktionen, Aktionen vor Ort und Verbraucherberatung. Per Mouse-Klick erreichen Sie die Webseiten des NRW-Landesverbandes und des ADFC Bundesverbandes.

Ein sicheres, geselliges, fröhliches und gesundes Fahrradjahr 2023 wünschen wir allen Radfahrenden.

**Wir sind: Manfred Wiehenkamp – Vorsitzender,  
Leo Lücke – Kassenwart und Axel Bommers – Schriftführer.**

## SOSINDWIRZUERREICHEN

**Unser Vorsitzender Manfred Wiehenkamp,**

E-Mail: [vorsitzender@adfc-lippe.de](mailto:vorsitzender@adfc-lippe.de)  
und telefonisch 05234 9754

von März bis Dezember tgl. von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr.

**Der Kassenwart Leo Lücke,**

E-Mail: [kassenwart@adfc-lippe.de](mailto:kassenwart@adfc-lippe.de)

**Der Schriftführer Axel Bommers,**

E-Mail: [schriftfuehrer@adfc-lippe.de](mailto:schriftfuehrer@adfc-lippe.de)

**Fachgebiet Geschäftsstelle, Sprecher Holger Döhler,**

E-Mail: [info@adfc-lippe.de](mailto:info@adfc-lippe.de)

**Fachgebiet Radverkehr, Sprecher Frank Loke,**

E-Mail: [radverkehr@adfc-lippe.de](mailto:radverkehr@adfc-lippe.de)

**Fachgebiet Radtouren, Sprecher Claus Martin,**

E-Mail: [fg-touren@adfc-lippe.de](mailto:fg-touren@adfc-lippe.de)

**Ortsgruppe Bad Salzuflen, Sprecher Wolfgang Buschkamp,**

E-Mail: [bad-salzuflen@adfc-lippe.de](mailto:bad-salzuflen@adfc-lippe.de)

**Ortsgruppe Lemgo, Sprecher Walter Windt,**

E-Mail: [lemgo@adfc-lippe.de](mailto:lemgo@adfc-lippe.de)

**Mitgliederverwaltung, Friedrich Riesenberg**

E-Mail: [Mitglieder@adfc-lippe.de](mailto:Mitglieder@adfc-lippe.de)

Direkte telefonische Kontakte von unserer Geschäftsstelle vermittelt.  
Tel: 05231 300201.

## ADFC in Lippe – interne Organisation

Der Kreisverband betreut über 1.000 Vereinsmitglieder in Lippe. Rund um den Vorstand haben sich in den letzten Jahren ca. 90 Personen ehrenamtlich zusammengefunden, um die Ziele des ADFC (Bundesverbandes) e.V. aktiv zu unterstützen. Die öffentliche Wahrnehmung bestimmt zumeist der Bereich „ADFC-geführte Radtouren im gesamten Kreis Lippe“. Hier stellen wir die gesamte Bandbreite des Vereins vor:

## ADFC-Fachgebiet Touren

Auch in diesem Jahr möchten die mehr als 40 Aktiven aus dem Fachgebiet Touren ihr Angebot für den Kreis Lippe breit aufstellen. Dafür haben sich einige engagierte Mitglieder bereit erklärt, sich persönlich vor Ort einzubringen. So können wir mit den Startorten Detmold, Bad Meinberg, Bad Salzuflen, Lemgo, Lage, Blomberg und Schieder in einem großen Gebiet unseres Kreises präsent sein. Je nach Streckenführung sind diese Touren leicht und gemütlich bis anspruchsvoll und sportlich. Es ist also für jeden etwas dabei. Wir freuen uns über begeisterte Mitradler. Kontakt: fg-touren@adfc-lippe.de

## ADFC-Fachgebiet Geschäftsstelle

Über 20 aktive Mitglieder sind hier das ganze Jahr über im Einsatz. In unserer Geschäftsstelle treffen sich die Fachgebiete, hier werden alle Aktivitäten unserer aktiven Mitglieder koordiniert und organisiert. Hier wird auch die Öffentlichkeitsarbeit unterstützt. In der Geschäftsstelle findet während der Öffnungszeiten der persönliche Kontakt statt, aber auch über Telefon, Fax oder E-Mail sind wir erreichbar. Durch das Fachgebiet Geschäftsstelle wird unser Infostand bei Veranstaltungen in den Städten und Gemeinden in Lippe eingesetzt.

Auch die Fahrrad-Codierungen werden hier regelmäßig durchgeführt.

Selbstverständlich organisiert die Geschäftsstelle auch alle Aktionen wie z.B. das „Stadtradeln“, „Aufbruch Fahrrad“, „Mehr Platz Fürs Rad“, „Fahrrad Klimatest“, Fahrsicherheitstraining usw.

Die Aktiven der Geschäftsstelle kümmern sich um wertvolle Unterlagen und Broschüren, die in der Geschäftsstelle kostenlos ausliegen. Außerdem werden hier Fahrradkarten der Region gegen Entgelt angeboten.

Das Fahrsicherheitstraining sowie die Fahrschule werden durch unsere Aktiven durchgeführt. Diese Termine finden Sie auch hier im Programmheft.

## ADFC-Fachgebiet Radverkehr

Hier kümmern sich z.Z. ca. 15 Aktive um die Verkehrssicherheit. Erarbeitetes oder berufliches Fachwissen hilft Ihnen, die Städte und Gemeinden bei der Förderung des Radverkehrs im gesamten Kreisgebiet zu unterstützen. Dafür finden regelmäßige oder anlassbezogene Treffen mit den zuständigen Mitarbeitern der Verwaltungen statt. Kontakt: radverkehr@adfc-lippe.de.

## ADFC-Fahrrad-Vermietung

Das Mieträder-Angebot (ca. 40 Stück) wird durch die Geschäftsstelle und die ADFC-Info- & Vermietungs-Station Bad Meinberg organisiert. Nur in Bad Meinberg bieten wir Pedelecs zur Vermietung an. Am Standort Detmold erfolgt die Vermietung der City-Räder in Zusammenarbeit mit dem Elisabeth-Hotel.

## ADFC- Ortsgruppe Bad Salzuflen

Diese ist in der Region Bad Salzuflen als ein eigenverantwortlich agierender Kreis von Aktiven für den ADFC Lippe tätig. Der/die Ortsgruppensprecher/in ist Ihr/e Ansprechpartner/in vor Ort: bad-salzuflen@adfc-lippe.de

## ADFC- Ortsgruppe Lemgo

Diese ist in der Region Lemgo als ein eigenverantwortlich agierender Kreis von Aktiven für den ADFC Lippe tätig. Der/die Ortsgruppensprecher/in ist Ihr/e Ansprechpartner/in vor Ort: lemgo@adfc-lippe.de

## Der Vorstand

Die 4 Mitglieder des Vorstands sind: Zwei Vorsitzende, Schriftführer und Kassenwart.

Wir sind nicht nur verantwortlich für den ADFC Kreis Lippe e.V. und vertreten den Verein nach außen, sondern wir sind zudem in allen Fachgebieten aktiv und übernehmen auch dort diverse Aufgaben. Die Leiter/innen der Fachgebiete Touren, Geschäftsstelle, Radverkehr und der/die Ortsgruppensprecher/in Bad Salzuflen und Lemgo sind mit Stimmrecht im erweiterten Vorstand vertreten. Beratend für den Vorstand sind der/die Mitgliederverwalter/in & Datenschutzbeauftragte/r und der/die Web-System-Administrator/in tätig.

## Rechtliches

Der 1992 gegründete ADFC Kreis Lippe e.V. ist ein beim Amtsgericht Lemgo ins Vereinsregister eingetragener Verein.

Im Jahr 2021 haben wir unsere Satzung vom 16.3.1992 / 07.11.2015 überarbeitet. Die Mitgliederversammlung hat am 15.08.2021 darüber abgestimmt. Seit 15.11.2021 ist die veränderte Satzung vom Amtsgericht Lemgo genehmigt. Die gültige Fassung finden Sie auf der Webseite des Kreisverbandes als Download [www.adfc-lippe.de](http://www.adfc-lippe.de) > Rubrik Wir über uns.

Der ADFC Kreis Lippe e.V. ist vom Finanzamt Detmold als gemeinnützige Organisation anerkannt – AKZ. 313/5900/2225. Der Verein ist gemäß §48 Abs.2 EStDV berechtigt, für eingehende Geld- und Sachspenden gemäß dem Satzungszweck, die steuerbegünstigten Spendenbescheinigung auszustellen.

## Bankverbindung:

Sparkasse Paderborn-Detmold IBAN DE86 4765 0130 0001 0105 94

Unsere Kontaktdaten finden Sie auf Seite -3- dieser Broschüre.

## Angebote des ADFC Lippe

### Für Vereinsmitglieder, interessierte Bürger und Gäste

- Geführte Radtouren für Mitglieder und alle Bürger \*)
- Fahrrad-Vermietung in Bad Meinberg und Detmold
- Fahrrad-Codierung zur Diebstahlprävention \*)
- Fahrsicherheitstraining für Fahrrad & Pedelec
- Verbraucherberatung für Pedelec-Kauf & Technik
- Informationen rund ums Fahrrad \*)
- Beratung zu Radausflügen, -touren und -reisen \*)
- Verkauf von Fahrradkarten
- Bürgerschaftliches Engagement PRO RAD vor Ort \*)

\*) kostenfrei für Mitglieder

## Fachgebiete & Vorstand – Termine des ADFC Lippe

Die genannten Termine finden in der Regel in der ADFC Geschäftsstelle Detmold statt.

- Erweiterter Vorstand, jeden 3. Dienstag im Monat um 18.00 Uhr. Anmeldung notwendig.
- Fachgebiet Radverkehr, je nach Bedarf.
- Fachgebiet Touren, jeden 4. Dienstag im Monat um 18:30 Uhr.
- Fachgebiet Geschäftsstelle, jeden 2. Dienstag im Monat um 18:00 Uhr.

Den aktuellen Termin erfragen Sie beim Fachgebietsleiter oder in der Geschäftsstelle. Anregungen durch Mitglieder, Bürger, Politik, Verwaltungen und aktueller Medienberichterstattung sind ausdrücklich erwünscht.



Foto: ADFC Kreis Lippe

Fahrradgruppe des ADFC-Lippe

ZWEIRAD-CENTER

# DEDE

SEIT 1998




GILDESTR. 7  
32657 LEMGO



**GROSSE AUSWAHL  
AN E-BIKES**

## E-BIKES, ZUBEHÖR & WERKSTATT

- 500 M<sup>2</sup> OUTDOOR TESTSTRECKE
- HOL- UND BRINGSERVICE
- IHR LEASINGPARTNER IN LIPPE

**TELEFON 05261 186600**

**REPARATUR & SERVICE ALLER MARKEN**



## DER ADFC IM INTERNET

Der ADFC (Bundesverband) e.V. hat einen gemeinsamen, modernen und zeitgemäßen Web-Auftritt für alle Gliederungen in Deutschland. Selbstverständlich mit allen gängigen Endgeräten aufrufbar und optimiert lesbar.

Unsere Adresse lautet [www.adfc-lippe.de](http://www.adfc-lippe.de) mit unseren Info-Rubriken

- Aktuelles
- ADFC Lippe
- Fahr Rad
- Politik
- Service
- Touren-Vorschläge
- Termine
- Sei dabei
- Presse

Schauen Sie öfters auf [www.adfc-lippe.de](http://www.adfc-lippe.de)

Die Redaktion veröffentlicht regelmäßig in der Rubrik AKTUELLES, News aus Lippe und Themen rund ums Fahrrad.

Der ADFC-Lippe ist jetzt auch bei Facebook  
[www.facebook.com/adfc.lippe](http://www.facebook.com/adfc.lippe)

Dort werden ebenfalls aktuelle Themen rund ums Fahrrad behandelt, es gibt Hinweise auf unsere Touren und Erlebnisberichte von besonderen Touren.

## Verbraucherberatung rund um Rad / Pedelec

In der ADFC-Station Bad Meinberg führen wir die individuelle Impuls-Beratung „Pedelec – Tipps zur Technik und Kaufberatung“ durch. Idealerweise kommen Sie zu uns, bevor Sie ein neues Rad kaufen.

Kursgebühr € 10,-, für ADFC Mitglieder € 5,-.

Ihren individuellen Termin vereinbaren Sie direkt beim ADFC in Bad Meinberg, per E-Mail [bad-meinberg@adfc-lippe.de](mailto:bad-meinberg@adfc-lippe.de) bzw. per Telefon: 05234-9754.



## Fahrsicherheitstraining für Fahrrad und Pedelec

Das ADFC Fahrsicherheitstraining findet Samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr statt. Die Termine werden auf unserer Homepage veröffentlicht. Treffpunkt ist die ADFC Geschäftsstelle am Bahnhof. Für eine Gruppe von 5 - 10 Personen werden auch individuelle Termine organisiert.

Dieser Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihr Fahrrad oder Pedelec theoretisch und praktisch besser kennenzulernen. Sie erfahren, wie ein verkehrssicheres Fahrrad ausgestattet sein muss (Bremsen, Beleuchtung und Reflektoren, etc.). Wir erklären die Begriffe E-Bike und Pedelec sowie die rechtlichen und versicherungstechnischen Fragen.

Die wesentlichen Verkehrsregeln für den Radverkehr auf Radwegen und Fahrbahnen werden an regionalen Beispielen erklärt. Im praktischen Teil wird das Fahrrad oder Pedelec im wahrsten Sinn des Wortes „erfahren“. Auf einem Übungs-Parcours werden spezielle Fahrsituationen erprobt, um in sicherer Umgebung ein Gefühl für das Rad zu entwickeln.

Durch das Training sollen die Radfahrenden ihr Fahrrad sicher und selbstbewusst auch durch dichten Verkehr lenken können, um dabei vorausschauend sowie rücksichtsvoll zu fahren.

Für die Teilnahme besteht Helmpflicht.

Kursgebühr 15 €, für ADFC-Mitglieder 5 €.

Anmeldung erforderlich unter Tel.: 0160 455 05 95 oder per E-Mail [radfahrschule@adfc-lippe.de](mailto:radfahrschule@adfc-lippe.de)



Foto: Walter Windt

Fahrradtraining für Geflüchtete aus der Ukraine

## Fahrradvermietung

Für alle angebotenen Mieträder ist Ihre Vorbestellung notwendig. Es gelten die AGB der ADFC-Lippe-Vermietung, siehe [www.adfc-lippe.de](http://www.adfc-lippe.de) > Rubrik Service / Fahrradvermietung.

### Unsere Vermietungsstation Elisabeth Hotel Detmold

In Detmold werden unsere City-Räder von April bis Oktober täglich von 8:00 bis 18:00 Uhr vom Elisabeth Hotel vermietet.

Elisabeth Hotel  
Elisabethstraße 5–7  
32756 Detmold  
Tel. 05231-948820  
[info@elisabethhotel-detmold.de](mailto:info@elisabethhotel-detmold.de)

### In der Geschäftsstelle Detmold

Nach Terminabsprache steht das **Hochzeit-Tandem** zur Miete, € 30,- pro Tag, bereit.

### ADFC-Vermietungs- & Info-Station Bad Meinberg

Von 01. März bis 15. November täglich zur Ausgabe der Räder geöffnet von 8.00 bis 12.00 Uhr und Rückgabe bis 20.00 Uhr.

Standort: Brunnenstraße 67  
32805 Horn – Bad Meinberg  
Tel. 05234-9754  
[bad-meinberg@adfc-lippe.de](mailto:bad-meinberg@adfc-lippe.de)

• <b>City-Räder</b>	€ 8,- pro Rad/Tag
• <b>City-Pedelec Typ Flyer</b>	€ 17,- pro Rad/Tag
• <b>Reise-Tandem Erwachsene</b>	€ 20,- pro Rad/Tag
• <b>Tandem Eltern-Kind-Taxi</b>	€ 20,- pro Rad/Tag
• <b>Jugend-Räder</b>	€ 8,- pro Rad/Tag
• <b>Kinder-Räder</b>	€ 5,- pro Rad/Tag
• <b>Kinder-Anhänger</b>	€ 5,- pro Rad/Tag
• <b>Kinder-Sitz</b>	€ 2,- pro Rad/Tag
• <b>NEU: FOLLOW ME Tandem*1</b>	€ 20,- pro Rad/Tag

\*1 Das FOLLOW ME Tandem besteht aus dem City-Pedelec mit dem Trailer System FOLLOW ME® und dem Kinder-Rad. Das stabile System koppelt beide Räder aneinander, das Kinderrad läuft in der Spur des Erwachsenenrades. Das Kinderrad ist für junge, raderfahrene Radler\*innen von 5 bis 8 Jahren – je nach Beinlänge – geeignet. Diese Schleppfunktion ermöglicht auch längere Radtouren für kleinere Kinder, da das Führungsrad elektrisch unterstützt und die Kraft des Erwachsenen-Piloten die Arbeit für Beide übernimmt.

## Codieren von Fahrrädern

Der ADFC codiert in seiner Geschäftsstelle in Detmold i.d.R. an jedem 2. und 4. Samstag im Monat zwischen 10:00 und 12:30 Uhr. Aktuelle Termine auf unserer Webseite ! Achtung: Codierung nur noch mit Anmeldung!

