



VERANSTALTUNGS- PROGRAMM 2025



ALLGEMEINER DEUTSCHER FAHRRAD-CLUB

Kontaktdaten und Öffnungszeiten	Seite	03
Vorwort	Seite	04
Wir über uns	Seite	06
Aktivitäten des ADFC	Seite	08
Fahrsicherheits-Training	Seite	11
Fahrradvermietung	Seite	12
Codieren	Seite	13
Info Allgemein	Seite	14
Veranstaltungen 2025	ab Seite	16
Detmold - Touren und Informationen	Seite	16
Bad Salzuflen radelt ...	Seite	18
Bad Meinberg radelt ...	Seite	19
Lemgo radelt ...	Seite	19
Blomberg radelt ...	Seite	22
Radreisen	Seite	23
Veranstaltungsplan	Seiten	24-75
Beitrittserklärung		Heftmitte
Notfallkarte		Heftmitte

Impressum

Herausgeber: Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Kreis Lippe e.V.
Bahnhofstraße 2c, 32756 Detmold,
Tel.: 05231-300201
info@adfc-lippe.de

Anzeigen: Leo Lüke

Redaktion: Claus Maertin, Axel Bommes,
Manfred Wiehenkamp

Gestaltung: Mediengestaltung Britta Jürgens

Foto Titel: © ADFC Kreis Lippe e.V.;
Fotograf Friedrich Capelle.
Fahrradgruppe vor dem Rathaus in Blomberg.

Sonstige Fotos: Wurden dem ADFC-Lippe von den
Fotograf*innen zur Verfügung gestellt

Druckauflage: 3000 Stück

ADFC-Geschäftsstelle Detmold

ADFC Kreis Lippe e.V.
Bahnhofstraße 2c
32756 Detmold
Telefon: 05231 300201
info@adfc-lippe.de
www.adfc-lippe.de

Öffnungszeiten

Während der Radsaison immer Mittwochs vor den
Feierabendtouren zwischen 17:00 und 19:00 Uhr.

ADFC-Station Bad Meinberg

Brunnenstraße 67
(im Hotel Haverghoh)
32805 Horn-Bad Meinberg
Telefon: 05234 9754
bad-meinberg@adfc-lippe.de
http://vermietung.adfc-lippe.de

Öffnungszeiten

1. März bis 15. November
Radausgabe von 8:00 bis 12:00 Uhr
Radrücknahme nach Vereinbarung bis spätestens 20:00 Uhr

Ortsgruppe Bad Salzuflen

Manfred Kelle Tel. 0157 5593 1710
E-Mail manfred.kelle@adfc-lippe.de
Ingo Vetter Tel. 0170 6723 162
E-Mail ingo.vetter@adfc-lippe.de

Radlertreffen jeden 2. Mittwoch im Monat von 19 – 21 Uhr
Im "Grünen Sand" Bad Salzuflen, Lohheide 41

Ortsgruppe Lemgo

Walter Windt, Telefon: 0151 641 00274
lemgo@adfc-lippe.de

ADFC-Lippe persönlich vor Ort:

Informationsstunde jeden 2. Samstag im Monat von 10 -12 Uhr
im Haus Wippermann, Kramerstraße 5

*Wenn Sie aktuelle Informationen zu Touren oder artverwandten Aktivitäten
einer Ortsgruppe oder mehrerer Ortsgruppen (Detmold, Lemgo, Bad Meinberg,
Bad Salzuflen) per E-Mail erhalten möchten, senden Sie bitte eine entspre-
chende Nachricht an mitglieder@adfc-lippe.de*

Sehr geehrte ADFC-Mitglieder und Fahrrad-interessierte Bürger*innen,

die ehrenamtlich engagierten Teammitglieder um den Vorstand haben ein umfangreiches Programm des ADFC in Lippe vorbereitet. Der ADFC Kreisverband informiert im Jahr 2025 in einigen Städten und Gemeinden in Lippe mit dem Mobil-Info-Stand, diese Termine finden Sie hier im Programmheft und auf unserer Webseite unter der Rubrik Termine.

Die Förderung des Radverkehrs kann besonders in den lippischen Städten einen wichtigen Beitrag für nachhaltige Mobilität leisten.

Durch die weitere Entwicklung und steigende Popularität von Pedelecs wird Fahrradfahren zudem auch in ländlicheren Gebieten und dem topographisch anspruchsvolleren lippischen Hügelland attraktiv. Als innovativer, umweltfreundlicher und bewegungsfördernder Verkehrsträger, ermöglicht das Fahrrad eine nachhaltige, attraktive und alltagstaugliche Fortbewegung, die unbedingt gefördert werden muss. Dies bedeutet in Lippe: Mobilitätsmix aus individueller Motorisierung, ÖPNV (Bus und Schiene) und dem Radverkehr verbunden mit dem Ausbau eines alltagstauglichen Radverkehrsnetzes.

Der Vorstand und die Fachgruppe Radverkehr verfolgen das Ziel „MEHR PLATZ FÜR'S RAD“ und die aktive Beteiligung an deren Umsetzung in den entsprechenden Verwaltungen. Mehr auf der Seite WIR ÜBER UNS in dieser Broschüre und im Internet auf www.lippe.adfc.de.

Ein bedeutender Teil unserer Vereinsarbeit ist das Landschafts-, Natur- und Gruppen-Erleben bei unseren geführten, geselligen Radtouren. Die tages-aktuellen Termine finden Sie auf unserer Webseite Rubrik Touren. Dabei wird das positive Image des ADFC bei den Teilnehmer*innen wahrgenommen.

Wenn Sie Interesse an einer eigenen Tourenleitung / -idee haben oder unsere aktiven Tourenleiter*innen unterstützen möchten, sprechen Sie uns an. Ihr Engagement für die Verbesserung des Radverkehrs in Ihrem Heimatort kann vom ADFC-Lippe begleitet werden, nehmen Sie Kontakt zum Vorstand auf. Egal ob Sie eine einmalige Aktion planen oder über einen gewissen Zeitrahmen etwas bewirken möchten, wir – der Vorstand mit seinen unterstützenden Fachgebieten – bilden ein Lippe weit tätiges ehrenamtliches Netzwerkteam zur Förderung des Radverkehrs.

Der ADFC-Lippe bietet Ihnen als gemeinnütziger Verein einen bunten Strauß von geführten Radtouren und einen sicheren Rahmen für Ihr bürgerschaftliches und / oder umweltpolitisches Engagement.

Ein sicheres, geselliges, fröhliches und gesundes Fahrradjahr 2025 wünschen wir allen Radfahrenden.

**Im Namen des Vorstands grüßt Sie
Manfred Wiehenkamp – Vorsitzender. <https://lippe.adfc.de/>**

Unser Vorsitzender Manfred Wiehenkamp,

E-Mail: vorsitzender@adfc-lippe.de

und telefonisch 05234 9754

von März bis Dezember tgl. von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr.

Der Kassenwart Leo Lücke,

E-Mail: kassenwart@adfc-lippe.de

Der Schriftführer Axel Bommers,

E-Mail: schriftfuehrer@adfc-lippe.de

Fachgebiet Geschäftsstelle,

E-Mail: info@adfc-lippe.de

Fachgebiet Radverkehr, Sprecher Frank Loke,

E-Mail: radverkehr@adfc-lippe.de

Fachgebiet Radtouren,

E-Mail: fg-touren@adfc-lippe.de

Ortsgruppe Bad Salzuflen, Sprecher Manfred Kelle,

E-Mail: manfred.kelle@adfc-lippe.de

Ortsgruppe Lemgo, Sprecher Walter Windt,

E-Mail: lemgo@adfc-lippe.de

Mitgliederverwaltung, Claus Maertin

E-Mail: Mitglieder@adfc-lippe.de

**Direkte telefonische Kontakte von unserer Geschäftsstelle
vermittelt. Tel: 05231 300201.**

ADFC in Lippe – interne Organisation

Der Kreisverband betreut über 1.000 Vereinsmitglieder in Lippe. Rund um den Vorstand haben sich in den letzten Jahren ca. 90 Personen ehrenamtlich zusammengefunden, um die Ziele des ADFC (Bundesverbandes) e.V. aktiv zu unterstützen. Die öffentliche Wahrnehmung bestimmt zumeist der Bereich „ADFC-geführte Radtouren im gesamten Kreis Lippe“.

Hier stellen wir die gesamte Bandbreite des Vereins vor:

ADFC-Fachgebiet Touren

Auch in diesem Jahr möchten die mehr als 40 Aktiven aus dem Fachgebiet Touren ihr Angebot für den Kreis Lippe breit aufstellen. Dafür haben sich engagierte Mitglieder bereit erklärt, sich persönlich vor Ort einzubringen. So können wir mit den Startorten Detmold, Bad Meinberg, Bad Salzuflen, Lemgo, Lage, Blomberg und Schieder in einem großen Gebiet unseres Kreises präsent sein. Je nach Streckenführung sind diese Touren leicht und gemütlich bis anspruchsvoll und sportlich. Es ist also für jeden etwas dabei. Wir freuen uns über begeisterte Mitradler.
Kontakt: fg-touren@adfc-lippe.de

ADFC-Fachgebiet Geschäftsstelle

Über 20 aktive Mitglieder sind hier das ganze Jahr über im Einsatz. In unserer Geschäftsstelle treffen sich die Fachgebiete, hier werden alle Aktivitäten unserer aktiven Mitglieder koordiniert und organisiert. Hier wird auch die Öffentlichkeitsarbeit unterstützt. Durch das Fachgebiet Geschäftsstelle wird unser Infostand bei Veranstaltungen in den Städten und Gemeinden in Lippe eingesetzt. Auch die Fahrrad-Codierungen werden hier regelmäßig durchgeführt. Selbstverständlich organisiert die Geschäftsstelle auch alle Aktionen wie z.B. das „Stadtradeln“, „Aufbruch Fahrrad“, „Mehr Platz Fürs Rad“, „Fahrrad Klimatest“, Fahrsicherheitstraining und andere. Die Aktiven der Geschäftsstelle kümmern sich um wissenswerte Unterlagen und Broschüren, die in der Geschäftsstelle kostenlos ausliegen. Außerdem werden hier Fahrradkarten der Region gegen Entgelt angeboten. Das Fahrsicherheitstraining sowie die Fahrschule werden durch unsere Aktiven durchgeführt.
Kontakt: info@adfc-lippe.de

ADFC-Fachgebiet Radverkehr

Im Fachgebiet Radverkehr (FGRV) agieren aktive Mitglieder des ADFC-Lippe rund um das Thema Radverkehr (RV). Erarbeitetes, sowie berufliches Fachwissen hilft dem FGRV die Förderung des Radverkehrs in den Städten und Gemeinden des Kreises Lippe zu unterstützen und auszuweiten. Durch regelmäßigen Austausch mit Verwaltungen und zuständigen Verkehrsbehörden werden Anregungen und aktuelle Planungen zum Radverkehr, für die gemeinsame Verkehrspolitik diskutiert. Übrigens, jeder ist herzlich eingeladen, sich aktiv an dem Thema Radverkehr zu beteiligen um die Radstruktur zu verbessern. Entweder durch Info per E-Mail oder direkt zu unseren Treffen in der Geschäftsstelle des ADFC-Lippe am Bahnhof.
(Treffen am ersten Dienstag im Monat um 19:00 Uhr)
Kontakt: radverkehr@adfc-lippe.de

ADFC- Ortsgruppe Bad Salzuflen

Diese ist in der Region Bad Salzuflen als eigenverantwortlich agierender Kreis von Aktiven für den ADFC-Lippe tätig. Der/ die Ortsgruppensprecher/in ist Ihr/e Ansprechpartner/in vor Ort: manfred.kelle@adfc-lippe.de

ADFC- Ortsgruppe Lemgo

Diese ist in der Region Lemgo als eigenverantwortlich agierender Kreis von Aktiven für den ADFC-Lippe tätig. Der/ die Ortsgruppensprecher/in ist Ihr/e Ansprechpartner/in vor Ort: lemgo@adfc-lippe.de

Der Vorstand

Die 4 Mitglieder des Vorstands sind:
Zwei Vorsitzende, Schriftführer und Kassenwart.
Wir sind nicht nur verantwortlich für den ADFC Kreis Lippe e.V. und vertreten den Verein nach außen, sondern wir sind zudem in allen Fachgebieten aktiv und übernehmen auch dort diverse Aufgaben. Die Leiter/innen der Fachgebiete Touren, Geschäftsstelle, Radverkehr und der/die Ortsgruppensprecher/in Bad Salzuflen und Lemgo sind mit Stimmrecht im erweiterten Vorstand vertreten. Beratend für den Vorstand sind der/die Mitgliederverwalter/in & Datenschutzbeauftragte/r und der/die Web-System-Administrator/in tätig.

Rechtliches

Der 1992 gegründete ADFC Kreis Lippe e.V. ist ein beim Amtsgericht Lemgo ins Vereinsregister eingetragener Verein. Im Jahr 2021 haben wir unsere Satzung vom 16.3.1992 / 07.11.2015 überarbeitet. Seit 15.11.2021 ist die veränderte Satzung vom Amtsgericht Lemgo genehmigt. Die gültige Fassung finden Sie auf der Webseite des Kreisverbandes als Download www.adfc-lippe.de > Rubrik Wir über uns.
Der ADFC Kreis Lippe e.V. ist vom Finanzamt Detmold als gemeinnützige Organisation anerkannt – AKZ. 313/5900/2225. Der Verein ist gemäß §48 Abs.2 EStDV berechtigt, für eingehende Geld- und Sachspenden gemäß dem Satzungszweck, die steuerbegünstigende Spendenbescheinigung auszustellen.

Bankverbindung:

Sparkasse Paderborn-Detmold IBAN DE86 4765 0130 0001 0105 94

Unsere Kontaktdaten finden Sie auf Seite -3- dieser Broschüre.

ADFC-Fahrrad-Vermietung

Das Mieträder-Angebot wird durch die Geschäftsstelle und die ADFC-Info- & Vermietungs-Station Bad Meinberg organisiert. Nur in Bad Meinberg bieten wir Pedelects zur Vermietung an. Am Standort Detmold erfolgt die Vermietung der City-Räder in **Zusammenarbeit mit dem Elisabeth-Hotel.**

Angebote des ADFC Lippe

Für Vereinsmitglieder, interessierte Bürger und Gäste

- Geführte Radtouren für Mitglieder und alle Bürger *)
- Fahrrad-Vermietung in Bad Meinberg und Detmold
- Fahrrad-Codierung zur Diebstahlprävention *)
- Fahrsicherheitstraining für Fahrrad & Pedelec
- Verbraucherberatung für Pedelec-Kauf & Technik
- Informationen rund ums Fahrrad *)
- Beratung zu Radausflügen, -touren und -reisen *)
- Verkauf von Fahrradkarten
- Bürgerschaftliches Engagement PRO RAD vor Ort *)

*) kostenfrei für Mitglieder

Fachgebiete & Vorstand – Termine des ADFC Lippe

Die genannten Termine finden in der Regel in der ADFC Geschäftsstelle Detmold statt.

- Erweiterter Vorstand, jeden 3. Dienstag im Monat um 18.00 Uhr. Anmeldung notwendig.
- Fachgebiet Radverkehr, jeden 1. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr.
- Fachgebiete Touren und Geschäftsstelle, jeden 4. Dienstag im Monat um 18:30 Uhr.

Den aktuellen Termin erfragen Sie beim Fachgebietsleiter oder in der Geschäftsstelle. Anregungen durch Mitglieder, Bürger, Politik, Verwaltungen und aktueller Medienberichterstattung sind ausdrücklich erwünscht.

ZWEIRAD-CENTER

DEDE

SEIT 1998




**GILDESTR. 7
32657 LEMGO**



**GROSSE AUSWAHL
AN E-BIKES**

E-BIKES, ZUBEHÖR & WERKSTATT

- 500 M² OUTDOOR TESTSTRECKE
- HOL- UND BRINGSERVICE
- IHR LEASINGPARTNER IN LIPPE

TELEFON 05261 186600

REPARATUR & SERVICE ALLER MARKEN





DER ADFC IM INTERNET

Der ADFC (Bundesverband) e.V. hat einen gemeinsamen, modernen und zeitgemäßen Web-Auftritt für alle Gliederungen in Deutschland. Selbstverständlich mit allen gängigen Endgeräten aufrufbar und optimiert lesbar.

Unsere Adresse lautet **www.adfc-lippe.de** mit unseren Info-Rubriken

• ADFC-Lippe



Starten Sie mit diesem Zugang zu unseren aktuellen Themen, unseren Terminen sowie den Rad-Touren.

• Aktuelles



News aus Lippe und Themen rund ums Fahrrad.