1. Wir codieren ab sofort nur noch zum verbindlich bestätigten individuellen Termin. Kontakt: [codierung@adfc-lippe.de](mailto:codierung@adfc-lippe.de)
2. Fahrrad-Codierung i.d.R. nur in der Detmolder Geschäftsstelle.
3. Bitte laden Sie sich den Codiervordruck auf [www.adfc-lippe.de](http://www.adfc-lippe.de) herunter und füllen ihn zu Hause komplett aus.
4. Bringen Sie den Vordruck, Ihren Personalausweis, den Kauf- / Eigentumsbeleg Ihres Fahrrades und das gesäuberte Fahrrad mit.

Der Codiervorgang dauert ca. 10 - 25 Minuten (abhängig vom Fahrrad). Die ADFC Geschäftsstelle verwendet den modernen Nadelcodierer, dieser ist materialschonend und für fast alle Fahrradrahmen und die meisten Rahmenmaterialien geeignet.

Bei Fragen wenden Sie sich an das ADFC-Team.

Die Codierung kostet € 15,- pro Rad; für Mitglieder des ADFC ist sie kostenlos!

Bitte bringen Sie Ihren ADFC-Ausweis mit, den Sie jedes Jahr aus der Beitragsrechnung entnehmen können. Wenn Sie am Tag der Codierung für mindestens ein Jahr in den ADFC eintreten, entfällt der Kostenbeitrag.

### Warum Fahrräder codieren?

Die bundeseinheitliche, in der Regel am Sattelrohr angebrachte Codierung, gibt Aufschluss über den/die Eigentümer/in. Somit sind aufgefundene Räder sehr schnell wieder zuzuordnen. Einen eigentlichen Diebstahlschutz bietet die Codierung natürlich nicht, jedoch sind derart markierte Fahrräder zumindest in Deutschland kaum weiterzuverkaufen, so dass bei den auf Hehlerei spezialisierten Fahrraddieben wenig Interesse an codierten Rädern besteht.

Wenn Sie ein codiertes Rad verkaufen, informieren Sie den neuen Besitzer bzw. die neue Besitzerin über die Codierung und übergeben Sie eine Bestätigung über den Kauf, mit der er/sie sich als Eigentümer/in ausweisen kann. Die Codiernummer und am besten auch Ihre Kontaktdaten sollten in diesem Schreiben enthalten sein.

Soll man Kinderräder codieren? Kleine Kinderräder werden oft mehrfach weitergegeben, sodass eine Codierung nicht immer sinnvoll ist. Sollte es sich jedoch um ein sehr wertvolles Kinderrad handeln, raten wir doch dazu.

Weitere aktuelle Infos zur Fahrradcodierung und dem individuellen Code ohne Registrierungssystem finden Sie auf [www.adfc.de](http://www.adfc.de) mit der Suchfunktion „Fahrrad-Codierung“.

## So ordnen Sie unsere Touren ein

### Steigungsverhältnisse

flach	überwiegend ebenes Gelände
einzelne Steigungen	einige mittlere Steigungen
hügelig	Tour mit vielen Steigungen, gute Kondition nötig
bergig	Tour mit vielen starken Steigungen

### Durchschnittsgeschwindigkeit

Die Durchschnittsgeschwindigkeit ist das Mittel aus allen Teilgeschwindigkeiten der jeweiligen Tour, also das, was abends auf dem Tacho steht.

Beispiel: Hügeliges Streckenprofil, Geschwindigkeit am Berg 10 km/h, auf ebener Asphaltstrecke 18-20 km/h, ergibt möglicherweise 15 km/h im Durchschnitt.

### Schwierigkeitsgrad der Tour

einfach	In der Regel bis 15 km/h; diese Tour ist für Gelegenheitsradler*innen geeignet. Bei Steigungen wird langsamer gefahren oder geschoben.
mittel	Die Tour ist mit normaler Kondition gut zu schaffen; es gibt regelmäßig Pausen. An größeren Steigungen wird ggf. geschoben.
schwer	Hier ist gute Kondition erforderlich; geeignet für gut trainierte Radler*innen. Gelegentliche Pausen.
sehr schwer	Geeignet nur für sehr gut trainierte Radler*innen. Pausen nach Bedarf.

### Rechtliches zu unseren Radtouren

- Die Touren in diesem Programm werden ehrenamtlich durchgeführt.
- Es gelten die Straßenverkehrsordnung und die Tourenregeln des ADFC.** Diese werden zum Beginn jeder Radtour jeder/m Teilnehmer\*in vermittelt und sind auf [www.adfc-lippe.de](http://www.adfc-lippe.de) > Rubrik Fachgebiet / Radtouren zu lesen.
- Eventuell anfallende Eintrittspreise oder Transportkosten zahlt jeder Teilnehmer selbst.
- Die Teilnehmer radeln gemeinsam „mechanisch und elektrisch unterstützt“ wenn nicht anders beschrieben - die Tourenleitung bestimmt dabei das Tempo.
- Die ADFC-Tourleitung ist berechtigt, einzelne Tourteilnehmer\*innen von der Tour auszuschließen, wenn **diese** die Gruppe **gefährden**.

## Das kosten die Tourenangebote des ADFC

### Tourenbeiträge

- Für ADFC-Mitglieder ist die Teilnahme an den Touren kostenfrei.
- Nicht-Mitglieder entrichten für die Feierabendtour € 1,- pro Person, für jede andere Tour € 2,-.
- Offene Radgruppen sind beitragsfrei.
- Für Mehrtagestouren / Radreisen gelten die veröffentlichten Pauschalpreise der jeweiligen Leistungspauschale.
- Bei der ADFC Ortsgruppe Bad Salzuflen gilt für Nichtmitglieder ein Tour Beitrag von € 2,- pro Person, bei Trailer-Touren € 3,-. Die Einnahmen kommen nicht der Tourenleitung, sondern direkt dem ADFC Kreis Lippe e.V. zugute. Damit unterstützen auch diejenigen den ADFC-Lippe, die sich bisher noch nicht für eine Mitgliedschaft entscheiden konnten. Wir bedanken uns dafür!

**Bitte bringen Sie zur Tour Ihren ADFC-Ausweis mit.**

### Unser PKW-Anhänger für den Fahrradtransport

Wird der Fahrradanhänger genutzt, fällt eine Nutzungsgebühr in Höhe von € 2,- pro Fahrrad und Tour an. Der Fahrer des Zugfahrzeugs ist berechtigt, 0,30 €/km Kilometergeld auf die Nutzer umzulegen und direkt zu kassieren.

Fahrradanhänger des ADFC-Lippe



### Wie erhalten Sie die Informationen zum Tourenangebote des ADFC immer aktuell?

Im Internet auf folgenden Seiten:

- [www.adfc-lippe.de](http://www.adfc-lippe.de), Rubrik: Termine, Radtouren
- [www.facebook.com/adfc.lippe](https://www.facebook.com/adfc.lippe)
- [www.touren-termin.adfc.de](http://www.touren-termin.adfc.de) Hier erscheinen alle bundesweit durchgeführten Touren mit der Möglichkeit, nach bestimmten Terminen oder Orten zu suchen.

Zusätzlich auf Wunsch Informationen per E-Mail zu den Touren, die vom ADFC-Lippe durchgeführt werden. Senden Sie eine entsprechende Nachricht an [mitglieder@adfc-lippe.de](mailto:mitglieder@adfc-lippe.de). Sie werden dann in unserer Datenbank als Empfänger\*in der gewünschten Nachrichten aufgenommen.

### Datenschutz

Ihre Daten werden gemäß DSGVO in der Datenbank des ADFC e.V. gespeichert. Der ADFC Lippe e.V. hat alleinigen Zugriff auf diesen Datenbestand und nutzt diesen nur für die gewünschten E-Mail-Verteiler. Wir versenden keine kommerzielle Werbung und geben die Daten an keinen Drittnutzer weiter. Die Registrierung hat für Nicht-Mitglieder des ADFC e.V. keine rechtliche Mitgliederwirkung. Sie können jederzeit Ihre Registrierung per E-Mail widerrufen. Die Ansprechpartner für den ADFC Lippe e.V. sind: Vorstand Manfred Wiehenkamp und Mitgliederverwalter Friedrich Riesenberg.

## Anmeldung zu den Radtouren des ADFC Lippe

Grundsätzlich werden die allermeisten Radtouren des ADFC Lippe ohne Anmeldung angeboten. Kommen Sie einfach zum Startort der Tour.

Es gibt Touren, bei denen eine Anmeldung aus organisatorischen Gründen unbedingt erforderlich ist. Dies ist dann bei der jeweiligen Tour vermerkt.

### Wie anmelden?

Ihre Anmeldung erfolgt auf [www.adfc-lippe.de](http://www.adfc-lippe.de) > Rubrik Termine. In dem jeweiligen Termin können Sie sich über das Kontaktformular anmelden.

Alternativ nehmen Sie den Kontakt direkt mit dem Tourleiter oder der Tourleiterin auf.

## Detmold – Touren und Informationen

Unter dem Titel **Feierabendtour** Detmold findet jeden Mittwoch von April bis August um 19:00 Uhr und im September um 18:00 Uhr eine geführte Tour von 20 bis 30 Kilometern Länge statt. Gestartet wird am Bahnhof Detmold vor der Geschäftsstelle. Dazu kommen kleinere Radausflüge sowie große Tagestouren an den Sonntagen, die hier im Programmheft und auf [www.adfc-lippe.de](http://www.adfc-lippe.de) vorgestellt werden.

Unsere Mehrtages-Touren und Radreisen werden immer aktuell auf unserer Homepage oder im Tourenportal angeboten.

Die offene **Rennradgruppe** trifft sich von Mai bis September an Sonntagen zu einer gemeinsamen Ausfahrt. Gestartet wird gegen 10:00 Uhr am Bahnhof Detmold vor der Geschäftsstelle. Das Tempo und die Strecke richten sich nach den Teilnehmern und werden vor Ort spontan entschieden. Koordiniert werden die Termine über eine WhatsApp-Gruppe. Bei Interesse bitte bei Artur Janzen unter Tel.: 0170 4309380 melden.

In den nicht radaktiven Monaten treffen wir uns zu **Wintertreffen** jeden 2. Mittwoch im Monat von November bis März.

Näheres dazu erfahren Sie durch unsere Mitteilung per E-Mail oder auf unserer Homepage [www.adfc-lippe.de](http://www.adfc-lippe.de) > Rubrik Termine.

## Übersicht zu Tagestouren in Detmold

26. Mrz.	So	Saisonaufakt 2023: Zum Ziegeleimuseum	40 km	einfach
02. Apr.	So	Die Bedeutung der Fernwärmeerzeugung	35 km	einfach
09. Apr.	So	Kohlstadt, Senne, Einkehr Kreuzkrug	44 km	schwer
16. Apr.	So	Ausfahrt zur Walkenmühle in Lemgo	35 km	einfach
23. Apr.	So	Tag des Baumes	45 km	mittel
30. Apr.	So	Historische Grenzsteine Lippe-Ravensberg. Start Lage	51 km	mittel
30. Apr.	So	Fahrt nach Stukenbrock	55 km	mittel
06. Mai.	Sa	Zur Rapsöl-Mühle	50 km	einfach
07. Mai.	So	Zum Straußenhof Möller	41 km	mittel
14. Mai.	So	Steinhorster Becken	80 km	mittel
14. Mai.	So	Rennradtour nach Rietberg	90 km	schwer
14. Mai.	So	Mit Fahrrad, Kind und Kegel	25 km	einfach
21. Mai.	So	Bahamas Radtour: Start in Barntrup nach Hameln	55 km	einfach
21. Mai.	So	Bio Rad Tour mit Wolfgang Teil 1	25 km	einfach
28. Mai.	So	Lippischer Osten	48 km	mittel
29. Mai.	Mo	Tag der offenen Mühlen am Pfingstmontag. Start Minden	55 km	einfach
30. Mai.	Di	Zur Mohnblüte ins Kalletal	75 km	schwer
03. Jun.	Sa	STADTRADELN Lippe bis 23. Juni	0 km	
04. Jun.	So	Die Wewelsburg in ihren Epochen. Start Paderborn	55 km	mittel
04. Jun.	So	Rennradtour zum Schiedersee	68 km	schwer
04. Jun.	So	Zur Mohnblüte ins Kalletal	75 km	schwer
07. Jun.	Mi	Mehrtagestour nach Münster	335 km	schwer
11. Jun.	So	Fahrt ins Blaue	35 km	einfach
18. Jun.	So	Rund um die Senne. Start Paderborn	85 km	schwer
18. Jun.	So	Bio Rad Tour mit Wolfgang Teil 2	25 km	einfach
21. Jun.	Mi	Feierabendtour zum Sommeranfang	35 km	mittel
25. Jun.	So	Durch die lippische Pampa...	41 km	mittel
02. Jul.	So	2 mal über den Teuto zur Eisdielen nach Schlangen	51 km	mittel
09. Jul.	So	Historische Grenzsteine - Lippische Exklave	55 km	mittel
16. Jul.	So	Die Kraft von Wasser und Wind	56 km	mittel
19. Jul.	Mi	Ruhige Wege, schöne Ausblicke	33 km	einfach
23. Jul.	So	Liegeradtour	65 km	schwer
30. Jul.	So	Zum Forsthaus (Falkenau) Blomberg	55 km	mittel
30. Jul.	So	Natur und Kultur in den Lagenser Ortsteilen	55 km	mittel
06. Aug.	So	Rennradtour nach Schwaney	90 km	sehr schwer
06. Aug.	So	Fahrt in den Blumengarten	50 km	mittel
13. Aug.	So	Picknicktour am Sonntagnachmittag	45 km	mittel
20. Aug.	So	Lauschige Plätze und erklimmbare Höhen	50 km	mittel
20. Aug.	So	Bio Rad Tour mit Wolfgang Teil 3	25 km	einfach
27. Aug.	So	Heimathof Leopoldshöhe	43 km	mittel
03. Sep.	So	Residenzweg-Tour – einmal anders	60 km	mittel
09. Sep.	Sa	Tag des offenen Denkmals	25 km	einfach
09. Sep.	Sa	Die Senne erleben	68 km	mittel
10. Sep.	So	Biohof Radtke	45 km	mittel
17. Sep.	So	Historische Grenzsteine Lippe-Preußen. Start in Lage	47 km	mittel
17. Sep.	So	Bio Rad Tour mit Wolfgang Teil 4	25 km	einfach
24. Sep.	So	Tour ab Paderborn an kleinen und größeren Seen.	50 km	einfach
01. Okt.	So	Zum Holzmichel am Tölkeweg	55 km	mittel
08. Okt.	So	Eine Fürstin auf Reisen	50 km	mittel
08. Okt.	So	In die Wistinghauser Senne	50 km	mittel
22. Okt.	So	Ein Flüsschen namens Windwehe	55 km	mittel

## Startplatz der ADFC Ortsgruppe Bad Salzuflen vor dem Netzwerkgebäude der Stadtwerke!



### Bad Salzuflen radelt – Touren und Informationen

Regelmäßig bieten wir **jeden Donnerstag** eine geführte 30- bis 40-Kilometer-Tour in die nähere Umgebung an. In den Wintermonaten von **November bis März** finden unsere Touren wetterabhängig **donnerstags** um 14:00 Uhr und **samstags** um 13:00 Uhr statt. Im Programm 2023 bieten wir zu festen Terminen Halbtags-, Ganztags- und Mehrtagestouren an.

Gestartet wird am Netzwerkgebäude der Stadtwerke Bad Salzuflen, Uferstraße 34-44 Ortsteil Schötmar.

Die ADFC Ortsgruppe Bad Salzuflen führt **Fahrrad-Codierungen** zur Diebstahlprävention durch. Um das Radfahren im motorisierten Verkehr sicherer zu gestalten, bieten wir auf dem Sportgelände am Lohfeld **Fahrsicherheit Seminare** für Radlerinnen und Radler mit und ohne Motor an.

An jedem zweiten Mittwoch im Monat gibt es ein **Radlertreffen**, um 19:00 Uhr in unserem Stammlokal „Grüner Sand“, Bad Salzuflen, Lohheide 41.

Rad-Interessierte-Bürger\*innen sind natürlich herzlich willkommen – eine gute Gelegenheit zum Kennenlernen und Gedankenaustausch.

Weitere Infos und Termine zu allen Touren, Codier- und sonstigen Veranstaltungen werden auf unserer Internetseite <http://bad-salzuflen.adfc-lippe.de>, unserem E-Mail-Verteiler und in der Tagespresse bekannt gegeben.

Sie erreichen uns per E-Mail [bad-salzuflen@adfc-lippe.de](mailto:bad-salzuflen@adfc-lippe.de)

## Übersicht zu Tagestouren in Bad Salzuflen

11. März	So	Zur Jahreshauptversammlung	50 km	einfach
26. März	Sa	Saisonauftakt zum Ziegeleimuseum	35 km	einfach
01. April	Sa	Bärlauch Tour	70 km	schwer
08. April	Sa	Bad Salzuflen radelt..	30 - 60 km	mittel
15. April	Sa	Nach Bad Randinghausen	55 km	leicht
22. April	Sa	Zum Schloß Benkhausen	60 km	mittel
29. April	Sa	Bad Salzuflen radelt..	30 - 60 km	mittel
06. Mai	Sa	Kloster Tour	55 km	einfach
13. Mai	Sa	Zum Berghof Stork	65 km	mittel
20. Mai	Sa	Zur Werburg nach Spenge	65 km	mittel
27. Mai	Sa	Kanzlers Weide	70 km	mittel
03. Juni	Sa	STADTRADELN in Bad Salzuflen	20 - 40 km	leicht
10. Juni	Sa	Sparrenburg und Bar Celona	55 km	mittel
17. Juni	Sa	Zum Steinhuder Meer	65 km	mittel
24. Juni	Sa	Bad Salzuflen radelt..	30 - 60 km	mittel
01. Juli	Sa	Werden nach Bad Karlshafen	60 km	mittel
08. Juli	Sa	Bad Salzuflen radelt..	30 - 60 km	mittel
15. Juli	Sa	Broker Heide	65 km	mittel
22. Juli	Sa	Zum Café im Feld	50 km	einfach
29. Juli	Sa	Die Storch Route	55 km	einfach
05. Aug.	Sa	Zur Schiffmühle Minden	85 km	mittel
12. Aug.	Sa	Durch die Senne	50 km	einfach
19. Aug.	Sa	Zum Kaiser Wilhelm Denkmal (von Schötmar)	70 km	schwer
19. Aug.	Sa	Zum Kaiser Wilhelm Denkmal (von Vlotho)	50 km	mittel
26. Aug.	Sa	Zur Dalienschau im Nordpark	55 km	mittel
02. Sep.	Sa	Kultur und Natur erleben	50 km	einfach
09. Sep.	Sa	Zur Forellenzucht	65 km	mittel
16. Sep.	Sa	Von Belle zum Schiedersee	65 km	mittel
23. Sep.	Sa	Zum Hückermoor	65 km	mittel
30. Sep.	Sa	Zum Gartenlokal Olderdissen	65 km	mittel
07. Okt.	Sa	Pott's Brau- und Backhaus	70 km	mittel
14. Okt.	Sa	Nach Lübbecke und zurück	70 km	schwer
21. Okt.	Sa	Zu der Emsquelle	70 km	mittel
28. Okt.	Sa	Von Hövelhof nach Rietberg	50 km	einfach



Pedelec Seminar ADFC OG Bad Salzuflen.

## Horn-Bad Meinberg radelt – Touren und Informationen

Unter dem Titel **Bad Meinberg radelt** werden vom 25. März bis 28. Oktober 2023 **jeweils samstags** von 13:00 bis etwa 18:00 Uhr geführte Radausflüge durchgeführt.  
Startort: ADFC-Station Bad Meinberg Brunnenstraße 67.

Die ADFC-Tourenleiter\*innen führen zu interessanten Zielen am südlichen Teutoburger Wald. Wir radeln zwischen 25 und 40 km. Sie sollten Raderfahrung haben und je nach angekündigtem/r Streckenprofil und –länge die notwendige Kondition mitbringen. Die Teilnehmer radeln gemeinsam „mechanisch und elektrisch unterstützt“, der Tourenleiter bestimmt dabei das Tempo. Bei diesen geselligen Touren wird immer eine Genuss-Gastro-Pause von max. 60 Minuten eingeplant.

Bitte beachten Sie, wir planen unsere Radausflüge mit etwa 2 bis 3 Wochen Vorlauf. Daher werden in dieser Broschüre die Termine ohne Ziel- und Streckeninformationen veröffentlicht. **Informationen über das aktuelle Ziel der Woche** mit Details zur geplanten Tour finden Sie im Internet [www.adfc-lippe.de](http://www.adfc-lippe.de) Rubrik **Radtouren**, dem Aushang beim ADFC und der Tourist-Info Bad Meinberg; sowie auf dem Veranstaltungsportal des Kreis Lippe [www.veranstaltungen-lippe.de](http://www.veranstaltungen-lippe.de). Wenn nicht anders angegeben, kommen Sie ohne Anmeldung zum Startort.

Gäste / Nicht-Mitglieder / interessierte Bürger\*innen aus der Region sind herzlich willkommen. Beachten Sie unser ADFC-Mietradangebot am Standort Bad Meinberg. Den Kontakt finden Sie auf Seite -12- dieser Broschüre.

Fahrradgruppe des ADFC-Lippe vor den Externsteinen



Foto: Martin Begemann

## Übersicht zu Tagestouren in Bad Meinberg

25. Mrz. Sa	Bad Meinberg radelt ... zum Pickert	27 km	einfach
26. Mrz. So	Saisoneroöffnungs-Tour 2023 ab Bad Meinberg	55 km	einfach
03. Jun. Sa	STADTRADELN 2023 Horn-Bad Meinberg	30 km	einfach
04. Jun. So	Felgenfest 2023 - autofreies Wesertal - Hameln	65 km	mittel
23. Jun. Fr	STADTRADELN 2023 Abschluß Horn-Bad Meinberg	30 km	einfach
28. Okt. Sa	Bad Meinberg Saisonabschluß ... zum Pickert	27 km	einfach

# LUFT, SCHLAUCH, WERKZEUG:

**Wir sorgen dafür, dass Rad- und E-Bike-FahrerInnen in Bad Salzuflen nicht auf der Strecke bleiben.**

Unsere 24/7-Reparatur-Stationen finden Sie bei uns in der Uferstraße und am Bega Bad.

Übrigens: Wir verleihen auch E-Bikes.



## STADTWERKE

BAD SALZUFLEN

[www.stwbs.de/stadtrad](http://www.stwbs.de/stadtrad)

## Lemgo radelt – Touren & Information

### Kontakt:

Walter Windt, Telefon: 0151 641 00274, lemgo@adfc-lippe.de

ADFC-Lippe persönlich vor Ort: Jeden 2. Samstag im Monat von 10 -12 Uhr, im Haus Wippermann, Kramerstraße 5.

Der Startpunkt unserer Touren ist in der Regel der Regenstorplatz, es gibt aber auch Ausnahmen, die entsprechend beschrieben sind. Die aktuelle politische Lage in der Ukraine sowie Energie-, Klima- und Umweltthemen haben auch Einfluss auf das Tourenprogramm genommen. So gibt es drei Touren zu ehemaligen NATO-Raketenabwehrstationen in Lippe, die während des kalten Krieges entstanden sind und in den 1990er zurück gebaut wurden. Heute hat die Natur die Stützpunkte wieder erobert und es erinnert fast nichts mehr an sie. Diese drei Touren haben gemeinsam, Geschichte der NATO in Lippe, landschaftlich sehr interessant mit weiten Ausblicken, aber sie erfordern auch eine gute Kondition.

Selbstverständlich haben wir aber auch Touren zu anderen Themen im Programm, sowie einfach landschaftlich schöne Touren, z.B. Panoramatour rund um die Mönkeberge, eine abendliche Mittsommertour, zum Café Schöne Aussicht (Steinmeyer) bei Herford und noch einige mehr. Dazu gehört eine Familientour zum Waldgottesdienst der Gemeinde St. Johann im Bredaerbruch am 1. Mai, die auch für Lastenräder und Fahrräder mit Kinderanhänger geeignet ist. Am 8. Juli ist eine Tour für Liegeräder, Lastenräder und andere Sonderräder geplant.

Auch in 2023 sind wir wieder mit dem Zelt unterwegs. Wegen der guten Resonanz in 2022 ist eine Wochenendtour vom 18.08. bis 20.08. geplant. Das genaue Ziel steht noch nicht fest, es wird aber eine Fahrt in den Nordwesten sein, also eher flach. Weitere Informationen dazu werden ständig im Tourenportal des ADFC aktualisiert.

**Feierabendtouren** jeden 2. und 4. Dienstag im Monat.

Unter dem Titel „Entspanntes Fahren am Feierabend“ findet jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von April bis Oktober um 17:00 Uhr eine geführte Tour von 20 bis 45 Kilometern Länge statt. In den Sommermonaten etwas länger, im April und im Herbst etwas kürzer. Gestartet wird am Regenstorplatz.

Diese Touren haben verschiedene Themen u.a. aus den Bereichen Energie, Ernährung, Klima, Natur und Umwelt zum Ziel. Welches Thema genau eine Tour hat, erfahren Sie spätestens ab einer Woche vor der Tour im Tourenportal des ADFC, auf der Homepage <https://lippe.adfc.de> sowie bei [www.facebook.com/adfc.lippe](https://www.facebook.com/adfc.lippe)

Gäste / Nicht-Mitglieder / interessierte Bürger\*innen aus der Region sind herzlich willkommen.

## Übersicht zu Tagestouren und einer Mehrtagestour in Lemgo

11. Mrz. Sa	Zur Jahreshauptversammlung	34 km	einfach
26. Mrz. So	Saisonaufakt zum Ziegeleimuseum	32 km	einfach
08. Apr. Sa	Lippischer Westen	50 km	mittel
15. Apr. Sa	Bärlauchtour	52 km	mittel
18. Apr. Di	Flüsse und Bäche; Heute: Die Ilse	32 km	einfach
22. Apr. Sa	Auf den Steinberg - Raketenabwehr	46 km	mittel
01. Mai. Mo	Familientour zum Waldgottesdienst in Bredaerbruch	16 km	sehr einfach
20. Mai. Sa	Zur Schwalenberger Brauzunft	78 km	schwer
30. Mai. Di	Zur Mohnblüte ins Kalletal	46 km	mittel
10. Jun. Sa	Von Brakel zur Nethequelle	55 km	mittel
13. Jun. Di	Stadtradeln zur Grillhütte in Brüntorf	27 km	einfach
17. Jun. Sa	Mittsommertour	35 km	einfach
24. Jun. Sa	Flüsse und Bäche; Radwege im Kalletal und Extertal	66 km	mittel
01. Jul. Sa	Im großen Bogen um Lage	60 km	mittel
08. Jul. Sa	Das besondere Fahrrad	41 km	einfach
22. Jul. Sa	Auf das Mörth - Raketenabwehr	82 km	schwer
12. Aug. Sa	Panoramatour rund um die Mönkeberge	42 km	mittel
18. Aug. Fr	Mit dem Zelt unterwegs in den Nordwesten	150 km	mittel
02. Sep. Sa	Flüsse und Bäche; 7 Flüsse-Tour Bega-Werre-Weser	91 km	mittel
09. Sep. Sa	Die Senne erleben. Start Detmold u. Augustdorf	68 km	mittel
16. Sep. Sa	Zu den Forellen nach Altendonop	48 km	mittel
23. Sep. Sa	Werrepark Bad Oeynhausen	70 km	schwer
30. Sep. Sa	Zum Velmerstot - Raketenabwehr	75 km	schwer
14. Okt. Sa	Meintetal und auf den Kempenhof	74 km	schwer
24. Okt. Di	Feierabendtour letzte Tour 2023	20 km	einfach
28. Okt. Sa	Zum Hollenstein - Saisonabschluss 2023	38 km	mittel



Foto: Walter Windt  
ADFC im Haus Wippermann

## Blomberg radelt – Touren & Informationen

Kontakt: Friedrich Capelle, Telefon: 01575 826 5064,  
E-Mail: fcapelle@t-online.de

Seit 2022 werden vom Startpunkt Blomberg aus geführte Touren in die Blomberger Umgebung angeboten. Auch für 2023 haben wir wieder interessante und abwechslungsreiche Touren ausgearbeitet.

Diese Touren sind in der Regel auch für „nicht motorisierte“ Radbegeisterte geeignet. Der/die Tourleiter\*in würden sich nach Abschluss einer Tour über ein Feedback freuen, um für 2024 das Angebot noch auszuweiten. Ebenso werden engagierte Radbegeisterte gesucht, die sich mit eigenen Ideen für eine zukünftige Blomberger Tourenggruppe einbringen möchten. Also, gerne bei uns mitmachen und sich bei Friedrich Capelle melden.

Gäste / Nicht-Mitglieder / interessierte Bürger\*innen aus der Region sind herzlich willkommen.

Startpunkt der Touren: Parkplatz Schießhalle, Blomberg, Ostring 30



Touren in Blomberg

Foto: Friedrich Capelle

## Übersicht zu Tagestouren in Blomberg

22. Apr. Sa	Auf dem Emmerradweg	37 km	einfach
20. Mai Sa	Zur Schwalenberger Brauzunft	50 km	mittel
27. Mai Sa	Zur Hämelschenburg	58 km	mittel
17. Jun. Sa	Panoramafahrt Barntrup	37 km	mittel
08. Jul. Sa	Panoramafahrt Blomberg	33 km	einfach
22. Jul. Sa	Auf das Mörth - Raketenabwehr	48 km	mittel
19. Aug. Sa	Zur Burg Sternberg	42 km	mittel
16. Sep. Sa	Zu den Flechthecken in Nieheim	46 km	mittel

## Touren von weiteren Startorten in Lippe

Unser Tourenangebot kann mit Unterstützung von engagierten Mitgliedern vor Ort noch um 2 weitere Startorte erweitert werden.

**Lage**, hier werden Touren entweder direkt von Lage, Sedanplatz, vor dem Bahnhof angeboten oder es handelt sich um Touren z.B. von Detmold, die in Lage einen Haltepunkt zum Zustieg anbieten.

## Übersicht zu Tagestouren in Lage

26. Mrz. So	Saisonaufakt 2023: Zum Ziegeleimuseum	20 km	einfach
30. Apr. So	Historische Grenzsteine Lippe-Ravensberg	51 km	mittel
30. Jul. So	Natur und Kultur in den Lagenser Ortsteilen	35 km	einfach
13. Aug. So	Picknicktour am Sonntagnachmittag	25 km	einfach
17. Sep. So	Historische Grenzsteine Lippe-Preußen	47 km	mittel
22. Okt. So	Ein Flüsschen namens Windwehe	35 km	einfach

**Schieder**, hier werden Touren von verschiedenen Startplätzen aus angeboten.

## Übersicht zu Tagestouren in Schieder

20. Mai Sa	Zur Schwalenberger Brauzunft	40 km	mittel
21. Mai So	Das Lippische Bergland im Südosten erkunden	46 km	mittel
22. Jul. Sa	Auf das Mörth - Raketenabwehr	36 km	mittel
10. Sep. So	Übers Mörth nach Lügde - Berg und Tal	47 km	mittel



Treffpunkt Schloss Schieder, Nordseite

Foto: Andrea Lemm

## Kurzer Urlaub mit dem ADFC gefälltig?

Weitere Informationen erhalten Sie von den Tourleiter\*innen oder im Tourenportal des ADFC-Lippe.

**14. April bis 25. April, Freitag bis Dienstag**

### Stralsund – Rügen – Hiddensee – Zingst - und Warnemünde

Anreise bis Stralsund (2 Übernachtungen) mit Stadtführung, Überfahrt nach Rügen, Standquartier mit 3 Übernachtungen und Tagesausflügen. Weiterfahrt nach Hiddensee (Tagesausflug) und Übersetzen nach Zingst, Standquartier mit 3 Übernachtungen und Tagesausflügen. Weiterfahrt über Rostock nach Warnemünde, 1 Übernachtung, dann Rückreise.

Tourleitung Matthias Wallner

Einzelheiten und Anmeldung E-Mail [matthias.wallner@adfc-lippe.de](mailto:matthias.wallner@adfc-lippe.de)

**07. Juni bis 11. Juni, Mittwoch bis Sonntag**

### Fahrt nach Münster

Von **Detmold** starten wir Richtung Münster, mit einer Übernachtung in Rheda. In Münster machen wir spannende Tagesfahrten in die Region. Die letzte Station ist Hamm, wo die Fahrräder verladen werden und wir die Heimreise mit der Bahn antreten.

Tourleitung Dagmar Offel

Einzelheiten und Anmeldung E-Mail [dag.offel@gmail.com](mailto:dag.offel@gmail.com)

**24. Juni bis 01. Juli, Samstag bis Samstag**

### Waren / Müritz

Wir erkunden den Müritz Nationalpark und die mecklenburgische Seenplatte auch in Kombination mit einer Schifffassage.

Tourleitung Petra Störig

Einzelheiten und Anmeldung E-Mail [Petra.Stoerig@adfc-lippe.de](mailto:Petra.Stoerig@adfc-lippe.de)

**12. August bis 13. August Samstag bis Sonntag**

### Landesgartenschau in Höxter

Wir fahren von **Detmold** auf dem R1 nach Höxter, um die LGS zu besichtigen. Wir übernachten im Hotel am Jacobsweg in HX-Ovenhausen. Am Sonntag geht es mit dem Rad zurück nach Detmold.

Tourleitung Marion Weber

Einzelheiten und Anmeldung E-Mail [fr.marion@web.de](mailto:fr.marion@web.de)



Foto: Walter Windt

Mit dem Fahrrad beim Zelten.

**18. August bis 20. August, Freitag bis Sonntag**

### Mit dem Zelt unterwegs in den Nordwesten

Wir sind wieder für zwei Übernachtungen mit unseren Zelten unterwegs. Geplant ist eine Tour in den Nordwesten mit den Startorten Detmold und Lemgo. Hoffentlich wird es so schön wie in 2022 an der Weser.