• Der ADFC-Lippe ist jetzt auch bei Facebook www.facebook.com/adfc.lippe

Dort werden ebenfalls aktuelle Themen rund ums Fahrrad behandelt, es gibt Hinweise auf unsere Touren und Erlebnisberichte von besonderen Touren.



Verbraucherberatung rund um Rad / Pedelec

In der ADFC-Station Bad Meinberg führen wir die individuelle Impuls-Beratung „Pedelec – Tipps zur Technik und Kaufberatung“ durch. Idealerweise kommen Sie zu uns, bevor Sie ein neues Rad kaufen.

Kursgebühr € 10,-, für ADFC Mitglieder € 5,-.

Ihren individuellen Termin vereinbaren Sie direkt beim ADFC in Bad Meinberg, per E-Mail bad-meinberg@adfc-lippe.de bzw. per Telefon: 05234 9754.

Fahrsicherheitstraining für Fahrrad und Pedelec

Termine werden auf unserer Homepage veröffentlicht. Für eine Gruppe von 5 - 10 Personen werden auch individuelle Termine organisiert.

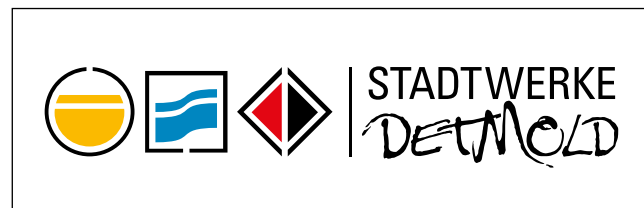
Dieser Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit, ihr Fahrrad oder Pedelec theoretisch und praktisch besser kennenzulernen. Sie erfahren, wie ein verkehrssicheres Fahrrad ausgestattet sein muss (Bremsen, Beleuchtung und Reflektoren, etc.). Wir erklären die Begriffe E-Bike und Pedelec sowie die rechtlichen und versicherungstechnischen Fragen.

Die wesentlichen Verkehrsregeln für den Radverkehr auf Radwegen und Fahrbahnen werden an regionalen Beispielen erklärt. Im praktischen Teil wird das Fahrrad oder Pedelec im wahrsten Sinn des Wortes „erfahren“. Auf einem Übungs-Parcours werden spezielle Fahrsituationen erprobt, um in sicherer Umgebung ein Gefühl für das Rad zu entwickeln. Durch das Training sollen die Radfahrenden ihr Fahrrad sicher und selbstbewusst auch durch dichten Verkehr lenken können, um dabei vorausschauend sowie rücksichtsvoll zu fahren.

Für die Teilnahme besteht Helmpflicht.

Kursgebühr 15 €, für ADFC-Mitglieder 5 €.

Anmeldung erforderlich unter Tel.: 05231 300 201 oder per E-Mail radfahrschule@adfc-lippe.de



Fahrradvermietung

Für alle angebotenen Mieträder ist Ihre Vorbestellung notwendig. Es gelten die AGB der ADFC-Lippe-Vermietung, siehe www.adfc-lippe.de > Rubrik Service / Fahrradvermietung.

Unsere Vermietungsstation Elisabeth Hotel Detmold

In Detmold werden unsere City-Räder von April bis Oktober täglich von 8:00 bis 18:00 Uhr vom Elisabeth Hotel vermietet.

Elisabeth Hotel
Elisabethstraße 5–7
32756 Detmold
Tel. 05231-948820
info@elisabethhotel-detmold.de

In der Geschäftsstelle Detmold

Nach Terminabsprache steht das **Hochzeit-Tandem** zur Miete, € 30,- pro Tag, bereit.

ADFC-Vermietungs- & Info-Station Bad Meinberg

Von 01. März bis 15. November täglich zur Ausgabe der Räder geöffnet von 8.00 bis 12.00 Uhr und Rückgabe bis 20.00 Uhr.

Standort: Brunnenstraße 67
32805 Horn – Bad Meinberg
Tel. 05234 9754
bad-meinberg@adfc-lippe.de

• City-Räder	€ 8,- pro Rad/Tag
• City-Pedelec Typ Flyer	€ 17,- pro Rad/Tag
• Reise-Tandem Erwachsene	€ 20,- pro Rad/Tag
• Tandem Eltern-Kind-Taxi	€ 20,- pro Rad/Tag
• Jugend-Räder	€ 8,- pro Rad/Tag
• Kinder-Räder	€ 5,- pro Rad/Tag
• Kinder-Anhänger	€ 5,- pro Rad/Tag
• Kinder-Sitz	€ 2,- pro Rad/Tag
• NEU: FOLLOW ME Tandem*1	€ 20,- pro Rad/Tag

*1 Das FOLLOW ME-Tandem besteht aus dem City-Pedelec mit dem Trailer System FOLLOW ME® und dem Kinder-Rad. Das stabile System koppelt beide Räder aneinander, das Kinderrad läuft in der Spur des Erwachsenenrades. Das Kinderrad ist für junge, raderfahrene Radler*innen von 5 bis 8 Jahren – je nach Beinlänge – geeignet. Diese Schleppfunktion ermöglicht auch längere Radtouren für kleinere Kinder, da das Führungsrad elektrisch unterstützt und die Kraft des Erwachsenen-Piloten die Arbeit für Beide übernimmt.

Codieren von Fahrrädern

Der ADFC codiert in seiner Geschäftsstelle in Detmold i.d.R. an jedem 2. und 4. Samstag im Monat zwischen 10:00 und 12:30 Uhr. Aktuelle Termine auf unserer Webseite!

Achtung: Codierung nur noch mit Anmeldung!

1. Wir codieren ab sofort nur noch zum verbindlich bestätigten individuellen Termin. Kontakt: codierung@adfc-lippe.de
2. Fahrrad-Codierung i.d.R. nur in der Detmolder Geschäftsstelle.
3. Bitte laden Sie sich den Codiervordruck auf www.adfc-lippe.de herunter und füllen ihn zu Hause komplett aus.
4. Bringen Sie den Vordruck, Ihren Personalausweis, den Kauf- / Eigentumsbeleg Ihres Fahrrades und das gesäuberte Fahrrad mit

Der Codiervorgang dauert ca. 10 - 25 Minuten (abhängig vom Fahrrad). Die ADFC-Geschäftsstelle verwendet den modernen Nadelcodierer. Dieser ist materialschonend und für fast alle Fahrradrahmen und die meisten Rahmenmaterialien geeignet. Titanrahmen und Carbonrahmen können von uns nicht codiert werden!

Bei Fragen wenden Sie sich an das ADFC-Team.

Die Codierung kostet € 15,- pro Rad; für Mitglieder des ADFC ist sie kostenlos!

Bitte bringen Sie Ihren ADFC-Ausweis mit, den Sie jedes Jahr aus der Beitragsrechnung entnehmen können. Wenn Sie am Tag der Codierung für mindestens ein Jahr in den ADFC eintreten, entfällt der Kostenbeitrag.

Warum Fahrräder codieren?

Die bundeseinheitliche, in der Regel am Sattelrohr angebrachte Codierung, gibt Aufschluss über den/die Eigentümer/in. Somit sind aufgefundene Räder sehr schnell wieder zuzuordnen. Einen eigentlichen Diebstahlschutz bietet die Codierung natürlich nicht, jedoch sind derart markierte Fahrräder zumindest in Deutschland kaum weiterzuverkaufen, so dass bei den auf Hehlerei spezialisierten Fahrraddieben wenig Interesse an codierten Rädern besteht.

Wenn Sie ein codiertes Rad verkaufen, informieren Sie den neuen Besitzer bzw. die neue Besitzerin über die Codierung und übergeben Sie eine Bestätigung über den Kauf, mit der er/sie sich als Eigentümer/in ausweisen kann. Die Codiernummer und am besten auch Ihre Kontaktdaten sollten in diesem Schreiben enthalten sein.

Soll man Kinderräder codieren? Kleine Kinderräder werden oft mehrfach weitergegeben, sodass eine Codierung nicht immer sinnvoll ist. Sollte es sich jedoch um ein sehr wertvolles Kinderrad handeln, raten wir doch dazu.

Weitere aktuelle Infos zur Fahrradcodierung und dem individuellen Code ohne Registrierungssystem finden Sie auf www.adfc.de mit der Suchfunktion „Fahrrad-Codierung“.

So ordnen Sie unsere Touren ein

Steigungsverhältnisse

flach	überwiegend ebenes Gelände
einzelne Steigungen	einige mittlere Steigungen
hügelig	Tour mit vielen Steigungen, gute Kondition nötig
bergig	Tour mit vielen starken Steigungen

Durchschnittsgeschwindigkeit

Die Durchschnittsgeschwindigkeit ist das Mittel aus allen Teilgeschwindigkeiten der jeweiligen Tour, also das, was abends auf dem Tacho steht.

Beispiel: Hügeliges Streckenprofil, Geschwindigkeit am Berg 10 km/h, auf ebener Asphaltstrecke 18-20 km/h, ergibt möglicherweise 15 km/h im Durchschnitt.

Schwierigkeitsgrad der Tour

einfach	In der Regel bis 15 km/h; diese Tour ist für Gelegenheitsradler*innen geeignet. Bei Steigungen wird langsamer gefahren oder geschoben.
mittel	Die Tour ist mit normaler Kondition gut zu schaffen; es gibt regelmäßig Pausen. An größeren Steigungen wird ggf. geschoben.
schwer	Hier ist gute Kondition erforderlich; geeignet für gut trainierte Radler*innen. Gelegentliche Pausen.
sehr schwer	Geeignet nur für sehr gut trainierte Radler*innen. Pausen nach Bedarf.

Rechtliches zu unseren Radtouren

Die Touren in diesem Programm werden ehrenamtlich durchgeführt.

- **Es gelten die Straßenverkehrsordnung und die Tourenregeln des ADFC.** Diese werden zum Beginn jeder Radtour jeder/m Teilnehmer*in vermittelt und sind auf www.adfc-lippe.de > Rubrik Fachgebiet / Radtouren zu lesen.
- Eventuell anfallende Eintrittspreise oder Transportkosten zahlt jeder Teilnehmer selbst.
- Die Teilnehmer radeln gemeinsam „mechanisch und elektrisch unterstützt“ wenn nicht anders beschrieben - die Tourenleitung bestimmt dabei das Tempo.
- Die ADFC-Tourleitung ist berechtigt, einzelne Tourteilnehmer*innen von der Tour auszuschließen, wenn **diese** die Gruppe **gefährden**.

Besondere Kennzeichnung von Radtouren

Viele unserer Tourleiter*innen fahren mit einem Pedelec. Manche Tourleiter*innen fahren ohne elektrische Unterstützung mit reiner Muskelkraft.

Die Touren sind in der Regel für Fahrräder und Mitradler*innen mit oder ohne elektrische Unterstützung geplant und geeignet. Um dennoch eine Auswahl anzubieten kennzeichnen wir die Touren der Tourguides, die mit reiner Muskelkraft fahren, mit einer **Grünen Titelzeile**.

Eine neue Radgruppe - STROMLOS

Gemeinsam unterwegs – Fahrradtouren ohne Motor
Erlebe echte Gemeinschaft und die Freude am Radfahren – mit eigener Kraft, ohne elektrische Unterstützung und ohne Akku.

- Gemeinsam aktiv: Finde Gleichgesinnte und teile das Erlebnis.
- Aus eigener Kraft: Stolz auf jedes Ziel, das du selbst erreichst.
- Natur genießen: Ruhe, Freiheit und das pure Radfahrerlebnis.
- Ob entspannt oder sportlich – hier zählt die Muskelkraft und der Spaß am gemeinsamen Unterwegssein!

Das kosten die Tourenangebote des ADFC

Tourenbeiträge

- Für ADFC-Mitglieder ist die Teilnahme an den Touren kostenfrei.
 - Nicht-Mitglieder entrichten für die Feierabendtour € 1,- pro Person, für jede andere Tour € 2,-.
 - Offene Radgruppen sind beitragsfrei.
 - Für Mehrtagestouren / Radreisen gelten die veröffentlichten Pauschalpreise der jeweiligen Leistungspauschale.
 - Bei der ADFC Ortsgruppe Bad Salzuflen gilt für Nichtmitglieder ein Tour Beitrag von € 2,- pro Person, bei Trailer-Touren € 3,-.
- Die Einnahmen kommen nicht der Tourenleitung, sondern direkt dem ADFC Kreis Lippe e.V. zugute. Damit unterstützen auch diejenigen den ADFC-Lippe, die sich bisher noch nicht für eine Mitgliedschaft entscheiden konnten. Wir bedanken uns dafür!

Bitte bringen Sie zur Tour Ihren ADFC-Ausweis mit.

Unser PKW-Anhänger für den Fahrradtransport

Wird der Fahrradanhänger genutzt, fällt eine Nutzungsgebühr in Höhe von € 2,- pro Fahrrad und Tour an. Der Fahrer des Zugfahrzeugs ist berechtigt, 0,30 €/km Kilometergeld auf die Nutzer umzulegen und direkt zu kassieren.

Wie erhalten Sie die Informationen zum Tourenangebote des ADFC immer aktuell?

Im Internet auf folgenden Seiten:

- www.adfc-lippe.de, Rubrik: Termine, Radtouren
- www.facebook.com/adfc.lippe
- www.touren-terminen.adfc.de Hier erscheinen alle bundesweit durchgeführten Touren mit der Möglichkeit, nach bestimmten Terminen oder Orten zu suchen.

Zusätzlich erhalten Registrierte auf Wunsch Informationen per E-Mail zu den Touren, die vom ADFC-Lippe durchgeführt werden. Senden Sie eine entsprechende Nachricht an mitglieder@adfc-lippe.de. Sie werden dann in unserer Datenbank als Empfänger*in der gewünschten Nachrichten aufgenommen

Datenschutz

Ihre Daten werden gemäß DSGVO in der Datenbank des ADFC e.V. gespeichert. Der ADFC Lippe e.V. hat alleinigen Zugriff auf diesen Datenbestand und nutzt diesen nur für die gewünschten E-Mail-Verteiler. Wir versenden keine kommerzielle Werbung und geben die Daten an keinen Drittnutzer weiter. Die Registrierung hat für Nicht-Mitglieder des ADFC e.V. keine rechtliche Mitgliederwirkung. Sie können jederzeit Ihre Registrierung per E-Mail widerrufen. Die Ansprechpartner für den ADFC Lippe e.V. sind der Vorstand und die Mitgliederverwalter.

Anmeldung zu den Radtouren des ADFC Lippe

Grundsätzlich werden die allermeisten Radtouren des ADFC Lippe ohne Anmeldung angeboten. Kommen Sie einfach zum Startort der Tour.

Es gibt Touren, bei denen eine Anmeldung aus organisatorischen Gründen unbedingt erforderlich ist. Dies ist dann bei der jeweiligen Tour vermerkt.

Wie anmelden?

Ihre Anmeldung erfolgt auf www.adfc-lippe.de > Rubrik Termine. In dem jeweiligen Termin können Sie sich über das Kontaktformular anmelden.

Alternativ nehmen Sie den Kontakt direkt mit dem Tourleiter oder der Tourleiterin auf.

Detmold – Touren und Informationen

Unter dem Titel **Feierabendtour** Detmold findet jeden Mittwoch von Mai bis August um 19:00 Uhr und im April und September um 18:00 Uhr eine geführte Tour von 20 bis 30 Kilometern Länge statt. Gestartet wird am Bahnhof Detmold vor der Geschäftsstelle. Dazu kommen kleinere Radausflüge sowie große Tagestouren an den Sonntagen, die hier im Programmheft und auf www.adfc-lippe.de vorgestellt werden. So werden im Jahr 2025 auch wieder Mühlen angefahren und manche davon auch besichtigt. Stöbern Sie dazu hier im Programm oder auch online.

Die Geschäftsstelle ist während der Radsaison immer Mittwochs vor den Feierabendtouren zwischen 17:00 und 19:00 Uhr geöffnet.

Unsere Mehrtages-Touren und Radreisen werden immer aktuell mit unserer Info-Mail bekanntgegeben.

Die offene **Rennradgruppe** trifft sich von Mai bis September an Sonntagen zu einer gemeinsamen Ausfahrt. Gestartet wird gegen 10:00 Uhr am Bahnhof Detmold vor der Geschäftsstelle. Das Tempo und die Strecke richten sich nach den Teilnehmern und werden vor Ort spontan entschieden. Koordiniert werden die Termine über eine WhatsApp-Gruppe. Bei Interesse bitte bei Artur Janzen unter Tel.: 0170 4309380 melden.

In den nicht radaktiven Monaten von November bis März finden jeden 2. Mittwoch im Monat **Wintertreffen** statt.