Tourleitung Walter Windt und Astrid Straker

Einzelheiten und Anmeldung E-Mail [walter.windt@adfc-lippe.de](mailto:walter.windt@adfc-lippe.de)

**25. August bis 3. September, Freitag bis Samstag**

### Von der Nordsee zum Mittelmeer, 3. Teilabschnitt Füssen – Venedig

Auf den Spuren der Römer! Zu großen Teilen exakt auf der bekannten Via Claudia Augusta entlang, wollen wir eine sportliche Tour durch die Alpen bis zum Mittelmeer, nach Venedig durchführen.

Tourleitung Leo Lücke und Artur Janzen

Einzelheiten und Anmeldung E-Mail [Leo.Lueke@adfc-lippe.de](mailto:Leo.Lueke@adfc-lippe.de)



Foto: Leo Lücke

Von der Nordsee zum Mittelmeer 2022, in Würzburg

**16. Oktober bis 22. Oktober, Sonntag bis Sonntag**

### Ratzeburgerseen-Tour

Standquartier in einem guten, direkt am See gelegenen Hotel mit Saunabereich in Ratzeburg. Anreise per Bahn mit 12 Teilnehmern. Tagestouren um Ratzeburg (z. T. mit kleinen Wanderungen), Fahrradausflüge nach Lübeck, Travemünde, Wismar und Schwerin. Bei längeren Anfahrten ggf. zurück nach Ratzeburg per Zug.

Tourleitung Matthias Wallner

Einzelheiten und Anmeldung E-Mail [matthias.wallner@adfc-lippe.de](mailto:matthias.wallner@adfc-lippe.de)

## Besondere Kennzeichnung von Radtouren

Viele unserer Tourleiter\*innen fahren mit einem Pedelec. Manche Tourleiter\*innen fahren ohne elektrische Unterstützung mit reiner Muskelkraft.

Alle Touren sind für Fahrräder und Mitradler\*innen mit oder ohne elektrische Unterstützung geplant und geeignet. Um dennoch eine Auswahl anzubieten kennzeichnen wir die Touren der TourGuide's, die mit reiner Muskelkraft fahren, mit einer **Grünen Titelseite**.

## Regelmäßige Termine

**Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat**

### Feierabendtour in Lemgo

„Entspanntes Fahren – am Feierabend“

Lemgo, Regenstorplatz

Von April bis Oktober um 17:00 Uhr, 20 - 45 km um Lemgo

**Jeden Mittwoch**

### Feierabendtour in Detmold

Detmold, Bahnhofsvorplatz, ADFC Geschäftsstelle

Start 19:00 Uhr von April bis August. 18:00 Uhr im September.

25 bis 35 km hügelig,

Durchschnittsgeschwindigkeit bis 15 km/h, mittel

**Jeden Donnerstag**

### Bad Salzuflen radelt in die nähere Umgebung!

**Tour zum Kennenlernen und Unterhaltung bei Einkehr**

Bad Salzuflen Startplatz Netzwerk

Ganzjährig um 14:00 Uhr im Winterhalbjahr je nach Wetterlage

Streckenlänge 25-35 km

**Jeden Samstag**

### Bad Meinberg radelt

Startort: ADFC-Station Bad Meinberg Brunnenstraße 67

Von April bis Oktober jeweils von 13:00 bis etwa 18:00 Uhr

Wir radeln zwischen 25 und 40 km,

Durchschnittsgeschwindigkeit 13 bis 17 km/h

Mit geselliger Einkehrpause.

Infos ADFC in Bad Meinberg Tel. 05234 9754.

**Jeden Sonntag**

### Offene Rennradgruppe in Detmold

Detmold, Bahnhofsvorplatz, ADFC Geschäftsstelle

Von Mai bis September Start 10:00 Uhr.



**Samstag, 11. März, 14:30 Uhr**

### Jahreshauptversammlung

#### ADFC Kreis Lippe e.V.

Detmold, Schülerstraße 14 im Gemeindehaus der ev. Luth. Kirche

**Samstag, 11. März, 12:30 Uhr**

### Bad Salzuflen radelt...

#### Zur Jahreshauptversammlung

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 50 km, einfach

Leitung der Tour: Wolfgang Buschkamp

100 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Die ADFC Mitglieder radeln zur Jahreshauptversammlung nach

Detmold.

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 10.03.2023 Tel.: 05222 - 72173

**Samstag, 11. März, 13:00 Uhr**

### Lemgo radelt...Zur Jahreshauptversammlung

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 34 km, einfach

Leitung der Tour: Walter Windt

200 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 12 km/h

Wir fahren auf kleinen Umwegen zur Jahreshauptversammlung in

Detmold.

**Samstag, 25. März, 13.00 Uhr**

### Bad Meinberg radelt ... zum Pickert

Bad Meinberg, ADFC Station - Brunnenstraße 67 - 25 km, einfach

Leitung der Tour: Tourguide Manfred Wiehenkamp

Die Fahrradsaison 2023 startet mit der beliebten Pickert-Tour in

das Gasthaus Blumengarten. Hinweis: bei „schlechtem Wetter“ wird

gewandert. Der ADFC Tourguide freut sich auf die gesellige Aktion.

**Sonntag, 26. März, 11:30 Uhr**

### Saisoneröffnungs-Tour 2023 ab Bad Meinberg

Bad Meinberg, ADFC Station - Brunnenstraße 67 - 55 km, einfach

Leitung der Tour: Manfred Wiehenkamp

250 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Die Fahrradsaison in Lippe eröffnet der ADFC mit einer geselligen

Sternfahrt zum Ziegelei-Museum Lage.

Anmeldung erforderlich. Tel.: 05234-9754 oder

E-Mail bad-meinberg@adfc-lippe.de

**Sonntag, 26. März, 11:45 Uhr**

### Bad Salzuflen...

#### Saisonaufakt zum Ziegeleimuseum

Bad Salzuflen - Am Kirchplatz 1a - 35 km, mittel

Leitung der Tour: Wolfgang Buschkamp

50 Hm, flach, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Die ADFC OG Bad Salzuflen beginnt ihren Saisonaufakt mit einer

Radlerandacht. Danach radeln wir zum Ziegeleimuseum zum ge-

meinsamen Kaffeetrinken mit den anderen Gruppen.

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 24.03.2023 Tel.: 05222 - 72173

**Sonntag, 26. März, 13:00 Uhr**

### Lemgo radelt

#### - Saisonauftakt zum Ziegeleimuseum

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 32 km, einfach  
 Leitung der Tour: Wilhelm Grabbe und Walter Windt  
 150 Hm, flach, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
 Zum Saisonauftakt in 2023 fahren wir entspannt zum Ziegeleimuseum in Lage und treffen uns dort mit den anderen Tourengruppen aus Lippe.

**Sonntag, 26. März, 12:30 Uhr und weiterer Einstiegspunkt**

#### Saisonauftakt 2023: Zum Ziegeleimuseum

Detmold - Bahnhof - 45 km, einfach  
 Leitung der Tour: Leo Lücke  
 100 Hm, flach, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
 Wir radeln flach und entspannt zum Ziegeleimuseum Lage, treffen dort auf die anderen Tourengruppen aus Lippe, Einkehr „Tichlerstoben“  
 Weiterer Einstiegspunkt ist um 13:15 Uhr in Lage Eichenallee / Jahnplatz.

**Samstag, 01. April, 11:00 Uhr**

#### Eigene Anfahrt oder Fahrgemeinschaften

#### Bad Salzuflen radelt... Bärlauch Tour

Fahrgemeinschaften: Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG  
 Tourstart: Brakel, Brederweg, Parkplatz Nr. 9 - 70 km, schwer  
 Leitung der Tour: Horst Hesse und Heinz Jehna  
 401 Hm, bergig, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h  
 Von Brakel die Weser stromaufwärts bis Rheder, wo wir in der Schlossscheune einkehren.  
 Anmeldung erforderlich bis Freitag, 31.03.2023 Tel.: 05222 - 7863  
 Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.

**Sonntag, 02. April, 11:00 Uhr**

#### Die Bedeutung der Fernwärmeerzeugung

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 35 km, einfach  
 Leitung der Tour: Matthias Wallner  
 150 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h  
 Die Bedeutung der Fernwärmeerzeugung zur Erreichung einer CO2-Neutralität bis 2045 für Detmold. Radtour zu den Kraftwerken in Horn mit Besichtigung, Vortrag und Informationsmaterialien.

**Samstag, 08. April, 13:00 Uhr**

#### Bad Salzuflen radelt...

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 0 km, einfach  
 Leitung der Tour: Tourguide OG, Bad-Salzuflen  
 0 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h  
 Die Radtour des ADFC Bad Salzuflen führt durch die nähere Umgebung. Auch für Einsteiger oder Neubürger eine günstige Gelegenheit, die Umgebung unter erfahrenen Tourenleiter\*innen kennenzulernen.  
 Das Ziel lag bei Redaktionsschluss noch nicht fest und wird zeitnah auf der ADFC-Internetseite und per Rundmail bekannt gegeben.

**Samstag, 08. April, 13:00 Uhr**

### Lemgo radelt - Lippischer Westen

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 50 km, mittel  
 Leitung der Tour: Jobst Schmidtmeier  
 100 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 17 km/h  
 Noch früh in der Saison verzichten wir auf die Passstraßen des Ostens und genießen schmale Wege und verkehrsarme Straßen im Raum Lage und Leopoldshöhe

**Sonntag, 09. April, 11:00 Uhr**

#### Kohlstädt, Senne, Einkehr Kreuzkrug

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 44 km, schwer  
 Leitung der Tour: Axel Bommers  
 480 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h  
 Kohlstädt, Senne, Einkehr Kreuzkrug

**Samstag, 15. April, 12:00 Uhr**

#### Lemgo radelt - Bärlauchtour

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 52 km, mittel  
 Leitung der Tour: Kurt Höfing  
 450 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
 Wir fahren zum Bärlauchgebiet zwischen Bienenschmidt und Senne. Nach einer wärmenden Einkehr ca. 3 km Wanderung zum Bärlauchgebiet.

**Samstag, 15. April, 13:00 Uhr**

#### Bad Salzuflen radelt...

#### Nach Bad Ranninghausen

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 55 km, einfach  
 Leitung der Tour: Ingrid Strunk  
 100 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h  
 Die heutige Radtour führt uns über Herford, Kirchlengern und Bünde nach Bad Ranninghausen, wo Kaffee und Kuchen auf uns warten.  
 Nach der Einkehr radeln wir zu unserem Ausgangspunkt zurück.  
 Anmeldung erforderlich bis Freitag, 14.04.2023 Tel.: 05208 - 7698

**Sonntag, 16. April, 13:00 Uhr**

#### Ausfahrt zur Walkenmühle in Lemgo

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 35 km, einfach  
 Leitung der Tour: Petra Störig und Armin Störig  
 240 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
 Dies ist eine Kurztour, die gut mit Muskelkraft zu schaffen ist. Die zwei kleinen Anstiege können bei Bedarf auch geschoben werden.

**Dienstag, 18. April, 17:00 Uhr**

#### Lemgo radelt - Flüsse und Bäche; Heute: Die Ilse

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 32 km, einfach  
 Leitung der Tour: Wilhelm Grabbe  
 200 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
 Nördlicher Nebenfluss der Bega ist die Ilse. Heute schauen wir uns einige ihrer Zuflussbäche an und folgen der Ilse durch 5 Naturschutzgebiete bis zur Mündung in die Bega.

**Samstag, 22. April, 10:30 Uhr**

**Eigene Anfahrt oder Fahrgemeinschaften**

### **Bad Salzuflen radelt - Zum Schloß Benkhausen**

Fahrgemeinschaft: Bad Salzuflen - ADFC OG  
Kirchlengern, Stift Querenheim, Parkplatz Stiftskirche - 60 km, mittel  
Leitung der Tour: Wolfgang Seack  
450 Hm, bergig, Durchschnittsgeschwindigkeit 18 km/h  
Trailertour über das Wiehengebirge zum Schloß Benkhausen mit einem Besuch im Deutschen Automatenmuseum.  
Anmeldung erforderlich bis Freitag, 21.04.2023  
Tel.: 05222-81232, Mobil 0176-47601619  
Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.

**Samstag, 22. April, 13:00 Uhr**

### **Blomberg radelt - Auf dem Emmerradweg**

Blomberg - Ostring 30 (Parkplatz hinter Schießhalle) - 37 km, einfach  
Leitung der Tour: Friedrich Capelle  
270 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 18 km/h  
Von Blomberg aus erreichen wir am Schiederstausee den Emmerradweg, dem wir bis Eichholz folgen. Am Heubach entlang fahren wir nach Steinheim, wo Kaffee und Kuchen warten. Dann zurück nach Blomberg.

**Samstag, 22. April, 13:00 Uhr**

### **Lemgo radelt - Auf den Steinberg - Raketenabwehr**

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 46 km, mittel  
Leitung der Tour: Walter Windt  
520 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
Tour zur ehemaligen Raketenabwehrstation auf den Steinberg. Geschichte der Raketenabwehr in Lippe durch die NATO Richtung Osten und Renaturierung der ehemaligen Stützpunkte, Teil 1.

**Sonntag, 23. April, 13:00 Uhr**

### **Tag des Baumes**

Detmold - Bahnhof - 45 km, mittel  
Leitung der Tour: Renate Hoffmann  
200 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
Der Tag des Baumes ist eine der größten und erfolgreichsten internationalen Mitmachaktionen im Baum- und Waldschutz, an dem schon Millionen Bäume gepflanzt wurden.  
Bitte bringen Sie etwas Proviant für ein Picknick zur Kaffeezeit mit.

Radtour Tag des Baumes



Foto: Renate Hoffmann

**Samstag, 29. April, 13:00 Uhr**

### **Bad Salzuflen radelt...**

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - einfach  
Leitung der Tour: Tourguide OG. Bad-Salzuflen  
hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h  
Die Radtour des ADFC Bad Salzuflen führt durch die nähere Umgebung. Auch für Einsteiger oder Neubürger eine günstige Gelegenheit, die Umgebung mit erfahrenen Tourenleiter\*innen kennenzulernen. Das Ziel lag bei Redaktionsschluss noch nicht fest und wird zeitnah per Rundmail bekannt gegeben.

**Sonntag, 30. April, 11:00 Uhr**

### **Fahrt nach Stukenbrock**

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 55 km, mittel  
Leitung der Tour: Dagmar Offel  
600 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h  
Über Augustdorf fahren wir durch den Wald nach Stukenbrock.

**Sonntag, 30. April, 11:00 Uhr**

### **Historische Grenzsteine Lippe-Ravensberg**

Lage - Sedanplatz, Bahnhof - 51 km, mittel  
Leitung der Tour: Astrid Straker und Claus Maartin  
500 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 14 km/h  
Heute erkunden wir den historischen Grenzverlauf im Norden von Lippe. Über Bad Salzuflen entlang der Salze nach Hellershausen, dann dem Grenzverlauf folgend und über Kirchheide zurück nach Lage.

**Montag, 01. Mai, 09:00 Uhr**

### **Lemgo radelt - Familientour zum Waldgottesdienst in Bredaerbruch**

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 16 km, sehr einfach  
Leitung der Tour: Wilhelm Grabbe und Walter Windt  
120 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 13 km/h  
Der Waldgottesdienst von St Johann wird 2023 als Familiengottesdienst gestaltet. Passend dazu die heutige Route in gemäßigtem Tempo, auch für Familien mit Lastenrädern oder Kinderanhängern geeignet.  
Teilnahme von Kinder bis 14 Jahre nur in Begleitung Erziehungsberechtigter.



Waldgottesdienst in Bredaerbruch

Foto: Walter Windt

**Samstag, 06. Mai, 11:00 Uhr**

**Zur Rapsöl-Mühle**

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 50 km, einfach

Leitung der Tour: Marion Weber

200 Hm, flach, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Wir fahren zur Mühle Meyer zu Stieghorst nach Brönninghausen, wo wir eine ca. 1,5 stündige Führung (Kosten ca. 5,-€) haben.

Anmeldung erforderlich bis 03.05.23 E-Mail fr.marion@web.de

**Samstag, 06. Mai, 13:00 Uhr**

**Eigene Anfahrt oder Fahrgemeinschaften**

**Bad Salzuflen - Klostertour**

Fahrgemeinschaft: Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG

Tourstart: Rinteln, OT Möllenbeck, Am Kloster 4 - 52 km, einfach

Leitung der Tour: Reinhard Heuwinkel

100 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 18 km/h

Trailertour vom Kloster Möllenbeck entlang der Weser zum Stift Fischbeck.

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 05.05.2023 Tel.: 05222 951540

Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.

**Sonntag, 07. Mai, 11:00 Uhr**

**Zum Straußenhof Möller**

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 41 km, mittel

Leitung der Tour: Gerhard Eggert

400 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Stecken sie nicht den Kopf in den Sand! Überlassen sie es den Tieren des Straußenhofes Möller. Die Besichtigung des Hofes kostet 8 Euro.

Verbindliche Anmeldung erforderlich bis 23.04.2023

E- Mail fg-touren@adfc-lippe.de .

**Samstag, 13. Mai, 13:00 Uhr**

**Bad Salzuflen radelt...Zum Berghof Stork**

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 65 km, mittel

Leitung der Tour: Uwe Espig

200 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Die Tour führt uns durch die Mitte Lippes zum Berggasthof Stork am Leistruper Wald, wo eine Rast eingeplant ist. Danach treten wir den Rückweg an.

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 12.05.2023 Tel.: 05222 - 73578



**DIE FAHRRAD SCHEUNE**

DIE FAHRRAD-SCHEUNE E.K.  
**UNTERE STR. 1**  
 32825 BLOMBERG  
 - DIREKT AN DER B1 -  
**05235-8996**  
 INFO@FAHRRAD-SCHEUNE.DE  
 FAHRRAD-SCHEUNE.DE

LEASING • FINANZIERUNG • SERVICE  
 PERSÖNLICH • KOMPETENT • ZUVERLÄSSIG

**WIR WÜNSCHEN IHNEN EINE GUTE FAHRT!**



**Individuelle Herstellung hochwertiger PATRIA-Fahrräder und E-Bikes**

**Merano Hybrid**

*Fahr Rad Spannerei*  
 Reparatur Beratung Verkauf Ersatzteile

W. Görmann-S. Silbergrund 17,  
 Horn Bad Meinberg-Leopoldstal, Tel. 05234-820473

**Sonntag, 14. Mai, 10:00 Uhr**

## Rennradtour nach Rietberg

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 90 km, schwer

Leitung der Tour: Artur Janzen

350 Hm, flach, Durchschnittsgeschwindigkeit 25 km/h

Zum Saisonbeginn starten wir mit einer flachen Tour. Wir fahren auf ruhigen Wegen durch die Senne und erreichen dann Rietberg. Bei gutem Wetter können wir dort in eine Eisdiele einkehren.

**Sonntag, 14. Mai, 10:00 Uhr**

## Steinhorster Becken

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 80 km, mittel

Leitung der Tour: Marion Weber

200 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Durch das Furlbachtal zum Naturschutzgebiet „Steinhorster Becken“.

**Sonntag, 14. Mai, 13:00 Uhr**

## Mit Fahrrad, Kind und Kegel

Detmold - Bahnhof - 25 km, einfach

Leitung der Tour: Renate Hoffmann

50 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 13 km/h

Familientour zu Spiel und Sport am Muttertag.

Die Tour ist auch für selbstfahrende Kinder im Schulalter in Begleitung eines Erwachsenen geeignet. Auf der Rückfahrt passieren wir eine Eisdiele, wo der ADFC jedem mitfahrenden Kind bis 14 Jahre zwei Kugeln Eis spendiert.

**Samstag, 20. Mai, 10:00 Uhr und weitere Einstiegspunkte**

## Lemgo radelt - Zur Schwalenberger Brauzunft

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 78 km, schwer

Leitung der Tour: Kurt Höfing

880 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Von unserem Startpunkt am Regenstorplatz fahren wir nach Schwalenberg und besuchen die Schwalenberger Brauzunft

Anmeldung erforderlich bis 19.05.2023 Tel.: 0171 179 1330

Weitere Zustiegsorte in Bartrup, Blomberg und Schieder.

**Samstag, 20. Mai, 11:20 Uhr**

## Blomberg radelt

### - Zur Schwalenberger Brauzunft

Blomberg - Forsthaus 447 - 50 km, mittel

Leitung der Tour: Kurt Höfing

780 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Wir fahren nach Schwalenberg zur Schwalenberger Brauzunft.

Anmeldung erforderlich bis 19.05.2023 Tel.: 0171 179 1330

## Engagement

### Ihr Weg liegt uns am Herzen

Sie brauchen komfortable Routen, sichere Wege, genügend Parkplätze oder gute Verbindungen für Fahrrad und Bahn? Von neuen Fahrradmodellen erwarten Sie mehr Qualität? Klasse – wir setzen uns genau für Ihre Interessen ein: In Brüssel, in Berlin, bei Ihrer Landesregierung oder Gemeinde. Dafür braucht der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club Ihre Unterstützung. Über 208.000 Menschen sind bereits dabei.

Mit Ihrer Mitgliedschaft schaffen wir das – für alle Radfahrer.

## Service

### Vorteile für Mitglieder

Schützen Sie Ihr Fahrrad mit der ADFC-Diebstahlversicherung rund um die Uhr oder lassen Sie sich von unseren Rechtsexperten beraten. Für Mitglieder, die zu Fuß, per Rad oder im Straßenverkehr unterwegs sind, tritt unsere Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung ein (mit Selbstbeteiligung), ebenfalls bei Fahrradtransport in öffentlichen Verkehrsmitteln. Nach einem Unfall, bei einem Bußgeldbescheid oder bei anderen Fragen erhalten Sie Rat von unserem Fahrradexperten.

### Pannenhilfe

Die im Beitrag enthaltene Pannenhilfe ist ein exklusiver Service für ADFC-Mitglieder. Sie bekommen bei Pannen und Unfällen im Alltag, in der Freizeit und auf Reisen schnell und unkompliziert Hilfe. Die Service-Telefonnummer befindet sich auf Ihrem Mitgliedsausweis.

### Spendenkonto

Der ADFC Kreis Lippe e.V. ist vom Finanzamt Detmold – Akz.313/5900/2225 – als gemeinnützige Organisation anerkannt. Der Verein ist gemäß §48 Abs. 2 EStDV berechtigt, für eingehende Geld- und Sachspenden gemäß dem Satzungszweck, die steuerbegünstigende Spendenbescheinigung auszustellen.  
Bankverbindung: Sparkasse Paderborn-Detmold  
IBAN DE86 4765 0130 0001 0105 94

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Kreis Lippe e.V.



Alle aktuellen Informationen auf der Vereins-  
- Homepage [www.adfc-lippe.de](http://www.adfc-lippe.de)

Es bedankt sich der Vorstand

Name

Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

### Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)  23-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-22 Jahre (16 €)  
Mein/e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

### Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)  23-26 Jahre (33 €)

### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: ...€

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in

DE IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

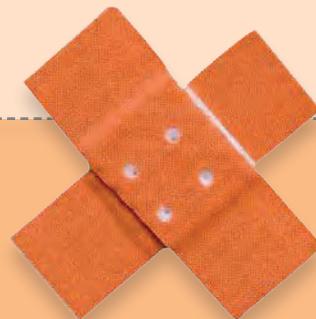
Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen  
oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de).  
Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitglied-werden](http://www.adfc.de/mitglied-werden).  
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

Diese Karte kann Leben retten. Wir benötigen die Eintragungen, wenn Ihnen während einer geführten Radtour etwas zustößt. Deshalb bitten wir alle Tourenteilnehmerinnen und -teilnehmer, die Karte vor der Teilnahme an geführten ADFC-Radtouren auszufüllen. Führen Sie sie bitte immer in Ihrer Brieftasche mit.

Die ADFC-Tourenleitung wird hiermit im Notfall von Ihnen ermächtigt, die persönlichen Daten an den Rettungsdienst bzw. an die Polizei auszuhändigen. Vielen Dank.



# NOTFALLKARTE

## Persönliche Angaben

Name

Vorname

Rufname (Spitzname)

Geburtsdatum

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort

Wohne als Tourist z.Z. bei

Telefonnr. für Notfälle

Zu benachrichtigende Person

Sonstiges

Medizinische Hinweise

(Platz für weitere Eintragungen auf der Rückseite)

Datum, Unterschrift

# ANZEIGE



Zugvogel, Lange Strasse 82, 32756 Detmold

## Seit mehr als 30 Jahren ...

sind wir Euer Ansprechpartner in den Bereichen Wandern, Reisen, Camping, Bergsport, Wetterschutz und Draußen sein.

Ob Alpenüberquerung, Pilgerreise, die Zelttour durch Schweden, den Arbeitsweg oder die Hausrunde im „Teuto“. Bei uns bekommt Ihr Bekleidung, Schuhe und das Equipment für die nächste Tour. Wir nehmen uns Zeit und finden optimale Lösungen für Eure Wünsche.

## Jetzt auch mit Radbekleidung von :



**Samstag, 20. Mai, 11:35 Uhr**

**Schieder radelt**

**- Zur Schwalenberger Brauzunft**

Schieder-Schwalenberg - Bahnhofstraße - 40 km, mittel  
 Leitung der Tour: Kurt Höfing  
 700 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
 Wir fahren nach Schwalenberg zur Schwalenberger Brauzunft  
 Anmeldung erforderlich bis 19.05.2023 Tel.: 0171 179 1330

**Samstag, 20. Mai, 11:00 Uhr**

**Bad Salzuflen radelt**

**- Zur Werburg nach Spenge**

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 65 km, mittel  
 Leitung der Tour: Wolfgang Seack  
 250 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 18 km/h  
 Wir fahren durch das Ravensberger Land zum historischen Burg-  
 ensemble.  
 Anmeldung erforderlich bis Freitag, 19.05.2023 Tel.: 05222-81232

**Sonntag, 21. Mai, 11:00 Uhr**

**Schieder radelt - Das Lippische Bergland im Südosten erkunden**

Schieder-Schwalenberg, Schloss Schieder, Im Kurpark 1 - 46 km, schwer  
 Leitung der Tour: Andrea Lemm  
 560 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 12 km/h  
 Ziel sind die Orte an der Lippischen Landesgrenze, die wir anfahren wollen: Biesterfeld, Rischenau, Falkenhagen, Henkenbrink, Sabbenhäusen, Wörderfeld, Lügde.  
 Für E-Bike-Fahrer\*innen. Wir fahren im Forst auf Wirtschaftswegen, teils befestigt, teils Schotter oder Waldboden. Eine gute Beherrschung des E-Bikes wird vorausgesetzt. Bei guter Kondition auch mit einem Mountainbike/Treckingrad ohne E-Antrieb „mitfahrbar“.

**Sonntag, 21. Mai, 12:00 Uhr eigene Anfahrt**

**Bahamas Radtour:**

**Von Bartrup nach Hameln**

Bartrup - Am Markt 7 - 55 km, einfach  
 Leitung der Tour: Mark Jödicke  
 400 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
 Eigene Anreise zum Startpunkt in Bartrup!  
 Auf Radwegen und Nebenstraßen bis nach Hameln. Nach einer Einkehr radeln wir in entgegengesetzter Richtung zurück bis Bartrup, wo die Tour auch endet.



So geht Verkehrswende –

Infrastrukturelemente für den Radverkehr

Version 1.0

Weitere Informationen in unserer Geschäftsstelle!

**Sonntag, 21. Mai, 13:30 Uhr**

**Bio Rad Tour mit Wolfgang Teil 1**

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 25 km, einfach

Leitung der Tour: Wolfgang Wiehenkamp

150 Hm, flach, Durchschnittsgeschwindigkeit 14 km/h

Am Eichenkrug - Eichenkrug

Gemütliche Radtour auf Nebenwegen in den Detmolder Westen ohne Einkehr. Bei kleinen Pausen können mitgebrachte Kleinigkeiten verzehrt werden.

**Samstag, 27. Mai, 11:00 Uhr**

**Eigene Anfahrt oder Fahrgemeinschaften**

**Bad Salzuflen radelt... Kanzlers Weide**

Fahrgemeinschaft: Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG

Tourstart: Minden, Hausberger Straße, Parkplatz Kanzlers Weide - 70 km, mittel

Leitung der Tour: Horst Hesse und Heinz Jehna

200 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Wir radeln durch das Naturschutzgebiet Bastaaniederungen über Petershagen und erreichen dann wieder unseren Ausgangspunkt.

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 26.05.2023 Tel.: 05222 - 7863

Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.

**Samstag, 27. Mai, 13:00 Uhr**

**Blomberg radelt - Zur Hämelschenburg**

Blomberg - Ostring 30 (Parkplatz hinter Schießhalle) - 58 km, mittel

Leitung der Tour: Friedrich Capelle

530 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 18 km/h

Am Schieder Stausee entlang fahren wir durch die Emmerauen in Lügde zur Hämelschenburg. Hier stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen.

Zurück geht es über Aerzen und Bartrup nach Blomberg.

**Sonntag, 28. Mai, 11:00 Uhr**

**Lippischer Osten**

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 48 km, mittel

Leitung der Tour: Axel Bommers

480 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Durchs schöne Passadetal geht es über Mossenberg und Hönrup zur Einkehr nach Bad Meinberg

**Montag, 29. Mai, 10:30 Uhr**

**Eigene Anfahrt oder Fahrgemeinschaften**

**Tag der offenen Mühlen am Pfingstmontag**

Minden - Parkplatz Kanzlers Weide in Minden, Hausberger Str. - 55 km, einfach

Leitung der Tour: Petra Störig und Armin Störig

290 Hm, flach, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Pfingstmontag ist Tag der offenen Mühlen. Wir werden 4 - 6 offene Mühlen besichtigen. Wir werden andere Mühlen als 2022 besichtigen. Das Mühlenprogramm erscheint immer erst 1- 2 Monate vorher. Fahrgemeinschaften. E-Mail petra.stoerig@adfc-lippe.de

**MACH  
MIT!**



**STADTRADELN**

Radeln für ein gutes Klima

**03. Juni - 23. Juni 2023**

**Der Kreis Lippe ist dabei  
Viele Touren und Aktionen**

**Ein „Lippe-Rad“ und  
viele Preise zu gewinnen**

**Infos unter:  
[www.stadtradeln.de/kreis-lippe](http://www.stadtradeln.de/kreis-lippe)**



Heimat geben. Zukunft bieten.



Packt mit an!

**Dienstag, 30. Mai, 16:00 Uhr und weitere Einstiegspunkte  
Zur Mohnblüte ins Kalletal**

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 75 km, schwer  
Leitung der Tour: Susanne Richter und Walter Windt  
900 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
Aussichtreiche, bergige Tour, bei der man in Lemgo, Regenstorplatz, um 17 Uhr dazukommen kann.  
Die diesjährige Mohnblütentour führt uns ins Kalletal nach Hellinghausen.



**Dienstag, 30. Mai, 17:00 Uhr  
Lemgo radelt - Zur Mohnblüte ins Kalletal**

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 46 km, mittel  
Leitung der Tour: Walter Windt und Susanne Richter  
680 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
Die Mohnblüte im Kalletal, ein kurzer aber schöner Genuss. In 2022 war die Blüte bereits Ende Mai. Hoffentlich können wir sie dieses Mal genießen, deswegen fahren wir jetzt 2 Wochen früher als 2022.

**Samstag, 03. Juni bis 23. Juni**

**STADTRADELN Lippe**

Heute beginnt das STADTRADELN in Lippe. Für die Teilnahme bitte registrieren: <https://www.stadtradeln.de/kreis-lippe>.  
Bitte achten Sie auf spontane Tourangebote auf [www.adfc-lippe.de](http://www.adfc-lippe.de) und in der Presse.

**Samstag, 03. Juni, 13:00 Uhr  
STADTRADELN Lippe & Horn - Bad Meinberg**

Bad Meinberg - Brunnenstraße 67 - 30 km, einfach  
Leitung der Tour: Manfred Wiehenkamp  
einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
Das Tourziel und weitere Details standen zum Drucktermin noch nicht fest.  
Informationen beim ADFC Bad Meinberg. Tel.: 05234-9754 oder E-Mail [bad-meinberg@adfc-lippe.de](mailto:bad-meinberg@adfc-lippe.de)

**Samstag, 03. Juni, 13:00 Uhr  
Bad Salzuflen radelt...  
STADTRADELN in Bad Salzuflen**

Bad Salzuflen - Rathaus Parkplatz - 25 km, einfach  
Leitung der Tour: Wolfgang Buschkamp  
50 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 12 km/h  
Das STADTRADELN beginnt am 03.06. bis 23.06.2023. Es werden Radtouren angeboten die mit und ohne Motor zu bewältigen sind.  
Alles weitere im Bad Salzufler Flyer Stadtradeln, Presse und E-Mail Verteiler

**Sonntag, 04. Juni - 9.30 Uhr  
Eigene Anfahrt und Fahrgemeinschaften  
Felgenfest 2023 - autofreies Wesertal – Hameln**

Fahrgemeinschaft: Bad Meinberg - Brunnenstraße 67  
Tourstart: Hameln – Parkplatz Möbel Heinrich um 10:15 Uhr - 30 km, einfach  
Leitung der Tour: Manfred Wiehenkamp  
einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
Mit dem ADFC-Tourguide den ganzen Tag auf der gesperrten wunderschönen Veranstaltungstrecke entlang der Weser. Von Hameln mit Ponton-Weser-Brücke bis Rinteln und zurück. Gesellige Pausen inklusive.  
Informationen beim ADFC Bad Meinberg. Tel.: 05234-9754 oder E-Mail [bad-meinberg@adfc-lippe.de](mailto:bad-meinberg@adfc-lippe.de)

**Sonntag, 04. Juni, 09:45 Uhr  
Eigene Anfahrt oder Fahrgemeinschaften  
Die Wewelsburg in ihren Epochen**

Paderborn - Hauptbahnhof - 55 km, mittel  
Leitung der Tour: Petra Störig  
400 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
Wir radeln auf neuen und bekannten Wegen von Paderborn Bahnhof zur Wewelsburg. Der Historiker Andreas Ruppert gibt uns hier eine eine Führung. (Die Kosten sind noch nicht bekannt).  
Anschließend stärken wir uns im Bauernhof Café Kappelenhof. Fahrgemeinschaften. E-Mail [petra.stoerig@adfc-lippe.de](mailto:petra.stoerig@adfc-lippe.de)

**Sonntag, 04. Juni, 10:00 Uhr  
Renntour zum Schiedersee**

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 68 km, schwer  
Leitung der Tour: Artur Janzen  
730 Hm, bergig, Durchschnittsgeschwindigkeit 25 km/h  
Auf ruhigen Wegen geht es zum Schiedersee, den wir umrunden. Es sind einige Anstiege zu bewältigen aber man wird auch mit tollen Abfahrten belohnt.