Näheres dazu erfahren Sie durch unsere Mitteilung per E-Mail oder auf unserer Homepage www.adfc-lippe.de > Rubrik Termine.

LUFT, SCHLAUCH, WERKZEUG:

Wir sorgen dafür, dass Rad- und E-Bike-FahrerInnen in Bad Salzuflen nicht auf der Strecke bleiben.

Unsere 24/7-Reparatur-Stationen finden Sie bei uns in der Uferstraße und am Bega Bad.

Übrigens: Wir verleihen auch E-Bikes.



STADTWERKE

BAD SALZUFLEN

www.stwbs.de/stadtrad

Startplatz der ADFC Ortsgruppe Bad Salzuflen vor dem Netzwerkgebäude der Stadtwerke!



Bad Salzuflen radelt – Touren und Informationen

Regelmäßig bieten wir **jeden Donnerstag** eine geführte 30- bis 40-Kilometer-Tour in die nähere Umgebung an. In den Wintermonaten von **November bis März** finden unsere Touren wetterabhängig **donnerstags** um 14:00 Uhr und **samstags** um 13:00 Uhr statt. Im Programm 2025 bieten wir zu festen Terminen Halbtags-, Ganztags- und Mehrtagestouren an.

Gestartet wird am Netzwerkgebäude der Stadtwerke Bad Salzuflen, Uferstraße 34-44 Ortsteil Schötmar.

Die ADFC Ortsgruppe Bad Salzuflen führt **Fahrrad-Codierungen** zur Diebstahlprävention durch. Um das Radfahren im motorisierten Verkehr sicherer zu gestalten, bieten wir auf dem Sportgelände am Lohfeld **Fahrsicherheit Seminare** für Radlerinnen und Radler mit und ohne Motor an.

An jedem zweiten Mittwoch im Monat gibt es ein **Radlertreffen**, um 19:00 Uhr in unserem Stammlokal „Grüner Sand“, Bad Salzuflen, Lohheide 41.

Rad-Interessierte-Bürger*innen sind natürlich herzlich willkommen – eine gute Gelegenheit zum Kennenlernen und Gedankenaustausch.

Weitere Infos und Termine zu allen Touren, Codier- und sonstigen Veranstaltungen werden auf unserer Internetseite <http://bad-salzuflen.adfc-lippe.de>, unserem E-Mail-Verteiler und in der Tagespresse bekannt gegeben.

Sie erreichen uns per E-Mail manfred.kelle@adfc-lippe.de

Horn-Bad Meinberg radelt – Touren und Informationen

Unter dem Titel **Bad Meinberg radelt** werden vom 29. März bis 25. Oktober **jeweils samstags** von 13:00 bis etwa 18:00 Uhr geführte Radausflüge durchgeführt.
Startort: ADFC-Station Bad Meinberg Brunnenstraße 67.

Die ADFC-Tourenleiter*innen führen zu interessanten Zielen am südlichen Teutoburger Wald. Wir radeln zwischen 25 und 40 km. Sie sollten Raderfahrung haben und je nach angekündigtem/r Streckenprofil und –länge die notwendige Kondition mitbringen. Die Teilnehmer radeln gemeinsam „mechanisch und elektrisch unterstützt“, der Tourleiter bestimmt dabei das Tempo. Bei diesen geselligen Touren wird immer eine Genuss-Gastro-Pause von max. 60 Minuten eingeplant.

Bitte beachten Sie, wir planen unsere Radausflüge mit etwa 2 bis 3 Wochen Vorlauf. Daher werden in dieser Broschüre die Termine ohne Ziel- und Streckeninformationen veröffentlicht. **Informationen über das aktuelle Ziel der Woche** mit Details zur geplanten Tour finden Sie im Internet www.adfc-lippe.de Rubrik **Radtouren**, dem Aushang beim ADFC und der Tourist-Info Bad Meinberg; sowie auf dem Veranstaltungsportal des Kreis Lippe www.veranstaltungen-lippe.de. Wenn nicht anders angegeben, kommen Sie ohne Anmeldung zum Startort.

Gäste / Nicht-Mitglieder / interessierte Bürger*innen aus der Region sind herzlich willkommen. Beachten Sie unser ADFC-Mietradangebot am Standort Bad Meinberg. Den Kontakt finden Sie auf Seite -12- dieser Broschüre.

Lemgo radelt – Touren & Information

Kontakt: Walter Windt, Telefon: 0151 641 00274, lemgo@adfc-lippe.de

ADFC-Lippe, OG Lemgo, Informationsstunde jeden 2. Samstag im Monat von 10 – 12 Uhr im Haus Wippermann, Kramerstraße 5

Unsere Touren starten im Regelfall am Regenstorplatz, Regenstorstraße Lemgo. Bei einigen Touren gibt es abweichende Startorte. Diese sind bei den Touren im Veranstaltungsprogramm extra erwähnt.

Was 2021 mit elf geführten Touren begann, hat sich jetzt zu einem umfangreichen Tourenprogramm entwickelt. Dank unserer engagierten Tourenleiter können wir, wie schon 2024, wieder ein abwechslungsreiches Tourenprogramm vorstellen.

Bei der Planung der Touren wurde darauf geachtet, ein möglichst vielfältiges Programm anzubieten. Es gibt sowohl kürzere als auch längere und bergige Touren. Einige Touren haben besondere Veranstaltungen zum Ziel, wie z.B. das Frühlingsfest in Blomberg, die Paderborner Fahrradtage oder das Felgenfest in Hameln.

Alle Touren sollen uns die schöne lippische Landschaft genießen lassen. Oft gibt es dabei unterwegs auch kulturelle, geschichtliche oder naturkundliche Informationen. Grundsätzlich sind unsere Touren für alle Radfahrenden geeignet. Egal ob ohne oder mit Motor. Es wird allerdings eine gewisse Grundkondition vorausgesetzt. Bei längeren oder bergigen Touren muss sich jeder selber fragen, ob diese Tour für ihn geeignet ist. Die Tourleiter fahren ohne oder auch mit Motor.

Feierabendtours finden an jedem Dienstag von April bis Oktober statt. Zu Anfang und Ende der Saison sind die Touren etwas kürzer, 20 bis 30 Kilometer lang. Wenn die Tage länger werden, können auch die Touren länger werden, bis max. 50 Kilometer.

Start ist immer am Regenstorplatz um 17:00 Uhr. Das genaue Ziel einer Feierabendtour wird ca. eine Woche vor Beginn der Tour im Touren- und Veranstaltungportal des ADFC aktualisiert und bekannt gegeben.



Tourstart Regenstor, Lemgo

Aktuelle Ereignisse können zu weiteren Touren oder auch Änderungen im Veranstaltungsprogramm führen. Bitte informieren Sie sich immer im Touren- und Veranstaltungportal des ADFC unter <https://lippe.adfc.de/termine> oder unter dem untenstehenden QR-Code.

Aktualisierte Informationen zu Terminen und den Touren finden Sie hier:



Rennräder
Gravelbikes
Mountainbikes
Werkstatt-Service
Anbauteile

EDVELO

LASS DEIN BIKE STRAHLEN

www.edvelo.de | info@edvelo.de | Haferstr. 14, 32657 Lemgo

Blomberg radelt – Touren & Informationen

**Kontakt: Friedrich Capelle, Telefon: 01575 826 5064,
E-Mail: fcapelle@t-online.de**

Die Radtouren starten im Regelfall am Parkplatz hinter der Schießhalle und führen in die weitläufige Umgebung Blombergs. Dabei werden kurze steigungsarme Touren durch die Wiesenlandschaften an der Emmer sowie anspruchsvolle Touren auf die Ottensteiner Hochfläche oder zum Hermannsdenkmal angeboten. Um die umgebende Landschaft in Ruhe wahrnehmen zu können, wird in gemäßigttem Tempo gefahren. Diese Touren sind in der Regel auch für nicht motorisierte Radler geeignet. Längere oder bergige Touren setzen allerdings eine gute Grundkondition und einen vollen Akku voraus.

Bei einigen Touren ist der Einstieg am Bahnhof Schieder möglich. Ein Teil der Touren wird auch zusammen mit den Radlern aus Lemgo durchgeführt.

Es werden noch engagierte Radler gesucht, die sich mit eigenen Ideen in die Blomberger Tourengruppe einbringen möchten. Also gerne bei uns mitmachen und sich bei Friedrich Capelle melden.

Gäste / Nicht-Mitglieder / interessierte Bürger*innen aus der Region sind herzlich willkommen.

Startpunkt der Touren: Parkplatz hinter der Schießhalle, Blomberg, Ostring 28.

Schieder-Schwalenberg radelt – Touren und Informationen

Ab Schieder-Schwalenberg werden in 2025 keine eigenen Touren angeboten. Allerdings führen einige der Blomberger Touren über Schieder-Schwalenberg. An diesen Touren kann ab Bahnhof Schieder teilgenommen werden. Weitere Informationen dazu stehen unter den Touren mit Startort Blomberg.

Touren von weiteren Startorten in Lippe

Unser Tourenangebot wird mit Unterstützung von engagierten Mitgliedern an vielen unterschiedlichen Orten im Kreis angeboten. Ziel ist es dabei auch bei Euch/Ihnen im Kreis vor Ort präsent zu sein.

Der ADFC Kreis Lippe e.V. bietet attraktive Radreisen an. Aus organisatorischen Gründen können hier in diesem Heft nicht alle Radreisen erwähnt werden.

Die Radreisen werden an alle Interessierte über unsere Info-Mail veröffentlicht. Wer über die Radreisen informiert werden möchte, kann sich dafür in unserem E-Mailverteiler zu den Infomails registrieren lassen.

Dazu einfach eine Nachricht an mitglieder@adfc-lippe.de senden.

Hier die Reisen, die zur Drucklegung bekannt waren:

Mittwoch, 18. - So. 22. Juni 2025

Camping und Radtouren im Wangerland

Leitung der Tour: Petra Störig und Armin Störig
Sternradtouren vom Nordsee Campingplatz Hooksiel durch das schöne Friesland. Weitere Infos werden von den Tourenleitern bekanntgegeben. Von kleinem Zelt bis Wohnmobil ist hier alles möglich. Eigene Anreise mit PKW oder auch Bahn. Die Tourenleiter haben ihren Wohnwagen die gesamte Saison auf dem Campingplatz Hooksiel Platz 4 Gasse 4. In der Nähe sind viele freie Parzellen. Kosten: Campingplatzgebühren siehe Campingplatz Hooksiel ist abhängig wieviele Personen gemeinsam eine Parzelle nutzen. PKW stehen auch mit auf der jeweiligen Parzelle. Anmeldung erforderlich bis 1.06.2025.
E-Mail petra.stoerig@adfc-lippe.de

Freitag, 29. August bis 31. August 2025

Mit dem Zelt an den Feldmarksee

Leitung der Tour: Claus Maertin und Astrid Straker
Camping mit dem mitgebrachten Zelt am Feldmarksee bei Sasenberg. Wir fahren gemeinsam von Detmold zum Campingplatz wo wir 2 Nächte bleiben. Wir machen eine Tagestour vor Ort und fahren am dritten Tag wieder mit den Rädern zurück. Kosten: Zeltgebühr auf der Zeltwiese
Anmeldung erwünscht bis zum 15. August 2025.
E-Mail claus.maertin@adfc-lippe.de

Samstag, 27. September - Sonntag, 5. Oktober 2025

Radtouren nach Zeitz.

Leitung der Tour: Leo Lücke
Mehrtagesfahrradtour nach Zeitz zur Partnerstadt von Detmold. Anlass ist das 35-jährige Jubiläum der Partnerschaft.
Weitere Informationen E-Mail: leo.lueke@adfc-lippe.de

Zeittour Borkelzen



Foto: ADFC Kreis Lippe

Regelmäßige Radtour-Termine

Jeden Dienstag

Feierabendtour in Lemgo

„Entspanntes Fahren – am Feierabend“

Lemgo, Regenstorplatz

Von April bis Oktober um 17:00 Uhr, 20 bis 50 km um Lemgo, je nach Jahreszeit kürzer oder länger.

Bei den meisten Touren fahren die Tourleiter ohne elektrische Unterstützung.

Jeden Mittwoch

Feierabendtour in Detmold

Detmold, Bahnhofsvorplatz, ADFC Geschäftsstelle

Start 18:00 Uhr im April, 19:00 Uhr von Mai bis August, 18:00 Uhr im September.

25 bis 35 km hügelig,

Durchschnittsgeschwindigkeit bis 15 km/h, mittel

Jeden Donnerstag

Bad Salzuflen radelt in die nähere Umgebung Tour zum Kennenlernen und Unterhaltung bei Einkehr

Bad Salzuflen, Startplatz Netzwerk

Ganzjährig um 14:00 Uhr im Winterhalbjahr je nach Wetterlage

Streckenlänge 25 bis 35 km

Jeden Samstag

Bad Meinberg radelt mit Genuß am Samstag

Startort: ADFC-Station Bad Meinberg Brunnenstraße 67

Von 29. März bis 25. Oktober jeweils von 13:00 bis etwa 18:00 Uhr

Wir radeln zwischen 25 und 40 km,

Durchschnittsgeschwindigkeit 13 bis 17 km/h

Mit geselliger Einkehrpause.

Infos ADFC in Bad Meinberg Tel. 05234 9754.

Jeden Sonntag

Offene Rennradgruppe in Detmold

Detmold, Bahnhofsvorplatz, ADFC Geschäftsstelle

Von Mai bis September Start 10:00 Uhr.

Samstag, 22. März, 12:00 Uhr

Bad Salzuflen radelt...

Zur Jahreshauptversammlung

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 50 km, einfach

Leitung der Tour: Ingo Vetter

100 Hm einzelne Steigungen, 16 km/h; fester Belag

Die ADFC Mitgliederinnen und Mitglieder radeln zur Mitgliederversammlung nach Detmold. Ingo Vetter, Tel. 0170 672 3162

Samstag, 22. März, 13:00 Uhr

Lemgo radelt - Zur Jahreshauptversammlung

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 30 km, einfach

Leitung der Tour: Walter Windt

200 Hm einzelne Steigungen, 12 km/h; fester Belag

Wir fahren auf direktem Weg zur Mitgliederversammlung des ADFC Kreis Lippe e.V. in Detmold, damit wir zur Eröffnung des Kuchenbuffets rechtzeitig eintreffen.

TERMIN: Samstag, 22. März, 14:00 Uhr

Mitgliederversammlung ADFC Kreis Lippe e.V.

Detmold - Schülerstraße 14

Einladung zur diesjährigen öffentlichen Mitgliederversammlung.

Samstag, 29. März, 13:00 Uhr

Radsaison - Start zum Pickert-Essen

Bad Meinberg - Brunnenstraße 67 - 25 km, einfach

Leitung der Tour: Manfred Wiehenkamp

250 Hm einzelne Steigungen, 16 km/h; fester Belag

Cafe Blumengarten in Leopoldstal - Die ADFC-Tourenleitung startet zur Vorfrühlingsausfahrt und führt alle Radler*innen auf kleinen Wegen zu geselligen Einkehrpause bei Pickert.

Herzlich willkommen sind alle ADFC-Mitglieder und Bürger*innen mit Interesse am Radeln.

Bei „schlechtem Wetter“ wird 8 km gewandert.

Sonntag, 30. März, 11:45 Uhr

Bad Salzuflen... Saisonauftakt zur Ortmühle

Bad Salzuflen - Am Kirchplatz 1a - 60 km, mittel

Leitung der Tour: Manfred Kelle

250 Hm einzelne Steigungen, 15 km/h; fester Belag

Die ADFC OG Bad Salzuflen beginnt ihren Saisonauftakt mit einer Radlerandacht. Danach radeln wir zur Ortmühle wo wir gemeinsam Kaffeetrinken mit den anderen Gruppen.

Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden.

Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.

Manfred Kelle, Tel. 0157 559 317 10

Sonntag, 30. März, 13:00 Uhr

Saisonstart in Detmold

Detmold - Bahnhof - 30 km, einfach

Leitung der Tour: Renate Hoffmann

150 Hm einzelne Steigungen, 15 km/h; unebener Untergrund

Sommerzeit! Die Fahrradsaison beginnt mit ei-

ner Tour zur Ortmühle in moderater Geschwindigkeit.

Sonntag, 30. März, 14:00 Uhr

Lemgo radelt - Zur Saisoneroöffnung

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 30 km, einfach

Leitung der Tour: Walter Windt

200 Hm einzelne Steigungen, 12 km/h; fester Belag

Saisoneroöffnungstour des ADFC Kreis Lippe e.V. Wir radeln zur

Ortmühle im Passadetal. Dort treffen wir uns mit den anderen

Gruppen aus Bad Meinberg, Bad Salzuflen und Detmold bei Kaffee

und Kuchen.

Gefahren wird im gemäßigten Tempo.

Samstag, 05. April, 13:00 Uhr

Bad Salzuflen radelt...

Nach Bad Ranninghausen

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 55 km, einfach

Leitung der Tour: Ingrid Strunk

100 Hm einzelne Steigungen, 16 km/h; fester Belag

Die heutige Radtour führt uns über Herford und Bünde nach Bad Ranninghausen, wo Kaffee und Kuchen auf uns warten. Nach der Einkehr radeln wir zu unserem Ausgangspunkt zurück.

Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus

organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Sams-

tagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr. Ingrid Strunk,

Tel. 0151 28945210

Samstag, 05. April, 13:00 Uhr

Lemgo radelt - Zur Obstblüte um Lemgo

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 45 km, mittel

Leitung der Tour: Walter Windt

350 Hm einzelne Steigungen, 15 km/h; fester Belag

Obstblüte um Lemgo, Besichtigung der Obstplantagen beim Obst-

hof Schäferkordt sowie Besuch von Streuobstwiesen um Lemgo.

Sollte sich die Obstblüte wegen der Witterung verschieben, wird

die Tour kurzfristig auf einen anderen Termin verlegt. Bitte dazu die

Aktualisierungen im Tourenportal beachten sowie die Hinweise in

der Presse.

Sonntag, 06. April, 12:30 Uhr – eigene Anfahrt

Höhen Hopping Natur Pur

Belle - Pyrmonter Straße Freibad - 45 km, einfach

Leitung der Tour: Manfred Bruns

200 Hm einzelne Steigungen, 15 km/h; fester Belag

Von Belle geht es zum Nieheimer Biotop weiter über Sandebeck

nach Leopoldstal zum Blumengarten für eine Kaffeepause.

Gestärkt geht es dann wieder zurück nach Belle.

Samstag, 12. April, 11:00 Uhr – eigene Anfahrt

Bad Salzuflen radelt...Die Senne erleben

Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG - 65 km, mittel

Leitung der Tour: Ingrid Strunk

100 Hm einzelne Steigungen, 16 km/h; fester Belag

Vom Bahnhof Hövelhof radeln wir zu den Naturschutzgebieten der

Senne und Steinhorster Becken.

Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus

organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Sams-

tagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.

Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rück-

sprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.

Ingrid Strunk, Tel. 0151 28945210

Samstag, 12. April, 12:00 Uhr

Lemgo radelt - Bärlauchtour am Rand der Senne

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 50 km, mittel

Leitung der Tour: Kurt Höfing

450 Hm hügelig, 15 km/h; fester Belag

Auf Radwegen und Nebenstrecken erreichen wir in Hörste den Her-

mannsweg. Dort unternehmen wir einen Abstecher zum Bärlauch-

gebiet. Auf dem Rückweg ist eine Einkehr geplant.

Gefahren wird im gemäßigtem Tempo.

Sonntag, 13. April, 13:00 Uhr

Auf Umwegen zur Werrequelle

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 39 km, einfach

Leitung der Tour: Gerhard Eggert

400 Hm hügelig, 15 km/h; fester Belag

Die Tour führt zunächst in etwas nördlicher gelegene Ortsteile von

DT, bevor wir uns dann Richtung Südosten orientieren und über Fis-

senknick schließlich Wehren anpeilen - den Ursprung unserer Wer-

re. Von dort radeln wir auf anderen Wegen zurück zum Startpunkt.

Der Tourleiter fährt „stromlos“. Diese Tour orientiert sich in Punkto

Geschwindigkeit und Pausen ausdrücklich an nicht motorisierten

Fahrer/innen. Pedececs sind trotzdem willkommen.

Bitte für Verpflegung während der Tour selbst sorgen.



Fischerhütte

Foto: ADFC Lippe

Samstag, 19. April, 11:00 Uhr**Lemgo radelt - Zum Schiedersee**

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 66 km, mittel

Leitung der Tour: Andreas Flöttmann

540 Hm hügelig, 18 km/h; fester Belag

Über Barntrup und Eschenbruch fahren wir zum Schiedersee. Eine Einkehr ist in Moses Hütte vorgesehen. Die Tour ist am Anfang etwas hügelig, später sehr entspannt.

Gefahren wird auf Nebenstrecken, Wirtschaftswegen und Radwegen mit überwiegend festem Untergrund.

Samstag, 26. April, 11:00 Uhr – eigene Anfahrt**Bad Salzuflen radelt... Bärlauch Tour**

Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG - 70 km, schwer

Leitung der Tour: Horst Hesse und Heinz Jehna

500 Hm bergig, 18 km/h; fester Belag

Von Brakel radeln wir durch das reizvolle Nethetal weiter die Weser stromaufwärts nach Beverungen. Die nächste Etappe führt durch das Taufnethetal und nach Rhede, wo wir in der Fischerhütte einkehren.

Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.

Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.

Horst Hesse und Heinz Jehna, Tel. 0151 63373833

Aktualisierte Informationen zu Terminen und den Touren finden Sie hier:

**Sonntag, 27. April, 12:00 Uhr****Tag des Baumes**

Detmold - Bahnhof - 45 km, mittel

Leitung der Tour: Renate Hoffmann

300 Hm hügelig, 15 km/h; unebener Untergrund

Der Tag des Baumes ist eine der größten und erfolgreichsten internationalen Mitmachaktionen im Baum- und Waldschutz, an dem schon Millionen Bäume gepflanzt wurden



Foto: ADFC Lippe

Sonntag, 27. April, 11:30 Uhr – weitere Einstiegspunkte**Lemgo radelt****- Mit Blomberg auf dem Emmerradweg**

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 80 km, schwer

Leitung der Tour: Axel Malischewski und Friedrich Capelle

390 Hm einzelne Steigungen, 18 km/h; fester Belag

Wir fahren nach Nessenberg und treffen uns dort mit der Blomberger Gruppe gegen 13:30 Uhr. Gemeinsam fahren wir den Emmerradweg, dem wir bis Eichholz folgen. Am Heubach entlang fahren wir nach Steinheim zur Einkehr.

Sonntag, 27. April, 13:00 Uhr – weitere Einstiegspunkte**Blomberg radelt - Auf dem Emmerradweg**

Blomberg - Ostring 28 (Parkplatz hinter Schießhalle) - 40 km, mittel

Leitung der Tour: Friedrich Capelle und Axel Malischewski

340 Hm einzelne Steigungen, 18 km/h; durchgehend Asphalt

Von Blomberg aus fahren wir über den Siekhof bis zum Bahnhof Schieder, den wir um 13:15 Uhr erreichen. Dort können weitere Radler an der Tour teilnehmen. Weiter radeln wir nach Nessenberg und treffen uns dort mit der Gruppe aus Lemgo.

Gemeinsam befahren wir den Emmerradweg, dem wir bis Eichholz folgen. Am Heubach fahren wir nach Steinheim, wo Kaffee und Kuchen warten. Danach geht es zurück nach Blomberg.



Donnerstag, 01. Mai, 09:00 Uhr

Lemgo radelt -

Familientour zum Waldgottesdienst

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 16 km, sehr einfach

Leitung der Tour: Wilhelm Grabbe und Walter Windt

120 Hm einzelne Steigungen, 13 km/h; unbefestigte Wege

Der Waldgottesdienst von St Johann in Bredaerbruch wird gern von jung und alt besucht.

Seit vielen Jahrzehnten bekannt ist der traditionelle Waldgottesdienst der Gemeinde St. Johann im Bredaer Bruch mit musikalischer Begleitung durch den Posaunenchor.

Wir fahren auf dieser Familientour in moderatem Tempo auf abgelegener, steigungsarmer Strecke zum traditionellen Ort des Gottesdienstes im Wald unterhalb des Bienberges.

Die Streckenführung ist auch für Lastenräder und Fahrräder mit Kinderanhängern oder Kinderaufliegern geeignet. Die Teilnahme von Kindern ist nur in Begleitung Erziehungsberechtigter möglich. Die Tourleiter fahren ohne Motor nur mit Muskelkraft.

Samstag, 03. Mai, 11:00 Uhr

Bad Salzuflen radelt

- Zur Werburg nach Spenge

Bad Salzuflen - Uferstraße 13 - 65 km, mittel

Leitung der Tour: Wolfgang Seack

250 Hm hügelig, 18 km/h; fester Belag

Wir besichtigen das Burgensemble mit Museum und Einkehr in Hensels Café. Wir radeln durch das Ravensburger Land zum historischen Burgensemble.

Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden.

Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.

Wolfgang Seack, Tel. 05222-81232

TERMIN: Sonntag, 04. Mai, SAVE THE DATE!

ADFC Fahrrad-Sternfahrt NRW 2025

Düsseldorf - Haroldstraße

Am ersten Sonntag im Mai treffen wir uns wieder in Düsseldorf zur großen FahrradSternfahrt NRW.

Ob und wie wir teilnehmen und weitere Informationen werden in den folgenden Wochen in unserem Termineportal ergänzt.

Sonntag, 04. Mai, 11:00 Uhr

Lemgo radelt

- Zum Frühlingsfest nach Blomberg

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 55 km, mittel

Leitung der Tour: Kurt Höfing

400 Hm einzelne Steigungen, 15 km/h; fester Belag

Tour zum Frühlingsfest nach Blomberg. Dort bieten regionale Händler landwirtschaftliche und kunsthandwerkliche Produkte in der Altstadt von Blomberg an.

Eine Einkehr ist auf dem Frühlingsfest vorgesehen. Hier gibt es an verschiedenen Ständen unterschiedliche Leckereien, süß oder herzhaft.

Gefahren wird im gemäßigttem Tempo auf überwiegend befestigten Wegen und Nebenstraßen.

Sonntag, 04. Mai, 12:00 Uhr – eigene Anfahrt

Bahamas Tour:

Bartrup nach Hameln am Stadtplatz

Bartrup - Am Markt 7 - 55 km, einfach

Leitung der Tour: Mark Jödicke

400 Hm einzelne Steigungen, 15 km/h; fester Belag

Ab Bartrup fahren wir auf einer ehem. Bahntrasse und Nebenstraßen bis Hameln. Nach einer Einkehr in Hameln radeln wir in entgegengesetzter Richtung zurück bis Bartrup, wo die Tour auch endet.

Sonntag, 04. Mai, 13:00 Uhr – weiterer Einstiegspunkt

Blomberg radelt – Teutonavigator Südtour

Blomberg - Ostring 28 (Parkplatz hinter Schießhalle) - 44 km, mittel

Leitung der Tour: Friedrich Capelle

380 Hm einzelne Steigungen, 18 km/h; durchgehend Asphalt

Von Blomberg aus fahren wir über den Siekhof bis zum Bahnhof Schieder, den wir um 13:15 Uhr erreichen. Dort können weitere Radler an der Tour teilnehmen. Eine Einkehr in Steinheim ist vorgesehen.

Über den Emmerradweg und dem Europäischen Fernradweg R1 radeln wir am Wasserschloss Vinsebeck vorbei. Weiter zum Norderteich und an der Alpaka- und Straußenfarm in Belle vorbei zurück nach Blomberg.

Samstag, 10. Mai, 10:00 Uhr

Auf zum Beach Club nach Rinteln

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 73 km, mittel

Leitung der Tour: Joachim Schmidt

250 Hm einzelne Steigungen, 17 km/h; fester Belag

Vom Netzwerk fahren wir durch Bad Salzuflen nach Vlotho. Weiter gehts über Varenholz zum Beach Club in Rinteln. Nach längerer Rast am Boxenstop steuern wir über Eisbergen und Vlotho unser Ausgangspunkt an.

Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.

Joachim Schmidt. Tel. Nr. 0172 52 72 536

Eine neue Radgruppe - STROMLOS

Gemeinsam unterwegs – Fahrradtouren ohne Motor

Erlebe echte Gemeinschaft und die Freude am Radfahren
– mit eigener Kraft, ohne elektrische Unterstützung
und ohne Akku.

Sonntag, 11. Mai, 11:00 Uhr

STROMLOS radeln wir zur Walkenmühle nach Lemgo

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 40 km, mittel

Leitung der Tour: Petra Störig und Armin Störig

230 Hm einzelne Steigungen, <15 km/h; fester Belag

Diese Radtour ist gut mit Muskelkraft zu schaffen. Es gibt zwei kleine Anstiege, die auch gerne geschoben werden dürfen.

TERMIN: Sonntag, 18. Mai bis Samstag, 07. Juni 2025

STADTRADELN in Lippe

Das STADTRADELN beginnt jedes Jahr im Kreis Lippe am 3. Sonntag im Mai und dauert 3 Wochen. Während des STADTRADELNS vom 18.05.2025 bis zum 07.06.2025 sind alle geführten Touren des ADFC Kreis Lippe e.V. kostenlos.

Aktualisierte Informationen
zu Terminen und den Touren
finden Sie hier:



Sonntag, 18. Mai, 10:00 Uhr

LE und DT radeln:

Zum 23. Paderborner Fahrradtag

Detmold - ADFC Pavillon, Bahnhofstraße 2c - 89 km, schwer

Leitung der Tour: Wilhelm Grabbe

580 Hm einzelne Steigungen, 18 km/h; unebener Untergrund

Der Paderborner Fahrradtag im Barockgarten von Schloss Neuhaus als Auftakt der Fahrradsaison ist für viele ein Muss: Ein abwechslungsreiches Programm informiert und unterhält rund um die Themen Fahrrad und Radfahren.

Jedes Jahr präsentierten sich die touristischen Regionen, Fahrradvereine und -händler bei einem bunten Programm. Wir fahren durchs Durbeketal und durchs Paderquellgebiet zur Veranstaltung am Schloss Neuhaus. Dort halten wir uns ca. 1,5 Stunden auf.

Die anspruchsvolle Tour erfordert eine gute Kondition.

Während des STADTRADELNS sind alle Touren des ADFC Lippe e.V. beitragsfrei.

Sonntag, 18. Mai, 11:00 Uhr

Lemgo radelt

- Eröffnungstour zum STADTRADELN

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 45 km, mittel

Leitung der Tour: Walter Windt

300 Hm einzelne Steigungen, 15 km/h; fester Belag

Eröffnungstour zum STADTRADELN. Sofern es eine zentrale Veranstaltung in Lippe gibt, führt die Tour dorthin. Sonst zur Eisdielen nach Bartrup. Bitte die Aktualisierung im Tourenportal beachten. Während des STADTRADELNS sind alle Touren des ADFC Kreis Lippe e.V. kostenlos.

Sonntag, 18. Mai, 13:00 Uhr

Bad Salzuflen radelt.

STADTRADELN in Bad Salzuflen

Bad Salzuflen - Rathaus Parkplatz - 18 km, einfach

Leitung der Tour: Manfred Kelle

50 Hm flach, 15 km/h; fester Belag

Das STADTRADELN beginnt am 18.05. bis 07.06.2025. Es werden Radtouren angeboten die mit und ohne Motor zu bewältigen sind. Alles weitere im Bad Salzufler Flyer Stadtradeln, Presse und E-Mail Verteiler

Die erste Fahrradtour der OG Bad Salzuflen zum Stadtradeln wird vom Rathaus Parkplatz aus angeboten, sie ist mit und ohne Motor zu bewältigen. Wir radeln vom Rathaus durch Schötmar, weiter über Lindemannsheide, am Hartigsee und Krieffeldsee vorbei, in Hölsen über die Sylbacherstraße, danach radeln wir zurück über Grastrup, die Liemerstraße, Lemgoerstraße und erreichen bald Bad Salzuflen. Durch das Schulzentrum Lohfeld, zur Wenkenstraße und weiter über die Liebholzstraße erreichen wir unser Ziel das Café Extra-Blatt.

Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.

Manfred Kelle, Tel. 0157 559 317 10

Dienstag, 20. Mai, 17:00 Uhr

Lemgo

- STADTRADELN zur Grillhütte in Brüntorf

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 25 km, einfach
 Leitung der Tour: Wilhelm Grabbe und Walter Windt
 230 Hm hügelig, 15 km/h; fester Belag
 Gemeinsame Tour zum STADTRADELN mit der Radgruppe vom Verein Alt Lemgo zur Grillhütte in Brüntorf. Dort warten wie schon in den vergangenen Jahren die gegrillten Würstchen und Getränke zu günstigen Preisen auf uns.
 Aus organisatorischen Gründen wird um eine Anmeldung bis zum 19.05.2025, Tel. 0151 641 00274 oder per E-Mail an: walter.windt@adfc-lippe.de gebeten.
 Ein weiterer Tourleiter ist heute Alexander Preetz für den Verein Alt Lemgo.
 Während des STADTRADELNS sind alle Touren des ADFC Lippe e.V. kostenlos.