## Sonntag, 04. Juni, 11:00 Uhr und weiterer Einstiegspunkte Zur Mohnblüte ins Kalletal

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 75 km, schwer  
 Leitung der Tour: Susanne Richter und Tourguide ADFC-Lippe  
 900 Hm, bergig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
 Bergige Tour ins Kalletal nach Hellinghausen. Am Bahnhof in Lemgo besteht die Möglichkeit ab 12 Uhr mitzufahren.  
 Da die Mohnblüte witterungsabhängig ist, bitte im Internet überprüfen, ob die Tour verlegt werden muss.  
 Eine Einkehr ist zur Zeit nicht planbar. Deshalb sorgt bitte jeder für seine Verpflegung.

## Samstag, 10. Juni, 10:00 Uhr Eigene Anreise oder Fahrgemeinschaften

### Lemgo radelt - Von Brakel zur Nethequelle

Fahrgemeinschaften: Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße  
 Tourstart: Brakel, Bredenweg, Parkplatz P 9 – 11:00 Uhr - 55 km, mittel  
 Leitung der Tour: Kurt Höfing  
 500 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
 Von Brakel zur Nethequelle, landschaftlich schöne Tour, Treffpunkt um 11:00 Uhr Brakel, Bredenweg, Parkplatz P 9.  
 Anmeldung erforderlich bis 09.06.2023 auch bei eigener Anreise nach Brakel. Tel.: 0171 1791330. Wenn möglich, bitte Fahrgemeinschaften bilden.

## Samstag, 10. Juni, 10:45 Uhr

### Bad Salzuflen radelt Sparrenburg und Bar Celona

Bad Salzuflen - Uferstraße 13 Netzwerk - 56 km, mittel  
 Leitung der Tour: Joachim Schmidt  
 300 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h  
 Wir erklimmen die Sparrenburg inklusive unterirdischer Gänge.  
 Kostenpflichtige Führung ca. 4 €. Maximal 30 Teilnehmer sind erlaubt. Danach radeln wir zur Bar Celona zur Rast.  
 Anmeldung erforderlich bis Freitag, 09.06.2023 Tel.: 05222 86155

## Sonntag, 11. Juni, 13:00 Uhr

### Fahrt ins Blaue

Detmold - Bahnhof - 35 km, einfach  
 Leitung der Tour: Renate Hoffmann  
 150 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
 Kleiner Ausflug ins Grüne mit Café-Einkehr oder Besuch eines „offenen Gartens“. Einzelheiten finden Sie zu gegebener Zeit auf unserer Internetseite.

1997
25 JAHRE
2022



**Thorsten Hahn**  
 Fahrräder-Werkzeuge-Werkstatt  
 Bielefelder Straße 360  
 DE-32758 DETMOLD  
 Tel. 05231 / 69851  
 Net: thorsten-hahn-detmold.de





## Tippenhauer Zweiräder

**Hellweg 1 · 32825 Blomberg**  
**Telefon (05235) 78 97**  
**info@tippenhauer-zweiraeder.de**  
**www.tippenhauer-zweiraeder.de**



## Landhaus Blumengarten

- \* Direkt am Wald – ein Paradies für Jung und Alt
- \* Behaglichkeit, Gemütlichkeit und persönliche Atmosphäre
- \* Täglich frische Kuchen und Torten aus eigener Herstellung
- \* komfortable, moderne Zimmer mit Du/WC, Radio, Sat-TV, WLAN, teilweise Balkon o. Terrasse
- \* Feiern, Feste, Partyservice





Fam. Mikus · Bangern 17+20  
 32805 Horn-Bad Meinberg  
 Tel.: 05234/3186  
[www.landhaus-blumengarten.de](http://www.landhaus-blumengarten.de)

**Dienstag, 13. Juni, 17:00 Uhr**

**Lemgo - Stadtradeln zur Grillhütte in Brüntorf**

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 27 km, einfach  
 Leitung der Tour: Wilhelm Grabbe und Walter Windt für den ADFC  
 und Alexander Preetz für den Verein Alt Lemgo  
 350 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
 Gemeinsame Tour zum STADTRADELN mit der Radgruppe vom  
 Verein Alt Lemgo zur Grillhütte in Brüntorf. Dort warten wie schon in  
 2022 die gegrillten Würstchen und Getränke auf uns.  
 Anmeldung erforderlich bis zum 11.06.2023,  
 Tel.: 0151 641 00274 oder E-Mail walter.windt@adfc-lippe.de.

**Samstag, 17. Juni, 10:00 Uhr**

**Eigene Anreise oder Fahrgemeinschaften**

**Bad Salzuflen radelt - Zum Steinhuder Meer**

Fahrgemeinschaften: Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG  
 Tourstart: Landkreis Schaumburg - Bahnhofstraße 2 Wiedensahl -  
 65 km, mittel  
 Leitung der Tour: Joachim Schmidt  
 100 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 17 km/h  
 Trailertour. Klassische Radtour mit Start in Wiedensahl und der  
 Umrundung des Steinhuder Meeres.  
 Anmeldung erforderlich bis Freitag, 16.06.2023 Tel.: 05222-86155  
 Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, wird eine telefonische  
 Rücksprache im Vorfeld der Tour empfohlen.

**Samstag, 17. Juni, 13:00 Uhr**

**Blomberg radelt - Panoramafahrt Barntrop**

Blomberg - Ostring 30 (Parkplatz hinter Schießhalle) - 37 km, mittel  
 Leitung der Tour: Friedrich Capelle  
 500 Hm, bergig, Durchschnittsgeschwindigkeit 18 km/h  
 Über den Barntroper Kunstpfad fahren wir nach Struchtrup hoch.  
 Dort gibt es einen tollen Ausblick über das Barntroper Becken.  
 Anschließend gibt es eine tolle Aussicht vom Barntroper Windmüh-  
 lenstumpf.

**Samstag, 17. Juni, 19:30 Uhr**

**Lemgo radelt - Mittsommertour**

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 35 km, einfach  
 Leitung der Tour: Jobst Schmidtmeier  
 200 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 17 km/h  
 Genusstour rund ums Passadetal in der Abenddämmerung. Unter-  
 wegs wird eine Grillstation auf einem schönen Bauernhof angefahren.  
 Anmeldung hierzu bitte bis zum 10.06.23 mgl. per E-Mail an  
 joobst@gmail.com

Andreas Borsdorf heißt Sie  
 herzlich willkommen im Café und Bistro!



*Borsdorf U.G., A. Borsdorf  
 Sprikerheide 77, 32791 Lage,*

**Tichlerstoben**  
 im Ziegeleimuseum Lage

*Tel. 0 52 32 / 6 55 55*

*oder 01 76 / 35 77 39 90*

Lassen Sie sich in der idyllischen Umgebung  
 des LWL-Industriemuseums verwöhnen.  
 Alles ist möglich – für Ihre persönlichen Fragen  
 stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

**Öffnungszeiten:**

**Dienstag - Sonntag 11.00 bis 18.00 Uhr  
 und nach Absprache.**

**Sonntag, 18. Juni, 10:00 Uhr**

**Rund um die Senne**

Detmold - Bahnhof - 77 km, schwer  
 Leitung der Tour: Petra Störig und Armin Störig  
 510 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
 Wir radeln von Detmold etwas bergig zu den Externsteinen. Von dort gehts dann über ebene Strecken nach Bad Lippspringe, Schloß Neuhaus, Lippe See und durchs Furlbachtal wieder nach Detmold. Eine Einkehr ist geplant.

**Sonntag, 18. Juni, 13:30 Uhr**

**Bio Rad Tour mit Wolfgang Teil 2**

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 25 km, einfach  
 Leitung der Tour: Tourguide ADFC-Lippe  
 150 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 14 km/h  
 Pinneichenstraße - Hinter den Pinneichen  
 Gemütliche Radtour auf Nebenwegen in den Detmolder Norden ohne Einkehr. Bei kleinen Pausen können mitgebrachte Kleinigkeiten verzehrt werden.

**Mittwoch, 21. Juni, 19:00 Uhr**

**Feierabendtour zum Sommeranfang**

Detmold - Bahnhof - 35 km, mittel  
 Leitung der Tour: Renate Hoffmann  
 150 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
 Ausgedehnte gemütliche Überlandfahrt am längsten Tag des Jahres.

**Freitag, 23. Juni - 18.00 Uhr**

**Bad Meinberg - Feierabend-Tour zum Ende der STADTRADELN-Aktion 2023.**

Bad Meinberg ADFC-Station, Brunnenstr. 67 - 25 km, einfach  
 Leitung der Tour: Manfred Wiehenkamp  
 250 HM, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h  
 Gesellige Abendausfahrt mit Einkehr.

**Samstag, 24. Juni, 12:00 Uhr**

**Lemgo radelt - Flüsse und Bäche; Radwege im Kalletal und Extertäl**

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 66 km, mittel  
 Leitung der Tour: Wilhelm Grabbe  
 550 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h  
 Kalle und Exter sind die Bäche des Kalletals und Extertals, die heute auf dem Routenplan stehen. Dabei betrachten wir die unterschiedliche Radinfrastruktur. Die Rückkehr erfolgt entlang der Bega.

„MEIN BESUCH...“

*schläft besser!“*



\*1 Ganzjährig Buchung ab 1.Nacht, je nach Verfügbarkeit.

Übernachtungen in modernen **Nichtraucher-Zimmern** mit Dusche, WC, SAT-TV + W-LAN und reichhaltigem Wellness-Vital-Frühstück.

**PREISE:**

- Einzelzimmer: ab 60 € pro Nacht\*1
- Doppelzimmer: ab 120 € pro Nacht\*1
- 3-Bett-Zimmer: ab 130 € pro Nacht\*1

**INFORMATIONEN:**

- E-Pedelec & E-MTB-Vermietung: ab 01.03. bis 30.11. von 8.00 - 12.00 Uhr
- Rückgabe n. V.: bis spätestens 20 Uhr
- Nur bei uns: Fahrräder mit elektrischer Tretunterstützung und Mobilitätsgarantie, inkl. Routenvorschlag zum Tagesmietpreis von 20 €

www.havergoh.de | info@havergoh.de  
 Brunnenstraße 67 | 32805 Horn-Bad Meinberg  
 Tel.: 05234 - 9754



**G<sup>™</sup>HAVERGOH**  
 Wander- & Fahrrad-Hotel  
 im Naturpark Teutoburger Wald

**Samstag, 24. Juni, 13:00 Uhr**

**Bad Salzuflen radelt...**

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - einfach  
 Leitung der Tour: Tourguide OG. Bad-Salzuflen hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h  
 Die Radtour des ADFC Bad Salzuflen führt durch die nähere Umgebung. Auch für Einsteiger oder Neubürger eine günstige Gelegenheit, die Umgebung mit erfahrenen Tourenleiter\*innen kennenzulernen.  
 Weitere Informationen: [www.adfc-lippe.de](http://www.adfc-lippe.de)

**Sonntag, 25. Juni, 11:00 Uhr**

**Durch die lippische Pampa...**

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 41 km, mittel  
 Leitung der Tour: Gerhard Eggert  
 400 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
 ...in von Detmold aus nördlich gelegene Ortsteile und Dörfer.

**Samstag, 01. Juli, 10:00 Uhr**

**Eigene Anreise oder Fahrgemeinschaften**

**Bad Salzuflen radelt...**

**Von Wehrden bis Bad Karlshafen**

Wehrden - Weredunstraße, An der Fähre - 60 km, mittel  
 Fahrgemeinschaften: Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG  
 Leitung der Tour: Wolfgang Buschkamp  
 100 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h  
 Von Wehrden radeln wir an der Weser entlang nach Bad Karlshafen. Nach der Einkehr radelt die Gruppe zurück zum Ausgangspunkt.  
 Anmeldung erforderlich bis Freitag, 30.06.2023 Tel.: 05222 - 72173  
 Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.

**Samstag, 01. Juli, 12:00 Uhr**

**Lemgo radelt - Im großen Bogen um Lage**

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 60 km, mittel  
 Leitung der Tour: Walter Windt  
 450 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
 Im großen Bogen um Lage. Überwiegend flach auf festen Wirtschaftswegen und wenig befahrenen Straßen. Entspanntes Fahren - ohne oder mit Motor.

**Sonntag, 02. Juli, 11:00 Uhr**

**2 mal über den Teuto zur Eisdielen nach Schlangen**

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 51 km, schwer  
 Leitung der Tour: Axel Bommes  
 630 Hm, bergig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
 2 mal über den Teuto zur Eisdielen nach Schlangen  
 Der Name ist Programm: Mit insgesamt 630 Höhenmeter ist der ein oder andere Radelnde sicher gefordert, aber es gibt ja auch leckeres Eis.

**WIR MACHEN DEN UNTERSCHIED!**



- ✓ Einzig TÜV-zertifizierte Qualitätswerkstatt in Lippe
- ✓ Indoor- und Outdoor Teststrecke
- ✓ 70 eigene Parkplätze direkt vor der Tür
- ✓ 4000 Räder sofort lieferbar

**RAUS AUS DEN KOSTEN PROFITIERE VON UNSERER LEASUNG-STÄRKE!**

Einige unsere Leasing-Partner:

  
 — das Dienstrad










**EXKLUSIV-MARKEN IN LIPPE!**

RIESE & MÜLLER




BULLS






Inh.: Tobias Hempelmann e.K. • Edisonstraße Ecke Detmolder Straße • 32791 Lage  
 Tel.: 05232-3389 • Mo - Fr 9.30 - 19.00 Uhr, Sa 9.30 - 16.00 Uhr • [www.hempelmann-lage.de](http://www.hempelmann-lage.de)

**Samstag, 08. Juli, 13:00 Uhr**

**Bad Salzuflen radelt...**

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - einfach  
 Leitung der Tour: Tourguide OG. Bad-Salzuflen  
 hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Die Radtour des ADFC Bad Salzuflen führt durch die nähere  
 Umgebung. Auch für Einsteiger oder Neubürger eine günstige  
 Gelegenheit, die Umgebung unter erfahrenen Tourenleiter\*innen  
 kennenzulernen.

Das Ziel lag bei Redaktionsschluss noch nicht fest und wird zeitnah  
 auf der ADFC-Internetseite und per Rundmail bekannt gegeben.

**Samstag, 08. Juli, 13:00 Uhr**

**Blomberg radelt - Panoramafahrt Blomberg**

Blomberg - Ostring 30 (Parkplatz hinter Schießhalle) - 33 km, einfach  
 Leitung der Tour: Friedrich Capelle

410 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 18 km/h

Zuerst besuchen wir den Straußenhof in Belle. Danach fahren wir auf  
 den Spielberg hoch. Hier zeigt sich das Panorama des Blomberger  
 Beckens. Am Sportplatz in Cappel ist der nächsten Aussichtspunkt.

**Samstag, 08. Juli, 13:00 Uhr**

**Lemgo radelt - Das besondere Fahrrad**

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 36 km, einfach  
 Leitung der Tour: Wilhelm Grabbe

200 Hm, flach, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Steigungsarme Tour für Liegeräder, Tandems, Lastenräder, Dreirä-  
 der, Räder mit Kinderradaufleger und andere Sonderräder.

Tourleiter fährt Liegerad ohne Motor.

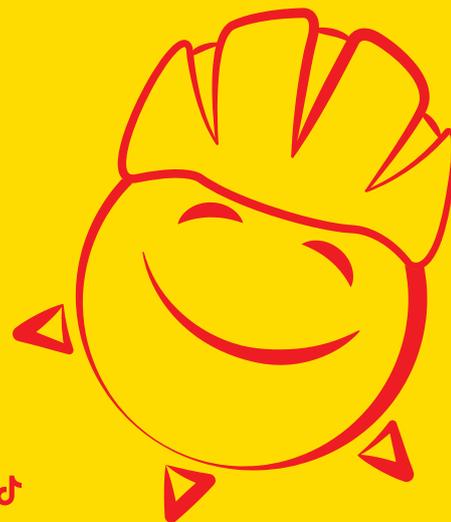


Foto: Wilhelm Grabbe

Das besondere Fahrrad

**Wir versichern Lippe**  
**#wirfuerlippe**

**Immer  
 sicher  
 on tour.**



**lippische.de**



**Lippische**

Landesbrandversicherung AG

**Sonntag, 09. Juli, 11:00 Uhr**

## Historische Grenzsteine – Lippische Exklave

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 55 km, mittel

Leitung der Tour: Astrid Straker und Claus Maertin

460 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Wir fahren über Billerbeck, Vinsebeck und Sandebeck zur lippischen Exklave Grevenhagen.