TERMIN: Sonntag, 24. Mai, 10:00 Uhr

Der ADFC auf der Ehrenamtsmesse in Lemgo

Lemgo - Am Stiftsland
 Bei der Südschule in Lemgo findet die Ehrenamtsmesse der Stadt Lemgo statt. Der ADFC ist dort mit einem Infostand vertreten und bietet die Codierung von Fahrrädern an.
 Weitere Informationen zur Codierung stehen auf Seite 13 hier im Veranstaltungsprogramm.

Samstag, 24. Mai, 10:30 Uhr

Bad Salzuflen radelt..

DT Hangstein und Falkenburg

Bad Salzuflen - Uferstraße 13 - 70 km, schwer
 Leitung der Tour: Horst Hesse und Heinz Jehna
 580 Hm bergig, 18 km/h; fester Belag
 Vom Netzwerk der Stadtwerke radelt die Radgruppe über Detmold Süd und Hangstein zur Falkenburg. Eine Einkehr ist geplant.
 Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden.
 Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr. Horst Hesse und Heinz Jehna, Tel. 015163373833

Samstag, 24. Mai, 13:00 Uhr

Lemgo radelt - Zum Obersee bei Bielefeld

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 67 km, mittel
 Leitung der Tour: Axel Malischewski
 290 Hm einzelne Steigungen, 15 km/h; fester Belag
 Die Tour führt flach Richtung Westen nach Bielefeld zur Johannistalsperre (Obersee) mit mehreren Einkehrmöglichkeiten. Es ist alles dabei, Torte oder Currywurst, je nach Belieben. Aufgrund der Streckenlänge von 67 km bei 290 Hm ist eine gewisse Grundkondition auf dieser insgesamt steigungsarmen Rundtour erforderlich.
 Während des STADTRADELNS sind alle Touren des ADFC Lippe e.V. kostenlos.



Bildnachweis: Klima-Bündnis

STADTRADELN 2025

Lippe ist dabei!

Vom 18.05. bis zum 07.06.2025

Erlebnisreiche Touren, Aktionen und attraktive Gewinne erwarten Sie



EINE KAMPAGNE DES



Sonntag, 25. Mai, 10:00 Uhr

Rennradtour nach Rietberg

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 90 km, schwer

Leitung der Tour: Artur Janzen

350 Hm flach, 25 km/h; durchgehend Asphalt

Wir starten am Detmolder Bahnhof und fahren zunächst in Richtung Augustdorf. Nachdem wir den Teutoburger Wald überquert haben, fahren wir in Augustdorf auf der Panzerringstraße bis nach Stukenbrock-Senne. Und von dort immer geradeaus bis Espeln. Nachdem wir noch durch Lippling und Schöning gefahren sind, kommen wir in Rietberg an. Bei gutem Wetter werden wir hier einen Einkehrstopp einlegen. Ansonsten gibts die selber mitgebrachten Riegel und dann geht es auf den Rückweg. Dieser geht über Neuenkirchen, Verl, Stukenbrock und Augustdorf zurück nach Detmold.

TERMIN: Sonntag, 25. Mai, 10:00 Uhr

Frühlingsfest Schötmar

Bad Salzuflen - Ladestraße

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) Ortsgruppe Bad Salzuflen ist am Sonntag 25. Mai beim Frühlingsfest in Schötmar, am Bahnhof, von 10:00 bis 15:00 Uhr vertreten. Am blauen Pavillon informieren wir interessierte Bürgerinnen und Bürger gern über Aktivitäten des ADFC. Gleichzeitig bietet der ADFC das Codieren von Rädern an. Die Codierung ist das sogenannte Nummernschild des Rades. Anhand der Codierung kann der Besitzer des Rades sofort ermittelt werden. Der Code wird mit unserem modernen Nadelcodierer schonend auf den Rahmen des Rades gestochen. Wer sein Rad am dem Tag codieren lassen möchte, kommt bitte mit seinem gereinigten(!) Fahrrad, füllt vor Ort ein Formular mit Personen- und adressbezogenen Angaben aus und zeigt die Kaufunterlagen des Rades und den Personalausweis. Die Codierung kostet 15 EURO pro Rad, für Mitglieder des ADFC ist sie kostenlos. Bitte bringen Sie ihren ADFC Ausweis mit, den Sie jedes Jahr aus der Beitragsrechnung ausschneiden können. Wenn Sie am Tag der Codierung für mindestens ein Jahr in den ADFC eintreten, entfällt der Kostenbeitrag. Im Rahmen der Codier Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit für 19,00 € Mitglied im ADFC für ein Jahr zu werden. Das verbilligte Jahresabo kann nur am ADFC Pavillon abgeschlossen werden.
Info: Tel. 05222 72173 oder bad-salzuflen@adfc-lippe.de

Aktualisierte Informationen zu Terminen und den Touren finden Sie hier:



Engagement

Ihr Weg liegt uns am Herzen

Sie brauchen komfortable Routen, sichere Wege, genügend Parkplätze oder gute Verbindungen für Fahrrad und Bahn? Von neuen Fahrradmodellen erwarten Sie mehr Qualität? Klasse – wir setzen uns genau für Ihre Interessen ein: In Brüssel, in Berlin, bei Ihrer Landesregierung oder Gemeinde. Dafür braucht der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club Ihre Unterstützung. Über 208.000 Menschen sind bereits dabei.

Mit Ihrer Mitgliedschaft schaffen wir das – für alle Radfahrer.

Service

Vorteile für Mitglieder

Schützen Sie Ihr Fahrrad mit der ADFC-Diebstahlversicherung rund um die Uhr oder lassen Sie sich von unseren Rechtsexperten beraten. Für Mitglieder, die zu Fuß, per Rad oder im Straßenverkehr unterwegs sind, tritt unsere Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung ein (mit Selbstbeteiligung), ebenfalls bei Fahrradtransport in öffentlichen Verkehrsmitteln. Nach einem Unfall, bei einem Bußgeldbescheid oder bei anderen Fragen erhalten Sie Rat von unserem Fahrradexperten.

Pannenhilfe

Die im Beitrag enthaltene Pannenhilfe ist ein exklusiver Service für ADFC-Mitglieder. Sie bekommen bei Pannen und Unfällen im Alltag, in der Freizeit und auf Reisen schnell und unkompliziert Hilfe. Die Service-Telefonnummer befindet sich auf Ihrem Mitgliedsausweis.

Spendenkonto

Der ADFC Kreis Lippe e.V. ist vom Finanzamt Detmold – Akz.313/5900/2225 – als gemeinnützige Organisation anerkannt. Der Verein ist gemäß §48 Abs. 2 EStDV berechtigt, für eingehende Geld- und Sachspenden gemäß dem Satzungszweck, die steuerbegünstigende Spendenbescheinigung auszustellen.
Bankverbindung: Sparkasse Paderborn-Detmold
IBAN DE86 4765 0130 0001 0105 94

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Kreis Lippe e.V.



Alle aktuellen Informationen auf der Vereins-
- Homepage www.adfc-lippe.de

Es bedankt sich der Vorstand

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €) 23-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-22 Jahre (16 €)
Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €) 23-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D E
IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

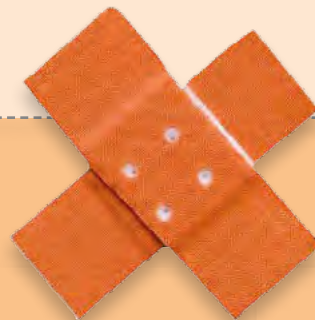
Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.
Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitglied-werden.
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

NOTFALLKARTE

Diese Karte kann Leben retten. Wir benötigen die Eintragungen, wenn Ihnen während einer geführten Radtour etwas zustößt. Deshalb bitten wir alle Tourenteilnehmerinnen und -teilnehmer, die Karte vor der Teilnahme an geführten ADFC-Radtouren auszufüllen. Führen Sie sie bitte immer in Ihrer Brieftasche mit.

Die ADFC-Tourenleitung wird hiermit im Notfall von Ihnen ermächtigt, die persönlichen Daten an den Rettungsdienst bzw. an die Polizei auszuhandigen. Vielen Dank.



NOTFALLKARTE

Persönliche Angaben

Name

Vorname

Rufname (Spitzname)

Geburtsdatum

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort

Wohne als Tourist z.Z. bei

Telefonnr. für Notfälle

Zu benachrichtigende Person

Sonstiges

Medizinische Hinweise

(Platz für weitere Eintragungen auf der Rückseite)

Datum, Unterschrift

ANZEIGE



Zugvogel, Lange Strasse 82, 32756 Detmold

Seit mehr als 30 Jahren ...

sind wir Euer Ansprechpartner in den Bereichen Wandern, Reisen, Camping, Bergsport, Wetterschutz und Draußen sein.

Ob Alpenüberquerung, Pilgerreise, die Zelttour durch Schweden, den Arbeitsweg oder die Hausrunde im „Teuto“. Bei uns bekommt Ihr Bekleidung, Schuhe und das Equipment für die nächste Tour. Wir nehmen uns Zeit und finden optimale Lösungen für Eure Wünsche.

Jetzt auch mit Radbekleidung von :



**Sonntag, 25. Mai, 11:30 Uhr – weitere Einstiegspunkte
Lemgo radelt – Zur Ottensteiner Hochebene**

Lemgo - Regenstorstraße, Regenstorplatz - 99 km, schwer
Leitung der Tour: Jobst Schmidtmeier und Friedrich Capelle
900 Hm bergig, 18 km/h; fester Belag

Mit der Tourengruppe aus Blomberg fahren wir zur Ottensteiner Hochebene. Die Aussicht von dort ist phantastisch. Rückfahrt über Lügde (Einkehr Eisdiele), Meintetal, Klus und Bartrup nach Lemgo. - Eine anspruchsvolle Tour zur Ottensteiner Hochebene.

Wer nicht die ganze Tour mitfahren möchte, kann in Blomberg am Parkplatz hinter der Schießhalle, Ostring 28, um 13:00 Uhr oder in Schieder am Bahnhof um 13:15 Uhr dazukommen. Die Blomberger und die Lemgoer Gruppe treffen sich um 13:05 Uhr am Kreisel Schmuckenberger Weg/Flachmarkt und fahren gemeinsam über Siekhof weiter zum Bahnhof in Schieder.

Diese Tour setzt eine gute Grundkondition voraus.
Während des STADTRADELNS vom 18.05.2025 bis zum 07.06.2025 sind alle Touren des ADFC Lippe e.V. kostenlos.
Tourleiter Lemgo: Jobst Schmidtmeier
Tourleiter Blomberg: Friedrich Capelle

**Sonntag, 25. Mai, 13:00 Uhr – weitere Einstiegspunkte
Blomberg radelt**

– Auf die Ottensteiner Hochebene

Blomberg - Ostring 28 (Parkplatz hinter Schießhalle) - 52 km, mittel
Leitung der Tour: Friedrich Capelle und Jobst Schmidtmeier
710 Hm bergig, 18 km/h; fester Belag

Nach unserem Startpunkt auf dem Parkplatz hinter der Schießhalle treffen wir am Kreisel Schmuckenberger Weg/Flachmarkt auf die Lemgoer Radler.

Zusammen fahren wir über den Siekhof zum Bahnhof Schieder, den wir um 13:15 Uhr erreichen. Dort können weitere Radler an der Tour teilnehmen.

Am Schieder Stausee entlang fahren wir über Sabbenhausen hoch auf die Ottensteiner Hochfläche. Auf dem Weg über Eichenborn nach Großenberg haben wir phantastische Aussichten auf den Köterberg, die Kühltürme in Grohnde und die Stadt Bad Pymont. Die Abfahrt von Großenberg führt uns steil wie auf einer Passstraße hinab nach Lügde. Dort können wir ein Eis genießen. Über Eschenbruch und fahren wir zurück nach Blomberg bzw. Schieder. Die Lemgoer Gruppe fährt durch das Meintetal, Klus und Bartrup zurück.

Diese Tour setzt eine gute Grundkondition voraus und, für die Pedelecfahrer, volle Akkus voraus.

Tourleiter Blomberg: Friedrich Capelle
Tourleiter Lemgo: Jobst Schmidtmeier



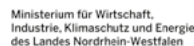
Willkommen in der Klimaerlebniswelt in Oerlinghausen! Erforscht die Ursachen und Folgen des Klimawandels. Probiert spielerisch aus, wie wir uns und unsere Lebensräume besser auf die Folgen des Klimawandels vorbereiten können. Seid aktiv dabei und erlebt, wie wir mit Klimaschutzmaßnahmen heute positiv auf das Klima von morgen einwirken können.

Mit technisch beeindruckenden Simulationen, faszinierenden Bildern und Eindrücken, die ihr spüren, hören und fühlen könnt, begeben euch in der Klimaerlebniswelt auf eine einzigartige Entdeckungsreise.

Mehr Infos: www.klimaerlebniswelt.de

Klimaerlebniswelt Oerlinghausen
Am Kalkofen 15
33813 Oerlinghausen
Deutschland
P Parkplatz: Holter Str. 53

Gefördert durch:



Sonntag, 25. Mai, 12:30 Uhr

STROMLOS zum Blumengarten

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 45 km, einfach

Leitung der Tour: Christiane Wittich

150 Hm einzelne Steigungen, 15 km/h; fester Belag

Wir haben heute das gemeinsame Ziel mit der Radgruppe, die mit Elektrounterstützung fährt. Wir radeln durch hügelige Landschaft vorbei an Ottenhausen und durchqueren das landschaftlich reizvolle Mühlenbachtal. Nach Kaffee und Kuchen fahren wir gestärkt über Fromhausen zurück nach Detmold.

Diese heutige Tour ist für „Fahrräder ohne Strom“ konzipiert und wird mit moderater Geschwindigkeit gefahren.

Sonntag, 25. Mai, 13:00 Uhr

Fahrt in den Blumengarten

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 50 km, mittel

Leitung der Tour: Gerhard Nagel

150 Hm einzelne Steigungen, 15 km/h; unbefestigte Wege

Wir haben heute das gemeinsame Ziel mit der Radgruppe, die stromlos fährt. Auf verkehrsarmen Wegen fahren wir über Bad Meinberg, Ottenhausen nach Leopoldstal zum Café Blumengarten. Nach dem Genuss des üppigen Kuchenangebotes geht es zurück nach Detmold.

Obwohl eine Einkehr geplant ist, wird allen Teilnehmer/innen empfohlen, für sich hinreichend Flüssigkeit und ein Picknick mitzuführen.

Samstag, 31. Mai, 10:00 Uhr – eigene Anfahrt

Lemgo radelt - Von Brakel zur Nethemündung

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 55 km, mittel

Leitung der Tour: Kurt Höfing

500 Hm hügelig, 15 km/h; fester Belag

Von Brakel zur Nethemündung - zurück durch das „Oberwälder Land“. Start ist in Brakel, Bredenweg, Parkplatz B 9, 11:00 Uhr. Treffpunkt zur Bildung von Fahrgemeinschaften, 10:00 Uhr, Regenstorplatz.

Eine Einkehr ist auf dem Rückweg im Schloßcafé Rheder geplant.

Verbindliche Anmeldung bis zum 30.05.2025 unter: Tel. 0171 179 1330

Während des Stadtradelns vom 18.05.2025 bis zum 07.06.2025

sind alle Touren des ADFC Lippe e.V. kostenlos.

Samstag, 31. Mai, 10:00 Uhr – eigene Anfahrt

Bad Salzuflen radelt... Entlang der Weser

Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG - 60 km, mittel

Leitung der Tour: Wolfgang Buschkamp

100 Hm einzelne Steigungen, 18 km/h; fester Belag

Vom Parkplatz Im Brückfeld 3, 37671 Höxter radeln wir an der Weser entlang nach Bad Karlshafen. Nach der Einkehr radelt die Gruppe zurück zum Ausgangspunkt.

Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.

Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.

Wolfgang Buschkamp, Tel. 0171 4316228

Sonntag, 01. Juni, 11:00 Uhr

STROMLOS Zur Loose

Detmold - ADFC Pavillon, Bahnhofstraße 2c - 60 km, mittel

Leitung der Tour: Claus Maertin und Astrid Straker

460 Hm hügelig, 14 km/h; fester Belag

Diese Tour für Fahrräder ohne Elektrounterstützung (oder ohne Akku) führt uns zur Loose nördlich von Bad Salzuflen, wo wir auch einkehren werden.

Samstag, 07. Juni, 13:00 Uhr

Bad Salzuflen radelt... Zum Café Sanderhof

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 55 km, einfach

Leitung der Tour: Ingo Vetter

100 Hm flach, 16 km/h; durchgehend Asphalt

Von unserem Treffpunkt Netzwerk der Stadtwerke aus radeln wir über Lemgo zum Café Sanderhof. Nach der Einkehr radelt die Radgruppe zurück zum Ausgangspunkt.

Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.

Ingo Vetter Tel. 01706723162

Samstag, 07. Juni, 13:00 Uhr

Lemgo radelt - Durch den Leistruper Wald

Lemgo - Regenstorstraße Regenstorplatz Lemgo - 48 km, einfach

Leitung der Tour: Walter Windt

380 Hm einzelne Steigungen, 15 km/h; fester Belag

Zum Abschluss des STADTRADELNS fahren wir durch das Passadetal, den Leistruper Wald und über den Flughafen Detmold zurück. Picknickverpflegung empfohlen.

Zum Abschluss ist in Lemgo eine Einkehr in einer Eisdielen vorgesehen.

Während des STADTRADELNS sind alle Touren des ADFC Lippe kostenlos.

Montag, 09. Juni, 11:00 Uhr – eigene Anfahrt

Radtour am Tag der offenen Mühlen am Pfingstmontag

Minden - Uferstraße - 60 km, einfach

Leitung der Tour: Petra Störig

170 Hm flach, 15 km/h; fester Belag

Rundtour ab Startpunkt Minden Parkplatz Kanzlersweide im Mühlenkreis. Es werden verschiedene bewirtschaftete Mühlen besichtigt.

Anmeldung zwecks Abstimmung an Tourenleitung

E-Mail petra.stoerig@adfc-lippe.de

Samstag, 14. Juni, 11:00 Uhr – eigene Anfahrt Bad Salzuflen radelt... Broker Heide

Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG - 65 km, mittel
Leitung der Tour: Ingrid Strunk

100 Hm einzelne Steigungen, 18 km/h; fester Belag

Wir radeln vom Parkplatz DLRG am Lippesee über Schloss Neuhaus, Sande und Bentfeld nach Eisen. Eine Rast ist eingeplant.

Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.

Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.

Ingrid Strunk, Tel. 0151 28945210

Samstag, 14. Juni, 13:00 Uhr

Fahrradtour für ADFC-Neumitglieder und alle Fahrradfreunde

Detmold - Bahnhofstraße 2c, Fahrradbüro am Bahnhof - 25 km, einfach

Leitung der Tour: Leo Lütke

200 Hm einzelne Steigungen, 15 km/h; fester Belag

Herzlich willkommen zur Fahrradtour für Neumitglieder! Diese Tour richtet sich besonders an unsere neuen Mitglieder und alle, die gerne Fahrrad fahren.

Nach einer kurzen Vorstellungsrunde starten wir zur Fahrradtour auf der LTM Digitalroute Raderlebnis Natur & Kultur in Detmold.

Auf dieser Radrundtour erfahren Sie, die Schönheit der Natur des Teutoburger Waldes rund um Detmold. Im Anschluss haben wir bei einer Einkehr in Detmold Zeit für einen Erfahrungsaustausch.

Sonntag, 15. Juni, 10:00 Uhr

Rennradtour zur Burg Sternberg

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 76 km, sehr schwer

Leitung der Tour: Artur Janzen

960 Hm bergig, 25 km/h; fester Belag

Bergige Rennradtour zur Burg Sternberg

Nach dem Start fahren wir zunächst Richtung Heiden. Von dort geht es weiter in Richtung Hardissen. Ab Entrup beginnt der erste längere Anstieg. Dafür kann man dann die Abfahrt nach Hillentrup mit vielen Kehren genießen. Nachdem wir uns da etwas ausruhen konnten, geht es dann zur letzten längeren Steigung Richtung Burg Sternberg. Der Rückweg geht dann über Hohensonne, Sibbentrup, Bega, Sommersell, Cappel und Mosebeck.



Sonntag, 15. Juni, 10:00 Uhr – eigene Anfahrt

Blomberg radelt – Felgenfest in Hameln

Hameln - Böcklerstraße 6 (Parkplatz Marktkauf) - 50 km, einfach
Leitung der Tour: Friedrich Capelle

130 Hm einzelne Steigungen, 18 km/h; durchgehend Asphalt

Auf der für den Autoverkehr gesperrten B83 fahren wir über Emmerthal, Grohnde und Hehlen nach Bodenwerder. Entlang der Strecke finden einige Events statt und auch für das leibliche Wohl wird gesorgt. In Bodenwerder wird als Rahmenprogramm ein Mittelaltermarkt angeboten. Wir können uns das Lagerleben und evtl. auch einen Schaukampf ansehen. Am Nachmittag fahren wir auf der anderen Seite der Weser auf dem Weserradweg zurück nach Hameln.

Sonntag, 15. Juni, 10:00 Uhr – eigene Anfahrt

Lemgo radelt...

ab Bartrup zum Felgenfest Hameln

Bartrup, Bahnhof - Mittelstraße 38 - 85 km, schwer

Leitung der Tour: Jobst Schmidtmeier

680 Hm hügelig, 16 km/h; fester Belag

Wir fahren über Bad Pyrmont nach Bodenwerder zum Felgenfest. Auf autofreier Strecke radeln wir bis nach Hameln und fahren dann über Aerzen entlang des alten Bahndamms zurück nach Bartrup. Streckenlänge und Höhenprofil erfordern eine gute Kondition.

Sonntag, 15. Juni, 13:00 Uhr

Besuch einer Kaltblutzucht in Detmold-Diestelbruch

Detmold - Bahnhofstraße 2 - 30 km, einfach

Leitung der Tour: Susanne Richter

350 Hm einzelne Steigungen, 15 km/h; unebener Untergrund

Wir radeln auf landschaftlich schöner Strecke im grossen Bogen um Detmold nach Diestelbruch zur Kaltblutzucht von H. Meyer zur Hücker.

Der Rückweg erfolgt über den Flugplatz nach Detmold zurück.

Eine Einkehr während der Tour ist nicht vorgesehen..

Donnerstag, 19. Juni, 10:00 Uhr

Lemgo radelt

- Zum Sensen- und Dangelwettbewerb

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 45 km, einfach

Leitung der Tour: Jobst Schmidtmeier

150 Hm flach, 17 km/h; fester Belag

Auf dem Heimathof in Leopoldshöhe findet am 19.06.2025 ein Sensesen- und Dangelwettbewerb statt. Wir wollen uns den Wettkampf ansehen und können uns dort an den Verpflegungsständen stärken.

Samstag, 21. Juni, 13:00 Uhr

Bad Salzuflen radelt - Zum Bokelfenner Krug

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 50 km, mittel

Leitung der Tour: Wolfgang Seack

400 Hm bergig, 18 km/h; fester Belag

Wir fahren über Währentrup und Teutoburger Wald mit herrlicher Aussicht über die Wistinghauser Senne und Segelflugplatz, vorbei an den schottischen Hochlandrindern zum Bokelfenner Krug.

Auf der Rückfahrt können wir noch ein wenig den Segelfliegern zuschauen.

Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.

Wolfgang Seack, Tel. 05222-81232

Sonntag, 22. Juni, 10:00 Uhr

Delbrück, Biologische Station

Detmold - ADFC Pavillon, Bahnhofstraße 2c - 70 km, mittel

Leitung der Tour: Claus Maertin und Astrid Straker

320 Hm einzelne Steigungen, 14 km/h; fester Belag

Wir besuchen die Biologische Station Kreis Paderborn - Senne e.V. Ein Vorstandsmitglied zeigt und erklärt uns die Projekte und Ziele der Station. Der erste Halt ist an den Emsquellen mit Einblick in die praktische Projektarbeit. Dann weiter zur Station in Delbrück. Insgesamt werden wir uns ca. 1,5 Stunden über die Projekte informieren können. Bitte selbst für die Verpflegung während der Tour sorgen.

Biologische Station Kreis Paderborn-Senne



Foto: Wolfgang Schomberg



1997

25 JAHRE

2022

Thorsten Hahn

Fahrräder-Werkzeuge-Werkstatt

Bielefelder Straße 360

DE-32758 DETMOLD

Tel. 05231 / 69851

Net: thorsten-hahn-detmold.de



Tippenhauer Zweiräder

Hellweg 1 · 32825 Blomberg

Telefon (052 35) 78 97

info@tippenhauer-zweiraeder.de

www.tippenhauer-zweiraeder.de



Landhaus Blumengarten

- * Direkt am Wald – ein Paradies für Jung und Alt
- * Behaglichkeit, Gemütlichkeit und persönliche Atmosphäre
- * Täglich frische Kuchen und Torten aus eigener Herstellung
- * komfortable, moderne Zimmer mit Du/WC, Radio, Sat-TV, WLAN, teilweise Balkon o. Terrasse
- * Feiern, Feste, Partyservice



Fam. Mikus · Bangern 17+20
32805 Horn-Bad Meinberg
Tel.: 05234/3186
www.landhaus-blumengarten.de

Storchenroute Weserauen



Foto: ADFC Lippe

Samstag, 28. Juni, 11:00 Uhr – eigene Anfahrt
Bad Salzuflen radelt...Die Storchenroute

Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG - 55 km, einfach
 Leitung der Tour: Ingrid Strunk
 100 Hm flach, 18 km/h; fester Belag
 Vom Kraftwerk Lahde radelt die Gruppe durch die Weserauen nach Schlüsselburg und kehrt in der Weserscheune ein. Danach radeln wir gestärkt zum Ausgangspunkt zurück.
 Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.
 Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.
 Ingrid Strunk Tel. 05208-7698

Samstag, 28. Juni, 12:00 Uhr
Lemgo radelt
- durch den lippischen Südwesten

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 62 km, mittel
 Leitung der Tour: Andreas Flöttmann
 450 Hm hügelig, 18 km/h; fester Belag
 Genießertour, entspannt und überwiegend flach Richtung Westen.
 Über Retzen, Lage (eine schöne Einkehr) Detmold, Vahlhausen und Wahmbeckerheide, alles, was des Radlers Herz begehrt.

Sonntag, 29. Juni, 12:00 Uhr
Zum Forsthaus (Falkenau) Blomberg

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 55 km, mittel
 Leitung der Tour: Mark Jödicke
 220 Hm hügelig, 15 km/h; fester Belag
 Wir fahren nach Blomberg: über Feldwege und Nebenstrecken zu Kaffee und Kuchen im alten Forsthaus zu Blomberg. Zurück nach Detmold geht es auf einer ähnlichen Route.

- +

kleinfeinschnell[®].de
 Räder mit Rückenwind



JOBRAD
 Leasing

Service
 und
 Werkstatt
 im Haus

persönliche
 und individuelle
 Beratung aus
 Begeisterung

i:SY QIO eovolt

Nice Bikes von Kai Czechau aus Lemgo
 Breite Straße 65
 05261 3939 · www.kleinfeinschnell.de



Sonntag, 29. Juni, 13:00 Uhr – weitere Einstiegspunkte

Blomberg radelt

- Zur Storchenstation Elbrinxen

Blomberg - Ostring 28 (Parkplatz hinter Schießhalle) - 42 km, mittel
Leitung der Tour: Friedrich Capelle

510 Hm einzelne Steigungen, 18 km/h; durchgehend Asphalt
Von Blomberg aus fahren wir über den Siekhof bis zum Bahnhof Schieder, den wir um 13:15 Uhr erreichen. Dort können weitere Radler an der Tour teilnehmen.

Am Stausee entlang fahren wir nach Elbrinxen. Hier nisten Störche auf aufgestellten Pfählen. Nach einer Pause erfrischen wir uns in Lügde mit einem Eis. Über Eschenbruch zurück nach Blomberg.

Samstag, 05. Juli, 10:00 Uhr

Lemgo radelt... zum Wiehengebirge

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 90 km, schwer
Leitung der Tour: Jobst Schmidtmeier

680 Hm hügelig, 18 km/h; fester Belag

Die heutige Tour führt über Bad Salzuflen und Herford in den lippischen Norden - und etwas darüber hinaus, bis zum Kamm des Wiehengebirges. Etwas versteckt im Wald finden wir das Café Waldkristall, wo wir die verdiente Pause einlegen. Auf anderen Wegen geht es über Bad Oeynhausens zurück nach Lemgo.

Streckenlänge > 90 km und Höhenprofil (680 HM) erfordern eine gute Kondition.

Samstag, 05. Juli, 10:00 Uhr

Bad Salzuflen radelt...

Zur Schiffmühle Minden

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 85 km, mittel

Leitung der Tour: Manfred Kelle

50 Hm flach, 16 km/h; fester Belag

Von Schötmar aus radeln wir über Vlotho, Costedt und Porta Westfalica zur Schiffmühle Minden. Nach einer Einkehr fahren wir zunächst an der Weser und weiter an der Werre entlang, über Herford zurück.

Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.

Manfred Kelle, Tel. 0157 55931710

Sonntag, 06. Juli, 11:00 Uhr

Radtour nach Schloss Holte durch die schöne Senne

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 55 km, mittel

Leitung der Tour: Armin Störig

310 Hm einzelne Steigungen, 15 km/h; fester Belag

Wir radeln über ruhige Nebenwege via Augustdorf, Stukenbrock nach Schloss Holte und zurück über Hövelriege und das Furlbachtal.

Andreas Borsdorf heißt Sie herzlich willkommen im Café und Bistro!



Borsdorf U.G., A. Borsdorf
Sprikerheide 77, 32791 Lage,

Tichlerstoben

im Ziegeleimuseum Lage

Tel. 0 52 32 / 6 55 55

oder 01 76 / 35 77 39 90

Lassen Sie sich in der idyllischen Umgebung des LWL-Industriemuseums verwöhnen. Alles ist möglich – für Ihre persönlichen Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Öffnungszeiten:

Dienstag - Sonntag 11.00 bis 18.00 Uhr
und nach Absprache.

Samstag, 12. Juli, 11:00 Uhr

Lemgo radelt - Picknicktour mit Axel

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 60 km, mittel
 Leitung der Tour: Axel Malischewski

400 Hm einzelne Steigungen, 15 km/h; fester Belag
 Einfach nur Radfahren und an einem schönen Ort ein Picknick
 genießen. Axel kennt alle Wege und viele schöne Picknickplätze.
 Radfahren pur.
 Gefahren wird im gemäßigttem Tempo auf wenig befahrenen Ne-
 benstraßen, Wirtschafts- und Waldwegen. Picknickverpflegung wird
 empfohlen.

Samstag, 12. Juli, 11:00 Uhr – eigene Anfahrt

Bad Salzuflen radelt...

Kultur und Natur erleben

Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG - 50 km, einfach
 Leitung der Tour: Wolfgang Buschkamp
 100 Hm flach, 18 km/h; fester Belag

Von unserem Treffpunkt dem Isselhorster Kirchparkplatz radeln
 wir eine Runde durch Wiesen und Felder bis wir wieder unseren
 Ausgangspunkt erreichen. Eine Einkehr ist geplant.
 Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus
 organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Sams-
 tagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.
 Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rück-
 sprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.
 Wolfgang Buschkamp, Tel. 0171 4316228

Sonntag, 13. Juli, 12:00 Uhr

Nach Driburg mit schönen Aussichten

Belle - Pyrmonter Straße Freibad - 65 km, mittel
 Leitung der Tour: Manfred Bruns

200 Hm hügelig, 15 km/h; fester Belag
 Wir starten in Belle. Vorbei an Gut Wintrup, Sandebeck und Bad
 Hermannsborn nach Bad Driburg, wo die Einkehr vorgesehen ist.
 Gestärkt geht es über einen anderen Weg nach Belle. Lasst euch
 Überraschen.

Samstag, 19. Juli, 13:00 Uhr

Bad Salzuflen radelt... Werre Weser Tour

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 55 km, einfach
 Leitung der Tour: Ingo Vetter
 100 Hm flach, 16 km/h; durchgehend Asphalt

Von unserem Treffpunkt Netzwerk der Stadtwerke aus radeln wir
 über Vlotho, durch Uffeln, Holtrup nach Rehme. Nach einer Einkehr
 „Altes Fährhaus“ fahren wir an der Werre entlang über Herford
 zurück zum Ausgangspunkt.
 Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus
 organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Sams-
 tagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.
 Ingo Vetter Tel. 01706723162

„MEIN BESUCH...

schläft besser!“



*1 Ganzjährig Buchung
 ab 1.Nacht, je nach
 Verfügbarkeit.

Übernachtungen in modernen
Nichtraucher-Zimmern mit
 Dusche, WC, SAT-TV + W-LAN und
 reichhaltigem Wellness-Vital-Frühstück.