**Samstag, 15. Juli, 11:00 Uhr**

## Eigene Anfahrt oder Fahrgemeinschaften

### Bad Salzuflen radelt...Broker Heide

Fahrgemeinschaften: Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG

Tourstart: Paderborn - Sennelagerstraße 58c, Parkplatz Lippe See - 65 km, mittel

Leitung der Tour: Ingrid Strunk

100 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Wir radeln vom Lippe See über Schloss Neuhaus, Sande und Bentfeld nach Elsen. Eine Rast ist eingeplant.

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 14.07.2023 Tel.: 05208-7698

Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.

**Sonntag, 16. Juli, 11:00 Uhr**

## Die Kraft von Wasser und Wind

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 56 km, mittel

Leitung der Tour: Wilfried Pehle

670 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 14 km/h

Entlang des Laufes von Berlebecke und Silberbach.

Es ist ein Picknick geplant. Bitte entsprechend Proviant und eventuell Sitzkissen mitnehmen.

**Mittwoch, 19. Juli, 19:00 Uhr**

## Ruhige Wege, schöne Ausblicke

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 33 km, einfach

Leitung der Tour: Wilfried Pehle

270 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Diese Feierabendtour führt auf Nebenwegen in die Nähe von Lemgo und zurück.



## Gasthaus „Zur Ortmühle“

Der Mittelpunkt Lippes!

- gutbürgerliche Küche
- saisonale Gerichte
- mittwochs selbstgebackener Pickert
- Schlachtfeste von Oktober bis März

[www.ortmuehle.de](http://www.ortmuehle.de)

### Rad- und Wanderwege vor der Haustür

Passadestr. 29  
32758 Detmold  
Tel.: 05231 / 24539

Mittwoch-Sonntag ab 11:00 Uhr  
durchgehend geöffnet!  
(Frühstück auf Vorbestellung auch früher)



## Bauernhofgastronomie Berghof



**Wir sind für Sie da:**

Anfang März - Ende Oktober  
Sonn- und Feiertags 14 - 18 Uhr

Gruppen ab 15 Personen jederzeit  
nach Anmeldung

**Berghof 6, 32108 Bad Salzuflen**

Tel: 05222 / 81206 E-Mail: [info@berghof-bad-salzuflen.de](mailto:info@berghof-bad-salzuflen.de)

**Samstag, 22. Juli, 10:30 Uhr und weitere Einstiegspunkte**

## Lemgo radelt - Auf das Mörth - Raketenabwehr

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 82 km, schwer

Leitung der Tour: Walter Windt

980 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Tour zur ehemaligen Raketenabwehrstation auf das Mörth, weitere Startorte in Blomberg und Schieder. Geschichte der Raketenabwehr in Lippe durch die NATO Richtung Osten und Renaturierung, **Teil 2**

**Samstag, 22. Juli, 12:00 Uhr**

## Blomberg radelt - Auf das Mörth - Raketenabwehr

Blomberg - Ostring - 48 km, mittel

Leitung der Tour: Friedrich Capelle und Walter Windt

780 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Tour zur ehemaligen Raketenabwehrstation auf das Mörth, weitere Startorte in Lemgo und Schieder. Geschichte der Raketenabwehr in Lippe durch die NATO Richtung Osten und Renaturierung

**Samstag, 22. Juli, 12:30 Uhr**

## Schieder radelt - Auf das Mörth - Raketenabwehr

Schieder Schwalenberg - Im Kurpark 1 Am Schloß- 36 km, mittel

Leitung der Tour: Andrea Lemm und Walter Windt

650 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Tour zur ehemaligen Raketenabwehrstation auf das Mörth, weitere Startorte in Blomberg und Lemgo. Geschichte der Raketenabwehr in Lippe durch die NATO Richtung Osten und Renaturierung

**Samstag, 22. Juli, 13:00 Uhr**

## Bad Salzuflen radelt - zum Café im Feld

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 50 km, einfach

Leitung der Tour: Joachim Schmidt

100 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 17 km/h

Über Herford und Hiddenhausen erreichen wir das gemütliche Café im Feld. Gestärkt treten wir den Rückweg an.

Anmeldung bis Freitag, 21.07.2023 Tel.: 05222 86155

**Sonntag, 23. Juli, 11:00 Uhr und weitere Einstiegspunkte**

## Liegeradtour

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 65 km, schwer

Leitung der Tour: Wolfgang Wiehenkamp

150 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 20 km/h

Zustieg am Fischerteich um 11:30 Uhr möglich. Besuch der Emsquellen und des Holter Waldes, über Nebenwege zurück nach Augustdorf und Detmold.

**Samstag, 29. Juli, 11:00 Uhr**

**Eigene Anfahrt oder Fahrgemeinschaften**

## Bad Salzuflen radelt...Die Storchenroute

Fahrgemeinschaften: Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG

Petershagen, Kraftwerk Lahde, Parkplatz an der B482 - 55 km, einfach

Leitung der Tour: Ingrid Strunk

100 Hm, flach, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Vom Kraftwerk Lahde radelt die Gruppe durch die Weserauen nach Schlüsselburg und kehrt in der Weserscheune ein. Danach radeln wir gestärkt zum Ausgangspunkt zurück.

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 28.07.2023 Tel.: 05208-7698

Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.

**Sonntag, 30. Juli, 12:00 Uhr**

## Zum Forsthaus (Falkenau) Blomberg

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 55 km, mittel

Leitung der Tour: Mark Jödicke

hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Nach Blomberg fahren wir über Feldwege und Nebenstrecken zu Kaffee und Kuchen im alten Forsthaus zu Blomberg. Zurück nach Detmold geht es dann über Mosebeck /Brokhausen.

**Sonntag, 30. Juli, 12:15 Uhr und weiterer Einstiegspunkt**

## Natur und Kultur in den Lagenser Ortsteilen

Detmold - Bahnhof - 55 km, mittel

Leitung der Tour: Renate Hoffmann

230 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Lage ist langweilig? Nur wenn man es nicht kennt. Eine Fahrt durch eine schöne Landschaft und mehrere Erdzeitalter.

Zunächst geht es nach Lage, wo wir auf weitere Tourenteilnehmer\*innen treffen.

**Sonntag, 30. Juli, 13:00 Uhr**

## Natur und Kultur in den Lagenser Ortsteilen

Lage - Bahnhof - 35 km, einfach

Leitung der Tour: Renate Hoffmann

190 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Lage ist langweilig? Nur wenn man es nicht kennt. Eine Fahrt durch eine schöne Landschaft und mehrere Erdzeitalter.

**Samstag, 05. August, 10:30 Uhr**

## Bad Salzuflen...Zur Schiffmühle Minden

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 85 km, mittel

Leitung der Tour: Manfred Kelle

50 Hm, flach, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Von Schötmar aus radeln wir über Vlotho, Costedt und Porta Westfalica zur Schiffmühle Minden. Nach einer Einkehr fahren wir zunächst an der Weser und weiter an der Werre entlang, über Herford zurück.

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 04.08.2023 Tel.: 05222 - 85787

**Sonntag, 06. August, 10:00 Uhr**

### Rennradtour nach Schwaney

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 90 km, sehr schwer

Leitung der Tour: Artur Janzen

700 Hm, bergig, Durchschnittsgeschwindigkeit 25 km/h

Bei der letzten Rennradtour dieser Saison darf es schon ein bisschen anspruchsvoller sein. Die erste Hälfte der Tour ist sehr bergig. Aber der Rückweg ist dafür schön flach.

**Sonntag, 06. August, 12:00 Uhr**

### Fahrt in den Blumengarten

Detmold - Bahnhof - 50 km, mittel

Leitung der Tour: Gerhard Nagel

150 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Auf verkehrsarmen Wegen fahren wir über Bad Meinberg, Ottenhausen nach Leopoldstal zum Café Blumengarten, wo wir das üppige Kuchenangebot genießen können. Nach der Pause geht es zurück nach Detmold.

**Samstag, 12. August, 13:00 Uhr**

**Eigene Anfahrt oder Fahrgemeinschaften**

### Bad Salzuflen radelt

#### – Von Bielefeld in die Senne

Fahrgemeinschaft: Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG

Tourstart: Bielefeld, Senner Hellweg 493, Parkplatz Haus Neuland - 50 km, einfach

Leitung der Tour: Reinhard Heuwinkel

100 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 18 km/h

Trailertour von Haus Neuland über das Holter Jagdschloß durch die nordwestliche Senne.

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 11.08.2023 Tel.: 05222 951540

Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.

**Samstag, 12. August, 14:00 Uhr**

### Lemgo radelt - Panoramatour rund um die Mönkeberge

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 42 km, mittel

Leitung der Tour: Wilhelm Grabbe

420 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Nördlich von Lemgo zwischen Brüntorf und Papenhausen sowie südlich zwischen Wahmbeckerheide und Brokhausen gibt es 2 Erhebungen gleichen Namens, die wir heute auf waldreicher Strecke umfahren wollen.

## LWL-Industriemuseum

Westfälisches Landesmuseum für Industriekultur

### Das LWL-Ziegeleimuseum hält für Radfahrer:innen bereit:

- Fahrradreparaturwerkzeug
- Radfahrkarten
- Leihschlösser und Luftpumpen
- Informationen über Radwege und Übernachtungsmöglichkeiten
- Fahrradboxen

## LWL-Industriemuseum

### Ziegeleimuseum Lage

Sprikernheide 77 | 32791 Lage

Tel.: 05232 9490-0 | Fax.: -38

E-Mail: [ziegelei-lage@lwl.org](mailto:ziegelei-lage@lwl.org)

[www.lwl-industriemuseum.de](http://www.lwl-industriemuseum.de)

### Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag

10 – 18 Uhr



[ziegelei-lage.lwl.org](http://ziegelei-lage.lwl.org)

# LWL

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

**Sonntag, 13. August, 12:15 Uhr und weiterer Einstiegs-  
punkt**

### Picknicktour am Sonntagnachmittag

Detmold - Bahnhof - 45 km, mittel

Leitung der Tour: Renate Hoffmann

130 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Ausflug zum Rickmeyerschen Park in Retzen oder Besuch eines „offenen Gartens“. Zunächst fahren wir nach Lage, um unsere dortigen Mitradler\*innen zu begrüßen.

**Sonntag, 13. August, 13:00 Uhr**

### Picknicktour am Sonntagnachmittag

Lage - Bahnhof - 25 km, einfach

Leitung der Tour: Renate Hoffmann

100 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Ausflug zum Rickmeyerschen Park in Retzen oder Besuch eines „offenen Gartens“.

**Samstag, 19. August, 12:00 Uhr und weiterer Einstiegs-  
punkt**

### Bad Salzuflen radelt...

#### Zum Kaiser Wilhelm Denkmal

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 70 km, mittel

Leitung der Tour: Reinhard Heuwinkel

300 Hm, bergig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Die heutige Radtour führt die Radlergruppe über Vlotho nach Porta zum Kaiser Wilhelm Denkmal. Nach einer Einkehr radeln wir zu unserem Ausgangspunkt zurück. Weiterer Einstiegspunkt Vlotho, s.u. Anmeldung erforderlich bis Freitag, 18.08.2023 Tel.: 05222 951540

**Samstag, 19. August, 13:00 Uhr**

### Eigene Anfahrt oder Fahrgemeinschaften

#### Bad Salzuflen radelt...

#### Zum Kaiser Wilhelm Denkmal

Vlotho – Bismarkstraße, Parkplatz unter der Brücke - 55 km, mittel

Leitung der Tour: Reinhard Heuwinkel

300 Hm, bergig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Die heutige Radtour führt die Radlergruppe von Vlotho nach Porta zum Kaiser Wilhelm Denkmal. Nach der Einkehr radeln wir zu unserem Ausgangspunkt zurück.

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 18.08.2023 Tel.: 05222 951540

Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.

**Samstag, 19. August, 13:00 Uhr**

### Blomberg radelt - Zur Burg Sternberg

Blomberg - Ostring 30 (Parkplatz hinter Schießhalle) - 42 km, mittel

Leitung der Tour: Friedrich Capelle

510 Hm, bergig, Durchschnittsgeschwindigkeit 18 km/h

Von Blomberg aus fahren wir zu den Teichen in Alverdissen. Nach einer kurzen Pause fahren wir über die Hohe Sonne zur Burg Sternberg. Hier gibt es Kaffee und Kuchen. Dann abwärts über Humfeld zurück.

## 2-Rad Downhill Fahrradfachgeschäft



 **Fahrräder**

 **Zubehör**

 **Service**

**Herforder Straße 15  
32105 Bad Salzuflen  
Tel.Nr: 05222/797301  
downhill-fahrrad@gmx.net**

[www.downhill-fahrradshop.de](http://www.downhill-fahrradshop.de) · Hol- und Bringservice

**Sonntag, 20. August, 11:00 Uhr**

### Lauschige Plätze und erklimmbare Höhen

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 50 km, mittel

Leitung der Tour: Matthias Wallner

250 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Je nach Wetterlage erklimmen wir entweder mehr die Anhöhen mit schönen Ausblicken auf Detmold und darüber hinaus oder suchen vermehrt lauschige Plätze mit erfrischendem Wasser zum Abkühlen auf.

Am Ende gehen wir dann auch noch ein Eis essen.

**Sonntag, 20. August, 13:30 Uhr**

### Bio Rad Tour mit Wolfgang Teil 3

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 25 km, einfach

Leitung der Tour: Wolfgang Wiehenkamp

150 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 14 km/h

Am Eicheneck - Vor den Eichen - Eichenholzer Weg - Am Eichenpohl

Die Hügel des Detmolder Ostens können sich auch auf Nebenwegen per Rad erkunden lassen. Mit entsprechenden Pausen.

**Samstag, 26. August, 11:00 Uhr**

### Bad Salzuflen radelt...

#### Zur Dahlienschau im Nordpark

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 55 km, mittel

Leitung der Tour: Horst Hesse und Heinz Jehna

401 Hm, bergig, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Die heutige Radtour führt die Teilnehmer\*innen in den Bielefelder Nordpark, wo verschiedene Dahlien zu besichtigen sind. Nach der Einkehr radeln wir zu unserem Ausgangspunkt zurück.

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 25.08.2023 Tel.: 05222 - 7863

**Sonntag, 27. August, 12:00 Uhr**

### Heimathof Leopoldshöhe

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 43 km, mittel

Leitung der Tour: Dagmar Offel

250 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Richtung Lippischer Westen, mit Besichtigung des Museum - Heimathof Leopoldshöhe.

**Samstag, 02. September, 10:00 Uhr und weiterer Einstiegspunkt**

### Lemgo radelt - Flüsse und Bäche;

#### 7 Flüsse-Tour Bega-Werre-Weser

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 91 km, mittel

Leitung der Tour: Wilhelm Grabbe

390 Hm, flach, Durchschnittsgeschwindigkeit 17 km/h

Wir folgen dem Wasser der Bega mit den Zuflüssen von Ilse und Salze bis zur Mündung in die Weser.

Am Bahnhof Schötmar treffen wir die Teilnehmer aus Schötmar um 11:30 Uhr.

Anmeldung erforderlich bis zum 30.08.2023:

E-Mail wilhelm.grabbe@gmx.de

**Samstag, 02. September, 11:30 Uhr**

### Flüsse und Bäche;

#### 6 Flüsse-Tour Bega-Werre-Weser

Bad Salzuflen - Krumme Weide - 63 km, mittel

Leitung der Tour: Wilhelm Grabbe

300 Hm, flach, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Wir folgen dem Wasser der Bega mit dem Zufluss der Salze bis zur Werre und weiter mit den Zuflüssen von Aa und Else bis zur Mündung in die Weser. Zurück geht es über Vlotho und dann entlang der Salze.

Anmeldung erforderlich bis zum 30.08.2023:

E-Mail wilhelm.grabbe@gmx.de

**Samstag, 02. September, 11:00 Uhr**

### Eigene Anfahrt oder Fahrgemeinschaften

#### Bad Salzuflen radelt...

#### Kultur und Natur erleben

Gütersloh-Isselhorst - Kirchkampplatz - 50 km, einfach

Leitung der Tour: Wolfgang Buschkamp

100 Hm, flach, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Von unserem Treffpunkt dem Isselhorster Kirchkampplatz radeln wir eine Runde entlang der Lutter und durch Wiesen und Felder bis wir wieder unseren Ausgangspunkt erreichen.

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 01.09.2023 Tel.: 05222 - 72173

Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.

**Sonntag, 03. September, 11:00 Uhr**

### Residenzweg-Tour – einmal anders

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 60 km, mittel

Leitung der Tour: Gerhard Nagel

300 Hm, bergig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Soweit mit dem Fahrrad befahrbar werden wir Detmold entlang des Residenzweges auf verkehrsarmen Straßen und Wegen einmal umrunden. Unterwegs ist eine Einkehr geplant.

**Samstag, 09. September, 11:00 Uhr und weiterer Einstiegspunkt**

### Lemgo radelt - Die Senne erleben (Startort Detmold)

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 68 km, mittel

Leitung der Tour: Wilhelm Grabbe

380 Hm, flach, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Rundtour zu einigen der zahlreichen Sehenswürdigkeiten der Senne, z.B. Wistinghauser Senne, Moorsee, Flughafen Oerlinghausen, Senner Pferde, Emsquellen, Furlbachtal.

Anmeldung erforderlich bis zum 07.09.2023, 18:00 Uhr:

E-Mail wilhelm.grabbe@gmx.de

**Samstag, 09. September, 12:30 Uhr**

## Lemgo radelt - Die Senne erleben (Startort Augustdorf)

Augustdorf – Parkplatz Inselweg - 38 km, einfach

Leitung der Tour: Wilhelm Grabbe

180 Hm, flach, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Rundtour zu einigen der zahlreichen Sehenswürdigkeiten der Senne, z.B. Wistinghauser Senne, Moorsee, Flughafen Oerlinghausen, Senner Pferde, Emsquellen, Furlbachtal.

Anmeldung erforderlich bis zum 07.09.2023, 18:00 Uhr:

E-Mail wilhelm.grabbe@gmx.de

**Samstag, 09. September, 11:00 Uhr**

## Tag des offenen Denkmals

Detmold - Bahnhof - 25 km, einfach

Leitung der Tour: Renate Hoffmann

50 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Radtour zu Baudenkmalern im Stadtgebiet von Detmold. Eine Veranstaltung der Stadt Detmold in Kooperation mit dem ADFC.

„Talent Monument“ - so lautet das diesjährige Motto des Denkmaltages.

**Samstag, 09. September, 12:00 Uhr**

## Bad Salzuflen radelt zur Forellenzucht

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 62 km, mittel

Leitung der Tour: Joachim Schmidt

240 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Wir fahren über Wendlinghausen zur Familie Klaffka. Hier werden frisch geräucherte Forellen mit Beilagen serviert, ca. 13 €.

Verbindliche Anmeldung erforderlich bis Mittwoch, 06.09.2023

Tel.: 0172 5272 536

**Sonntag, 10. September, 11:00 Uhr**

## Schieder radelt - Übers Mörth nach Lügde - Berg und Tal

Schieder-Schwalenberg - Friedhof Schieder, Unter den Eichen 12, - 47 km, schwer

Leitung der Tour: Andrea Lemm

800 Hm, bergig, Durchschnittsgeschwindigkeit 11 km/h

Wir werden zwei Naturschutzgebiete durchfahren: den Schwalenberger Wald bis aufs Mörth (446 m) und das Emmertal, ein Grünland-Talsystem, mit der Emmer und dem Eschenbach.

Für E-Bike-Fahrer\*innen. Wir fahren im Forst auf Wirtschaftswegen, teils befestigt, teils Schotter oder Waldboden. Eine gute Beherrschung des E-Bikes wird vorausgesetzt. Bei guter Kondition auch mit einem Mountainbike/Treckingrad ohne E-Antrieb „mitfahrbar“.

Anmeldung erwünscht bis Freitag, 08.09.2023: E-Mail andrea-lemm@t-online.de

**Sonntag, 10. September, 12:00 Uhr**

## Biohof Radtke

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 45 km, mittel

Leitung der Tour: Marion Weber

400 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Tour mit Besichtigung des Biohofs Radtke in Blomberg. Nach Kaffee und Verköstigung mit Produkten des Hofes findet eine Führung mit Besichtigung des Hofladens statt. Dafür fallen Kosten von ca. 10€ an. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Anmeldung erforderlich E-Mail fr.marion@web.de

**Samstag, 16. September, 11:00 Uhr**

**Eigene Anfahrt oder Fahrgemeinschaften.**

## Bad Salzuflen radelt...

### Von Belle zum Schiedersee

Fahrgemeinschaft: Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG

Tourstart: Parkplatz, Freibad Belle - 65 km, mittel

Leitung der Tour: Ingrid Strunk

100 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Wir radeln vom Freibad in Belle um den Schiedersee herum. Eine Rast ist geplant.

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 15.09.2023 Tel.: 05208-7698

Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.

**Samstag, 16. September, 12:00 Uhr**

## Lemgo radelt - Zu den Forellen nach Altendonop

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 48 km, mittel

Leitung der Tour: Kurt Höfing

450 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Wir fahren zum Forellenzuchtbetrieb „Am Springborn“ nach Altendonop. Dort gibt es herrliche, für uns frisch zubereitete Forellen. Eine Genießertour - für Leib und Seele.

Anmeldung erforderlich bis zum 13.09.2023 Tel.: 0171 179 1330

**Samstag, 16. September, 13:00 Uhr**

## Blomberg radelt - Zu den Flechthecken in Nieheim

Blomberg - Ostring 30 (Parkplatz hinter Schießhalle) - 46 km, mittel

Leitung der Tour: Friedrich Capelle

300 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 18 km/h

Von Blomberg aus folgen wir dem Emmerradweg bis Nieheim. Die Flechthecken sind lebende Zäune, die der Heimatverein Nieheim pflegt und vorstellt. Nach Kaffee und Kuchen geht es zurück nach Blomberg.

**Sonntag, 17. September, 11:00 Uhr Eigene Anfahrt**

### Historische Grenzsteine Lippe-Preußen

Lage - Sedanplatz, Bahnhof - 47 km, mittel

Leitung der Tour: Astrid Straker und Claus Maertin

420 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Nach dem Start erreichen wir in Aemissen die historische Grenze zwischen Lippe und Preußen und und folgen ihr in Richtung Oerlinghausen, dann weiter durch das Schopketal. Vorbei an der Wistinghauser Senne geht es zurück nach Lage.

**Sonntag, 17. September, 13:30 Uhr**

### Bio Rad Tour mit Wolfgang Teil 4

Detmold - Bahnhof - 25 km, einfach

Leitung der Tour: Wolfgang Wiehenkamp

150 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 14 km/h

An den Pyramideneichen. Wo gehts hin? Nach Süden! Natürlich. Der Weg ist das Ziel!

**Samstag, 23. September, 12:00 Uhr**

### Lemgo radelt- Werrepark Bad Oeynhausen

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 70 km, schwer

Leitung der Tour: Jobst Schmidtmeier

700 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 17 km/h

Der Werrepark bei Bad Oeynhausen ist eine Shoppingmeile, die wir deshalb ansteuern, weil es dorthin einen sehr schönen Weg gibt - und einen anderen sehr schönen zurück.

Im Werrepark planen wir etwa 1,5 Stunden Aufenthalt zur freien Verfügung.

**Samstag, 23. September, 13:00 Uhr**

### Bad Salzuflen radelt...Zum Hückermoor

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 65 km, mittel

Leitung der Tour: Manfred Kelle

100 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Von unserem Startpunkt radeln wir über Herford und Bünde zum Hückermoor. Nach der Einkehr radeln wir über Westerenger zu unserem Ausgangspunkt zurück.

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 22.09.2023 Tel. 05222 - 85787

**Sonntag, 24. September, 11:00 Uhr Eigene Anfahrt**

### Tour ab Paderborn an kleinen und größeren Seen

Paderborn - Bahnhofsvorplatz - 40 km, einfach

Leitung der Tour: Petra Störig und Armin Störig

290 Hm, flach, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Abwechslungsreiche Radtour um den Lippe See und weitere kleine und größere Seen. Die Tour ist sehr flach und für alle gut geeignet.

**Samstag, 30. September, 10:30 Uhr**

### Bad Salzuflen radelt

#### - Zum Gartenlokal Olderdisen

Bad Salzuflen - Uferstraße 13, NETZWERK - 65 km, mittel

Leitung der Tour: Wolfgang Seack

300 Hm, bergig, Durchschnittsgeschwindigkeit 18 km/h

Hügelige Tour zum gemütlichen Gartenlokal am Tierpark in Oelderdisen

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 29.09.2023 Tel.: 05222-81232

**Samstag, 30. September, 11:00 Uhr**

### Lemgo radelt - Zum Velmerstot

#### - Raketenabwehr

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 75 km, schwer

Leitung der Tour: Walter Windt

880 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Tour zur ehemaligen Raketenabwehrstation auf dem Velmerstot zwischen Leopoldstal und Veldrom, Geschichte der Raketenabwehr in Lippe durch die NATO Richtung Osten und Renaturierung, Teil 3

**Sonntag, 01. Oktober, 11:00 Uhr**

### Zum Holzmichel am Tölkenweg

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 55 km, mittel

Leitung der Tour: Axel Bommes

400 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Zum Holzmichel am Tölkenweg. Der Tourguide führt zu einem wenig bekannten Selfiepoint beim Furlbachtal. Die landschaftlich schöne Strecke lässt viel Natur erleben.

**Samstag, 07. Oktober, 10:00 Uhr**

### Eigene Anfahrt oder Fahrgemeinschaften

#### Bad Salzuflen radelt- Pott's Brau- & Backhaus

Fahrgemeinschaft: Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG

Tourstart: Gütersloh - Verler Straße 360 Mitfahrerplatz Autobahn

Abfahrt Gütersloh rechts - 70 km, mittel

Leitung der Tour: Joachim Schmidt

200 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h

Trailertour. Von Gütersloh starten wir zu Potts Brau- & Backhaus.

Gestärkt treten wir die Rückfahrt an.

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 06.10.2023 Tel.: 05222 86155

Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.

**Sonntag, 08. Oktober, 11:00 Uhr**

### Eine Fürstin auf Reisen

Detmold - Fürstliches Residenzschloss - 50 km, mittel  
 Leitung der Tour: Renate Hoffmann  
 200 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h  
 Mit Pauline auf Tour - eine Zeitreise ins Jahr 1807. Straßenqualität, Pferdewechsel, Ernährung unterwegs: Die spannenden Reiseberichte der Fürstin dienen der heutigen Fahrt als Quelle.

**Sonntag, 08. Oktober, 11:00 Uhr und weitere Einstiegs-  
 punkte**

### In die Wistinghauser Senne

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 50 km, mittel  
 Leitung der Tour: Gerhard Eggert  
 390 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
 Vierbeiner helfen im Naturschutzgroßprojekt „Wistinghauser Senne“. Am heutigen Tag begutachten wir die Wiederaufforstungsarbeiten in der Wistinghauser Senne.  
 Weitere Einstiegspunkte: Freibad Fischerteich in Pivitsheide um 11:45 Uhr und Gasthof Dörenkrug in Augustdorf um 12:00 Uhr

**Samstag, 14. Oktober, 11:00 Uhr**  
**Eigene Anfahrt oder Fahrgemeinschaften**

### Bad Salzuflen radelt...

#### Nach Lübbecke und zurück

Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG  
 Tourstart: Löhne, Freibad Parkplatz- 70 km, schwer  
 Leitung der Tour: Horst Hesse und Heinz Jehna  
 401 Hm, bergig, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h  
 Wir radeln durch das Wiehengebirge nach Lübbecke und zurück wieder zu unserem Ausgangspunkt.  
 Anmeldung erforderlich bis Freitag, 13.10.2023 Tel. 05222 - 7863  
 Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.

**Samstag, 14. Oktober, 11:00 Uhr und weitere Einstiege**  
**Lemgo radelt - Meintetal und auf den Kempenhof**

Lemgo - Regenstorplatz (Regenstorstraße) - 74 km, schwer  
 Leitung der Tour: Walter Windt  
 850 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
 Bergige, abwechslungsreiche Tour durch das Meintetal nach Lügde und zum Schieder-Stausee. Etwas für Genießer natürlicher, abwechslungsreicher Landschaften. Mit Einkehrpause im Kempenhof.  
 Zwei weitere Startpunkte: Wendlinghausen Parkplatz Innovationszentrum, schräg gegenüber dem Schloss, ca. 11:40 Uhr, Barntrup Spielplatz am Gymnasium, ca. 12:15 Uhr. Die Rückfahrt zu diesen Startpunkten erfolgt in Eigenregie.

**Samstag, 21. Oktober, 11:00 Uhr**

### Bad Salzuflen radelt zu der Emsquelle

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 70 km, mittel  
 Leitung der Tour: Andreas Dix  
 100 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h  
 Wir radeln am Safaripark Stukenbrock vorbei zur Erlebniswelt der Ems Quelle. Der Rückweg erfolgt über die Panzerringstraße zum Ausgangspunkt.  
 Anmeldung erforderlich bis Freitag, 20.10.2023 Tel.: 05202 9268667

**Sonntag, 22. Oktober, 12:15 Uhr und weiterer Einstiegs-  
 punkt**

### Ein Flüsschen namens Windwehe

Detmold - Bahnhof - 55 km, mittel  
 Leitung der Tour: Renate Hoffmann  
 230 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h  
 Radtour Richtung Leopoldshöhe zur Erkundung eines kleinen Flusses.  
 Die Route enthält Abschnitte, auf denen das Rad möglicherweise geschoben werden muss.

**Sonntag, 22. Oktober, 13:00 Uhr**

### Ein Flüsschen namens Windwehe

Lage - Bahnhof - 35 km, einfach  
 Leitung der Tour: Renate Hoffmann  
 190 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 16 km/h  
 Radtour Richtung Leopoldshöhe zur Erkundung eines kleinen Flusses.  
 Die Route enthält Abschnitte, auf denen das Rad möglicherweise geschoben werden muss.

**Dienstag, 24. Oktober, 17:00 Uhr**

### Lemgo radelt - letzte Feierabendtour 2023

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 20 km, einfach  
 Leitung der Tour: Tourguide ADFC-Lippe  
 200 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
 „Entspanntes Fahren am Feierabend“, Touren zu interessanten Themen und Zielen in die Umgebung von Lemgo, jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von April bis Oktober.  
 Jetzt nur noch eine kurze Tour, die letzte Tour zum Abschluss in 2023. Gefahren wird in gemäßigttem Tempo. Über eine Einkehr wird spontan entschieden.

**Samstag, 28. Oktober, 13:00 Uhr**

### Lemgo radelt - Zum Hollenstein - Saisonabschluss 2023

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 38 km, mittel

Leitung der Tour: Walter Windt

500 Hm, hügelig, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h

Hügelige Tour über Bergkirchen zum Hollenstein mit herrlichem Ausblick zum Teutoburger Wald und Weserbergland.

Einkehr im Berggasthof Hollenstein bei leckerem Kuchen, schöne Tour zum Jahresabschluss.

**Samstag, 28. Oktober, 13:00 Uhr**

### Eigene Anfahrt oder Fahrgemeinschaften Bad Salzuflen radelt von Hövelhof nach Rietberg

Fahrgemeinschaft: Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG

Tourstart: Hövelhof, Bahnhof - 50 km, einfach

Leitung der Tour: Reinhard Heuwinkel

50 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 18 km/h  
Trailertour von Hövelhof über Delbrück und alte Bahntrassen nach Rietberg.

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 27.10.2022 Tel.: 05222 951540.  
Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.

**Samstag, 28. Oktober, 13.00 Uhr**

### Bad Meinberg radelt zum Saisonabschluß zum Pickert

ADFC Station Brunnenstr. 67 Bad Meinberg - 25 km, einfach

Leitung der Tour: Manfred Wiehenkamp

200 Hm, einzelne Steigungen, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h  
Traditionell zum Pickert-Essen in den Blumengarten mit geselligem Saisonausklang.

Anmeldung erforderlich. Tel.: 05234-9754 oder

E-Mail [bad-meinberg@adfc-lippe.de](mailto:bad-meinberg@adfc-lippe.de)

**Mittwoch, 1. November - Allerheiligen, 10.00 Uhr**

### Erste Wanderung in der kalten Jahreszeit

ADFC-Station Bad Meinberg, Brunnenstr 67 - 12 km, einfach

Leitung der Tour: Manfred Wiehenkamp

Mit festem Schuhwerk treffen wir uns in Bad Meinberg und fahren mit dem PKW zum Start der Wanderung. Die Streckenwanderung führt vom Bahnhof Leopoldstal zur Velmestot und auf dem Egge-  
weg zum Bahnhof Altenbeken.

Dort gesellige Einkehr! Rückfahrt mit dem Zug.

Anmeldung erforderlich. Tel.: 05234-9754 oder

E-Mail [bad-meinberg@adfc-lippe.de](mailto:bad-meinberg@adfc-lippe.de)



Teilen was schön ist.

# Lippemarketing Wir vermarkten Radfahren in Lippe.

Lippemarketing sorgt dafür, dass die vielfältigen touristischen Angebote, Sehenswürdigkeiten und Veranstaltungen von Lippe überall bekannt sind! Informationen, Broschüren und Beratung zu Radwegen in Lippe erhalten Sie hier:

Lippe Tourismus & Marketing GmbH  
Grotenburg 52 | 32760 Detmold  
[www.land-des-hermann.de](http://www.land-des-hermann.de)  
#visitlanddeshermann



Erleben Sie  
lippische Sehens-  
würdigkeiten im  
Naturpark!

Nehmen  
Sie Ihr  
Fahrrad mit!



idea: x-konzept

## Touristik*Linie* 792

- Detmold Bahnhof
- Landesmuseum/Schloss
- Freilichtmuseum
- Hermannsdenkmal
- Heiligenkirchen Vogelpark
- Berlebeck Adlerwarte
- Horn Externsteine
- Bad Meinberg Kurpark
- SchiederSee
- Lügde hist. Altstadt
- Bad Pyrmont

Von Karfreitag bis zum 1. November bringt Sie unser Naturparkbus stündlich auf der **Touristik*Linie* 792** an Samstagen, Sonn- und Feiertagen zwischen Detmold und Bad Pyrmont zu 14 der schönsten lippischen Sehenswürdigkeiten.

Ihr Fahrrad nehmen wir bei allen Fahrten sicher im Anhänger mit!