PREISE:

- Einzelzimmer: ab 60 € pro Nacht^{*1}
- Doppelzimmer: ab 120 € pro Nacht^{*1}
- 3-Bett-Zimmer: ab 130 € pro Nacht^{*1}

INFORMATIONEN:

- E-Pedelec & E-MTB-Vermietung:
 ab 01.03. bis 30.11. von 8.00 - 12.00 Uhr
- Rückgabe n. V.: bis spätestens 20 Uhr
- Nur bei uns: Fahrräder mit elektrischer
 Tretunterstützung und Mobilitätsgarantie,
 inkl. Routenvorschlag zum Tagesmietpreis
 von 20 €

www.havergoh.de | info@havergoh.de
 Brunnenstraße 67 | 32805 Horn-Bad Meinberg
 Tel.: 05234 - 9754



GHAVERGOH**
 Wander- & Fahrrad-Hotel
 im Naturpark Teutoburger Wald

Sonntag, 20. Juli, 12:00 Uhr

Werre - Bega - Passade Tour

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 49 km, mittel

Leitung der Tour: Gerhard Eggert

280 Hm hügelig, 15 km/h; fester Belag

Bei der heutigen Tour ist der Name auch das Programm: wir folgen über weite Strecken

dem Verlauf von Werre, Bega und Passade, auch wenn diese nicht immer sichtbar werden.

Der Tourleiter fährt unmotorisiert und richtet sich in Punkto Geschwindigkeit und Pausen gezielt nach den Bedürfnissen der „Stromlos- Fahrer/innen“.

Pedelects sind trotzdem willkommen; für Verpflegung während der Tour bitte selbst sorgen.

Sonntag, 20. Juli, 13:00 Uhr

Blomberg radelt – Panoramatour Barntrop

Blomberg - Ostring 28 (Parkplatz hinter Schießhalle) - 34 km, einfach

Leitung der Tour: Friedrich Capelle

410 Hm hügelig, 18 km/h; durchgehend Asphalt

Über den Barntroper Kunstpfad radeln wir zum Aussichtspunkt bei Struchtrup hoch. Dann weiter zum nächsten Aussichtspunkt am Windmühlenstumpf. Nach einem Eis in Barntrop zurück nach Blomberg.

Samstag, 26. Juli, 10:00 Uhr – eigene Anfahrt

Bad Salzuflen radelt - Zum Steinhuder Meer

Bad Salzuflen - Organisation - 65 km, mittel

Leitung der Tour: Joachim Schmidt

100 Hm hügelig, 17 km/h; fester Belag

Trailertour. Klassische Radtour mit Start in Wiedensahl und der Umrundung des Steinhuder Meeres. Eigene Anfahrt zum Treffpunkt: 31719 Wiedensahl, Bahnhofstraße 2 Parkplatz.

Durch Mönchshagen, Mardorf, Steinhude und Wölpingshausen radeln wir um das Steinhuder Meer herum bis zum Startpunkt Wiedensahl. Einkehr ist vorgesehen.

Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.

Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, wird eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour empfohlen.

Tel. 05222-86155 oder Handy 0172 52 72 536

WIR MACHEN DEN UNTERSCHIED!



- ✓ Einzig TÜV-zertifizierte Qualitätswerkstatt in Lippe
- ✓ Indoor- und Outdoor Teststrecke
- ✓ 70 eigene Parkplätze direkt vor der Tür
- ✓ 4000 Räder sofort lieferbar

RAUS AUS DEN KOSTEN PROFITIERE VON UNSERER LEASUNG-STÄRKE!

Einige unsere Leasing-Partner:



EXKLUSIV-MARKEN IN LIPPE!

RIESE & MÜLLER

BULLS



Inh.: Tobias Hempelmann e.K. • Edisonstraße Ecke Detmolder Straße • 32791 Lage
Tel.: 05232-3389 • Mo - Fr 9.30 - 19.00 Uhr, Sa 9.30 - 16.00 Uhr • www.hempelmann-lage.de

Samstag, 26. Juli, 13:00 Uhr

Lemgo radelt - Zum Norderteich

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 50 km, mittel
Leitung der Tour: Walter Windt

450 Hm einzelne Steigungen, 15 km/h; fester Belag

Wir fahren durch das Passadetal und den Leistruper Wald, vorbei an den Opfersteinen, über Fissenknick und Bad Meinberg zum Norderteich. Eine Einkehr ist im Gasthof „Zur Post“ in Billerbeck vorgesehen.

Die Strecke führt überwiegend über festen Untergrund. Im Bereich des Leistruper Waldes fahren wir auch auf Schotterwegen.

Sonntag, 27. Juli, 13:00 Uhr

Naturfreundehaus „in der Schnat“

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 40 km, mittel

Leitung der Tour: Dagmar Offel

450 Hm bergig, 16 km/h; fester Belag

Vom Startpunkt Detmold ADFC radeln wir über Horn zum Naturfreundehaus „in der Schnat“ wo wir eine Kaffeepause einlegen.

Weiter geht es über Feldrom Richtung Externsteine. Von dort gelangen wir über Berlebeck und Heiligenkirchen zurück zum Startpunkt.

Sonntag, 27. Juli, 13:30 Uhr

STROMLOS zum Burgmuseum Horn

Detmold - Bahnhof - 25 km, einfach

Leitung der Tour: Renate Hoffmann

80 Hm einzelne Steigungen, 13 km/h; fester Belag

Wir besuchen das kleine, feine Museum und machen auf einem der wunderschönen Horner Picknickplätze eine Rast zur Kaffezeit - der Akku bleibt heute zuhause.

Eine kleine Kulturtour mit Picknick zur Kaffezeit - bringen Sie dafür etwas Proviant mit.

Sonntag, 03. August, 11:00 Uhr – weitere Einstiegspunkte

Lemgo radelt:

Teutonavigator Panoramatur Blomberg

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 61 km, schwer

Leitung der Tour: Wilhelm Grabbe und Friedrich Capelle

670 Hm hügelig, 17 km/h; fester Belag

Abseits der Ostwestfalenstrasse fahren wir nach Grossenmarpe.

Dort beginnt für uns der 1. Teil der Blomberger Panoramatur. Wir umrunden den Riechenberg und fahren nach Blomberg zum Treffpunkt mit den Blomberger Radlern, deren Tour hier beginnt.

Den weiteren Teil der Panoramatur von Blomberg aus leitet Friedrich Capelle. An Wilbasen vorbei fahren wir auf den Molkenberg mit einem schönen Ausblick auf das Blomberger Becken. Weitere Aussichtspunkte sind auf dem Steinberg und dem Sportplatz Cappel.

Hier verabschieden wir uns von den Blomberger Mitradlern und fahren über Mosebeck durchs Passadetal und Wiembeck zurück nach Lemgo.

Die anspruchsvolle Strecke erfordert eine gute Grundkondition. Gefahren wird in moderatem Tempo. Eine Einkehr ist nicht vorgesehen, bitte Rucksackverpflegung mitnehmen.

Unfallversicherung Optimaler Schutz – auch unterwegs.



www.lippische.de



Lippische

Sonntag, 03. August, 13:00 Uhr – weitere Einstiegspunkte Blomberg radelt

– Teutonavigator Panoramatour Blomberg

Blomberg - Ostring 28 (Parkplatz hinter Schießhalle) - 34 km, einfach

Leitung der Tour: Friedrich Capelle und Wilhelm Grabbe
410 Hm hügelig, 18 km/h; durchgehend Asphalt

Zusammen mit den Radlern aus Lemgo fahren wir entlang der B1 nach Wilbasen. Danach geht es durch Felder, vorbei an Maspe, durch einen Hohlweg nach Tintrup hinauf auf den Molkenberg mit schönen Ausblicken auf das Blomberger Becken. In Reelkirchen kommen wir an der ältesten Kirche Lippes und dem Wasserschloß vorbei. Auf der Fahrt durch die Felder in Richtung Cappel bieten sich herrliche Ausblicke auf das Blomberger Becken. Hier verlassen uns die Lemgoer Radler. Zuletzt erreichen wir den Riechenberg, von dem wir direkt Ausblick auf die Stadt Blomberg haben.

Sonntag, 03. August, 11:00 Uhr

Fahrt in den Lippischen Südosten

Belle - Pyrmonter Straße Freibad - 60 km, mittel
Leitung der Tour: Manfred Bruns

300 Hm hügelig, 15 km/h; fester Belag

Wir starten in Belle, es geht über Elbrinxen zu den Störchen weiter nach Sabbenhausen zur Friedenseiche nach Lügde zum Bauernkaffee. Der Rückweg geht über die Emmerauen und den Schiederstausee.

Sonntag, 03. August, 11:00 Uhr

STROMLOS Raderlebnis Residenz & Hansestadt

Detmold - Bahnhofstraße - 40 km, einfach
Leitung der Tour: Leo Lücke

230 Hm einzelne Steigungen, 15 km/h; fester Belag

Radtour für Radfahrende ohne elektrische Unterstützung.
Zwei der schönsten mittelgroßen lippischen Städte mit bedeutender Historie verbindet diese 40 Kilometer lange Rundtour.

So unterschiedlich Detmold und Lemgo sind, vereint sie doch die lippische Kulturgeschichte. Detmold erstmalig als Volksgerichtsstätte Theotmali 783 erwähnt, beherbergt noch heute das Landgericht. Lemgo eine der ältesten lippischen Handelsstädte wurde 1190 an einem bedeutenden Kreuzpunkt wichtiger mittelalterlicher Handelswege errichtet. Text: (<http://www.teutonavigator.de>)



ELISABETH
HOTEL ★★★ GARNI



Wir l(i)eben Inklusion!

Erkunden Sie die schöne historische Altstadt Detmolds und den nahegelegenen Teutoburger Wald.

Entdecken Sie die Highlights unserer Region. Übernachten und entspannen Sie in stilvollem, barrierefreiem Ambiente in unserem 3-Sterne-Hotel mit besonderer Herzlichkeit.

Wir freuen uns auf Sie!

DAS BESONDERE STADTHOTEL IN DETMOLD



**BUCHUNGS
HOTLINE:
05231
948820**

www.elisabethhotel-detmold.de

Samstag, 09. August, 11:00 Uhr

Lemgo radelt - Flach und kurz in den Westen

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 45 km, mittel

Leitung der Tour: Andreas Flöttmann

210 Hm flach, 18 km/h; fester Belag

Eine softe Tour ohne Steigungen oder andere Herausforderungen, mit einem Highlight in Leopoldshöhe. Gestartet wird Richtung Lieme. Weiter fahren wir nach Retzen, am Hartigsee vorbei nach Wülfer Bexten. Der Besuch in der Eisdielen Cortina ist geplant. Von dort geht es an den Baggerseen in Waddenhausen nach Lage und zurück nach Lemgo.

Sonntag, 10. August, 13:30 Uhr

STROMLOS zum Picknickplatz

Detmold - Bahnhof - 30 km, einfach

Leitung der Tour: Renate Hoffmann

80 Hm einzelne Steigungen, 13 km/h; unebener Untergrund

Wir radeln auf steigungsarmen Wegen gemächlich zu einem gepflegten Picknickplatz. Bringen Sie sich Kuchen, Plätzchen und Getränke mit, denn wir werden eine ausgiebige Kaffeepause einlegen. Der Akku bleibt heute zuhause.

Samstag, 16. August, 09:40 Uhr – weitere Einstiegspunkte

Bad Salzuflen radelt... Urenkel Tour, Bahn Tour

Bad Salzuflen - Bhf. Bad Salzuflen oder Bhf Schötmar - 55 km, mittel

Leitung der Tour: Horst Hesse und Heinz Jehna

550 Hm bergig, 16 km/h; fester Belag

Vom Treffpunkt Bhf Bad Salzuflen oder Schötmar fahren mit der Bahn bis Horn Bad Meinberg. Von dort radeln wir zum Landgasthaus Blumengarten wo ein Frühstück auf uns wartet. Gestärkt geht es weiter über Schloß Vinsebeck, Billerbeck und Fissenknick nach Diestelbruch zur Einkehr in der Ortmühle. Danach radeln wir über Lemgo zurück zu unserem Ausgangspunkt.

Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.

Horst Hesse und Heinz Jehna, Tel. 0151 633 73833

Aktualisierte Informationen zu Terminen und den Touren finden Sie hier:



Hermannsdenkmal

Foto: ADFC Lippe

**Samstag, 16. August, 11:30 Uhr – weitere Einstiegspunkte
Blomberg radelt**

- Zum Jubiläum 150 Jahre Hermann

Blomberg - Ostring 28 (Parkplatz hinter Schießhalle) - 56 km, mittel

Leitung der Tour: Friedrich Capelle und Axel Malischewski

620 Hm hügelig, 18 km/h; fester Belag

Das Hermannsdenkmal wird 150 Jahre alt. Wir fahren zur Jubiläumsveranstaltung am Hermannsdenkmal gemeinsam mit der Gruppe aus Lemgo, mit der wir uns an der Oberen Mühle in Detmold um 13:00 Uhr treffen. Hier können noch weitere Radler dazu kommen.

Für die Verweildauer bei der Veranstaltung sind 90 Minuten geplant.

Je nachdem, wie dort die „Stimmung“ ist, kann diese Zeit nach Absprache mit den Teilnehmern auch verändert werden. Vorgesehen ist auch ein Besuch im neu gestalteten „Hermanneum“.

Die Grotenburg, auf der der Hermann steht, hat ein ambitioniertes Höhenprofil. Eine gute Grundkondition ist für diese Strecke erforderlich.

**Samstag, 16. August, 12:00 Uhr – weitere Einstiegspunkte
Lemgo radelt**

- Zum Jubiläum 150 Jahre Hermann

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 46 km, mittel

Leitung der Tour: Axel Malischewski und Friedrich Capelle

500 Hm bergig, 15 km/h; fester Belag

Das Hermannsdenkmal wird 150 Jahre alt. Wir fahren zur Jubiläumsveranstaltung am Hermannsdenkmal gemeinsam mit der Gruppe aus Blomberg, mit der wir uns an der Oberen Mühle in Detmold um 13:00 Uhr treffen. Hier können noch weitere Radler an der Tour teilnehmen.

Für die Verweildauer bei der Veranstaltung sind 90 Minuten geplant.

Je nachdem, wie dort die „Stimmung“ ist, kann diese Zeit nach Absprache mit den Teilnehmern auch verändert werden. Vorgesehen ist auch ein Besuch im neu gestalteten „Hermanneum“.

Die Grotenburg, auf der der Hermann steht, hat ein ambitioniertes Höhenprofil. Eine gute Grundkondition ist für diese Strecke erforderlich.

Sonntag, 17. August, 12:00 Uhr

... zum Stinkebrink in Horn Bad Meinberg

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 40 km, mittel
 Leitung der Tour: Mark Jödicke
 200 Hm hügelig, 15 km/h; fester Belag
 für Schwarzfußindianer -und solche die es werden wollen: nach dem Moortretbecken fahren wir mit und ohne schwarze Füße danach eine Einkehrstelle an, später gemütlich zurück nach Detmold.

Samstag, 23. August, 13:00 Uhr

Bad Salzuflen radelt... Zur Ortmühle

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 55 km, einfach
 Leitung der Tour: Ingo Vetter
 100 Hm flach, 16 km/h; durchgehend Asphalt
 Von unserem Treffpunkt Netzwerk der Stadtwerke aus radeln wir durch Lemgo zur Ortmühle. Nach der Einkehr radelt die Radgruppe zurück zum Ausgangspunkt.
 Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.
 Ingo Vetter Tel. 01706723162

Sonntag, 24. August, 10:00 Uhr

Tour zur Oldenburg bei Marienmünster

Detmold - Bahnhofstraße 2 - 75 km, schwer
 Leitung der Tour: Susanne Richter
 800 Hm hügelig, 15 km/h; fester Belag
 Von Detmold radeln wir über Vinsebeck, Eversen und Sommersell zur Oldenburg mit Burgführung. Der Rückweg erfolgt über Steinheim, Ottenhausen und Bad Meinberg.
 Der Eigentümer der Oldenburg erwartet uns und führt uns durch einen Teil der Burg. Auf den Wiesen können mitgebrachte Picknickdecken ausgebreitet und die mitgebrachten Speisen mit Blick auf die Burg genossen werden.
 Nach der wohlverdienten Pause treten wir den Rückweg über Münsterbrock, Steinheim, Ottenhausen und Bad Meinberg nach Detmold an.

Samstag, 30. August, 11:00 Uhr – eigene Anfahrt

Bad Salzuflen radelt... Kalkriese Trail

Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG - 60 km, mittel
 Leitung der Tour: Horst Hesse und Heinz Jehna
 320 Hm bergig, 18 km/h; fester Belag
 Von unserem Treffpunkt der Platanen Allee in Bad Essen radeln wir über Schloß Ippenburg, Bohnte und Lutterdamm zum Museum Varrusschlacht, dort ist eine Einkehr geplant. Zurück radelt die Radgruppe über den Bio-Hof Bünde, Venne und Herringhausen, danach haben wir unseren Ausgangspunkt in Bad Essen wieder erreicht.
 Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.
 Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.
 Horst Hesse und Heinz Jehna, Tel. 0151 63373833



Gasthaus „Zur Ortmühle“
 Der Mittelpunkt Lippes!

- gutbürgerliche Küche
- saisonale Gerichte
- mittwochs selbstgebackener Pickert
- Schlachtfeste von Oktober bis März

www.ortmuehle.de

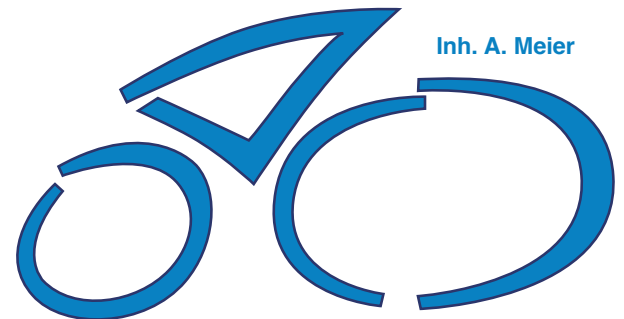
Rad- und Wanderwege vor der Haustür

Passadestr. 29
 32758 Detmold
 Tel.: 05231 / 24539

Öffnungszeiten:
 Mittwoch, Samstag, Sonntag ab 11 Uhr
 Donnerstag, Freitag ab 16 Uhr



2-Rad Downhill
Fahrradfachgeschäft



Inh. A. Meier

- 🚲 Fahrräder
- 🚲 Elektroräder
- 🚲 Zubehör
- 🚲 Service

Herforder Straße 15
32105 Bad Salzuflen
 Tel.: 05222 797301
 downhill-fahrrad@gmx.net

www.downhill-fahrradshop.de • Hol- und Bringservice

Samstag, 30. August, 12:00 Uhr

Lemgo radelt

- Zu den Forellen nach Altendonop

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 48 km, mittel

Leitung der Tour: Kurt Höfing

450 Hm hügelig, 15 km/h; fester Belag

Wir fahren zum Forellenzuchtbetrieb „Am Springborn“ nach Altendonop. Dort gibt es herrliche, für uns frisch zubereitete Forellen. Eine Genießertour - für Leib und Seele. Selbstverständlich ist diese Köstlichkeit nicht kostenlos, ca. 15 € pro Forelle plus Getränke. Für diese Tour ist eine verbindliche Anmeldung aus organisatorischen Gründen beim Tourleiter bis zum 27.08.2025 unter Tel.: 0171 179 1330 erforderlich.

TERMIN: Sonntag, 31. August, 09:00 Uhr

UrLand-Fest-Radkultur in Oerlinghausen

Oerlinghausen - Rathausplatz 1

Beim UrLand-Fest mit Radkultur in Oerlinghausen ist die OG Bad Salzuflen mit einem Infostand an dem Räder codiert werden können vertreten. Die Codierung ist das sogenannte Nummernschild des Rades

Wer sein Rad an dem Tag codieren lassen möchte, kommt bitte mit seinem gereinigten(!) Fahrrad, füllt vor Ort ein Formular mit Personen- und adressbezogenen Angaben aus und zeigt die Kaufunterlagen des Rades und den Personalausweis. Die Codierung kostet 15 EURO pro Rad, für Mitglieder des ADFC ist sie kostenlos. Bitte bringen Sie ihren ADFC Ausweis mit, den Sie jedes Jahr aus der Beitragsrechnung ausschneiden können. Wenn Sie am Tag der Codierung für mindestens ein Jahr in den ADFC eintreten, entfällt der Kostenbeitrag. Im Rahmen der Codier Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit für 19,00 € Mitglied im ADFC für ein Jahr zu werden. Das verbilligte Jahresabo kann nur am ADFC Pavillon abgeschlossen werden.

Info: 05222 - 72173 oder bad-salzuflen@adfc-lippe.de

Sonntag, 31. August, 11:00 Uhr

Klimaerlebniswelt und Urlandfest

Oerlinghausen

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 45 km, mittel

Leitung der Tour: Petra Störig

350 Hm hügelig, 15 km/h; unbefestigte Wege

Schöne Radtour nach Oerlinghausen mit Besichtigung der Klimaerlebniswelt (Eintritt 8,-) und Besuch des Urlandfestes.

Samstag, 06. September, 10:00 Uhr

Lemgo radelt:

zum Weserbogen Hess. Oldendorf

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 75 km, schwer

Leitung der Tour: Jobst Schmidtmeier

1000 Hm bergig, 16 km/h; fester Belag

Die heutige Tour führt durch das schöne Kalletal und Extertal. Wo Täler sind, sind auch Höhen und so haben wir rund 1.000 Höhenmeter zu bewältigen. Schöne Ausblicke und die Aussicht auf eine Tasse Kaffee im Café Sorgenfrei - direkt am Weserstrand - entschädigen uns für die Mühe.

Samstag, 06. September, 12:00 Uhr

Bad Salzuflen radelt zur Forellenzucht

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 62 km, mittel

Leitung der Tour: Joachim Schmidt

240 Hm hügelig, 16 km/h; fester Belag

Wir fahren über Lemgo, Voßheide, Wendlinghausen zur Fam.Klaffka. Hier werden frisch geräucherte Forellen mit Beilagen serviert. Unkostenbeitrag ca. 15 €. Getränke gibt es ebenfalls. Im Anschluß erfolgt eine Führung über die Fischfarm.

Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular oder telefonisch anzumelden. Verbindliche Anmeldung 3 Tage vor Tourstart.

Tel 0172 5272536

Samstag, 13. September, 11:00 Uhr – eigene Anfahrt

Bad Salzuflen radelt

- Zum Stromberger Pflaumenmarkt

Bad Salzuflen - Organisation ADFC OG 32108 Bad Salzuflen

- 50 km, einfach

Leitung der Tour: Wolfgang Buschkamp

100 Hm flach, 16 km/h; fester Belag

Von unserem Treffpunkt dem Parkplatz an der Autobahn Abf.

Gütersloh radeln wir eine Runde durch Wiesen und Felder zum Stromberger Pflaumenmarkt.

Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.

Um Fahrgemeinschaften zu vereinbaren, ist eine telefonische Rücksprache im Vorfeld der Tour zu empfehlen.

Wolfgang Buschkamp, Tel. 0171 4316228



Samstag, 13. September, 11:00 Uhr

Lemgo radelt:

Grosser Weserbogen Bad Oeynhausen

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 75 km, mittel

Leitung der Tour: Wilhelm Grabbe

530 Hm hügelig, 15 km/h; fester Belag

Rundtour zum grossen Weserbogen nahe Bad Oeynhausen und Flugplatz Porta Westfalica. Die Strecke verläuft weitgehend auf der Lemgoer Digitalroute Raderlebniswelt Lemgo – Weser.

Aufgrund der anspruchsvollen Strecke ist eine gute Grundkondition erforderlich. Die Anstiege sind moderat, so dass auch geübte Radler ohne Motor die Tour bewältigen können.

Samstag, 13. September, 11:00 Uhr

Tag des offenen Denkmals

Detmold - Bahnhof - 25 km, einfach

Leitung der Tour: Renate Hoffmann

200 Hm hügelig, 15 km/h; unebener Untergrund

Eine Veranstaltung der Stadt Detmold in Kooperation mit dem ADFC. Weitere Informationen finden Sie im August in unserem Tourenportal oder per Info-Mail.

Sonntag, 14. September, 10:00 Uhr

Rennradtour nach Schwaney

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 95 km, sehr schwer

Leitung der Tour: Artur Janzen

800 Hm bergig, 25 km/h; fester Belag

Nach dem Start geht es zunächst Richtung Horn, wo wir das Eggebirge nach Altenbeken überqueren. Nach einem weiteren kurzen Anstieg können wir die herrliche Abfahrt in Richtung Schwaney genießen. In Dahl und Benhausen gibt es noch ein paar leichte Steigungen, aber danach kommen wir ins flache Paderborner Land und fahren über Sennelager, Staumühle und Augustdorf wieder zurück nach Detmold.

Sonntag, 14. September, 11:00 Uhr

Zum Bauernmarkt in Ottenhausen

Detmold - ADFC Pavillon, Bahnhofstraße 2c - 34 km, einfach

Leitung der Tour: Claus Maertin und Astrid Straker

300 Hm hügelig, 14 km/h; fester Belag

Wir fahren auf den größten ökologischen Bauernmarkt der Region nach Ottenhausen. Nach zwei Stunden zur freien Verfügung auf dem Markt geht es wieder zurück.

Die Marktbetreiber erheben eine geringe Eintrittsgebühr.

TERMIN: Dienstag, 16. September, 00:00 Uhr

Europäische Mobilitätswoche

Detmold - ADFC Pavillon, Bahnhofstraße 2c

Die Europäische Mobilitätswoche findet jedes Jahr vom 16. bis 22. September statt. <https://www.umweltbundesamt.de/europaeische-mobilitaetswoche>

TERMIN: Freitag, 19. September, 14:00 Uhr

PARKing Day

Detmold - Rosental

Die ADFC Kreis Lippe beteiligt sich an am internationalen „PARKing Day“, einer Aktion, bei der Parkflächen für einen Tag in grüne und erlebbare Freiräume umgewandelt werden. Von 13 bis 18 Uhr verwandelt sich das Rosental in einen temporären Pop-Up-Park, in dem Bürgerinnen und Bürger gemeinsam mit Institutionen und Vereinen alternative Nutzungsmöglichkeiten für städtische Parkplätze aufzeigen. Diese Aktion hinterfragt, wie viel Raum dem motorisierten Individualverkehr in der Stadt eingeräumt werden sollte, und zeigt, wie diese Flächen anderweitig genutzt werden könnten. Das Thema greift gleichzeitig das Smart-City-Teilprojekt „Mobilität x Multi“ auf, das sich mit innovativen Konzepten zur Stadtmobilität beschäftigt.

Samstag, 20. September, 13:00 Uhr

Lemgo radelt - Auf den Steinberg

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 55 km, mittel

Leitung der Tour: Walter Windt

620 Hm bergig, 15 km/h; fester Belag

Bergige Tour zur ehemaligen Raketenabwehrstation der NATO auf den Steinberg mit herrlichem Ausblick über Lippe bis zur Weser. Hier gibt es reichlich Höhenmeter, steil und knackig. Eine Einkehr ist geplant

Die Tour führt überwiegend auf befestigten Wegen und Nebenstraßen. Zwischendurch gibt es kleine Strecken mit festem Schotter als Straßenbelag.



Hucker Moor

Foto ADFC Lippe

Samstag, 20. September, 13:00 Uhr

Bad Salzuflen radelt... Zum Hucker Moor

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 55 km, einfach
Leitung der Tour: Manfred Kelle

100 Hm einzelne Steigungen, 16 km/h; fester Belag

Von unserem Startpunkt radeln wir über Herford und Bünde zum Hucker Moor. Nach der Einkehr radeln wir über Westerenger zu unserem Ausgangspunkt zurück.

Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.

Manfred Kelle, Tel. 0157 55931710

TERMIN: Sonntag, 21. September, 10:00 Uhr

Kiliansfest Schötmar

Bad Salzuflen - Ladestraße

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) Ortsgruppe Bad Salzuflen ist am Sonntag 21. September beim Kiliansfest in Schötmar, am Bahnhof, von 10:00 bis 15:00 Uhr vertreten. Am blauen Pavillon informieren wir interessierte Bürgerinnen und Bürger gern über Aktivitäten des ADFC. Gleichzeitig bietet der ADFC das codieren von Rädern an.

Wer sein Rad an dem Tag codieren lassen möchte, kommt bitte mit seinem gereinigten(!) Fahrrad, füllt vor Ort ein Formular mit Personen- und adressbezogenen Angaben aus und zeigt die Kaufunterlagen des Rades und den Personalausweis. Die Codierung kostet 15 EURO pro Rad, für Mitglieder des ADFC ist sie kostenlos. Bitte bringen Sie ihren ADFC Ausweis mit, den Sie jedes Jahr aus der Beitragsrechnung ausschneiden können. Wenn Sie am Tag der Codierung für mindestens ein Jahr in den ADFC eintreten, entfällt der Kostenbeitrag. Im Rahmen der Codier Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit für 19,00 € Mitglied im ADFC für ein Jahr zu werden. Das verbilligte Jahresabo kann nur am ADFC Pavillon abgeschlossen werden.

Info: Tel. 05222 - 72173 oder bad-salzuflen@adfc-lippe.de

Sonntag, 21. September, 13:00 Uhr

Zu den Begauern nach Lemgo und Brake

Detmold - Am Bahnhof - 45 km, mittel

Leitung der Tour: Gerhard Nagel

150 Hm hügelig, 15 km/h; unbefestigte Wege

Auf verkehrsarmen Straßen und Wegen fahren wir zu den Begauern in Lemgo und Brake und besichtigen Sehenswürdigkeiten an dieser Route. Auf dem Rückweg nach Detmold ist eine Einkehr geplant.

Obwohl auf dem Rückweg nach Detmold eine Einkehr geplant ist, wird allen Teilnehmer/innen empfohlen, für sich hinreichend Flüssigkeit und ein Picknick mitzuführen.



Meridianstein 1

Foto ADFC Lippe

Sonntag, 21. September, 13:00 Uhr

Blomberg radelt

– Zum Meridianstein Hagendonop

Blomberg - Ostring 28 (Parkplatz hinter Schießhalle) - 44 km, mittel

Leitung der Tour: Friedrich Capelle

450 Hm hügelig, 18 km/h; fester Belag

Über Istrup fahren wir zum Meridianstein in Hagendonop. Dort überschneiden sich ein Längen- und Breitengrad. Dann durch den Leistruper Wald nach Bad Meinberg. Nach Kaffee und Kuchen zurück nach Hause.

Samstag, 27. September, 12:00 Uhr

Lemgo radelt: zum Flugplatz Oerlinghausen

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 64 km, schwer
Leitung der Tour: Wilhelm Grabbe

420 Hm bergig, 16 km/h; unbefestigte Wege

Der zweitgrößte Segelflugplatz Europas bietet einen interessanten Einblick in die Segelfliegerei. In dieser Woche findet der Kunstflug-Lehrgang Segelflug statt. Der Weg dorthin und zurück ist ebenfalls sehenswert.

Der Segelflugplatz bietet auch für Nichtflieger einen interessanten Einblick in die Segelfliegerei. Hier finden jährlich etwa 50 000 Starts und Landungen statt! Eine Einkehr ist vorgesehen.

PS: wer sich auch einmal selbst als Pilot ausprobieren möchte, findet unter folgendem Link Informationen zu einem Segelflug Schnuppertag in der größten Segelflugschule Europas:

[<https://www.segelflugschule-oerlinghausen.de/segelflug/schnuppertag>]

Sonntag, 28. September, 10:00 Uhr – eigene Anfahrt

Von Warburg nach Trendelburg

Warburg - Volkmarser Weg 12 - 57 km, mittel

Leitung der Tour: Dagmar Offel

600 Hm bergig, 18 km/h; fester Belag

Eigene Anfahrt nach Warburg. Von dort geht es in die Berge über Körbecke bis nach Trendelburg. Zurück folgen wir dem Flussverlauf der Diemel.

Der Anfang der Tour ist sehr bergig, daher nur für geübte Muskelradler bzw. Pedelec-Fahrer geeignet.

Sonntag, 28. September, 13:00 Uhr

STROMLOS an den Schiedersee

Detmold - Bahnhofstraße 2c - 55 km, einfach

Leitung der Tour: Christiane Wittich

einzelne Steigungen, 15 km/h; fester Belag

Über Feld und Wiesen erreichen wir den Schiedersee, bei einem leckeren Kaffee genießen wir die Aussicht auf den See und fahren über naturnahe Wege zurück nach Detmold.

Die heutige Tour ist für „Fahrräder ohne Strom“ konzipiert und wird mit moderater Geschwindigkeit gefahren.

Samstag, 04. Oktober, 13:00 Uhr

Bad Salzuflen radelt zur Jöllequelle

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 50 km, mittel

Leitung der Tour: Joachim Schmidt

300 Hm einzelne Steigungen, 17 km/h; fester Belag

Durch das Ravensburgerland radeln wir zur Jöllequelle. Im Bauernhaus Café Nostalgie werden wir mit Kaffee und Kuchen versorgt. Danach fahren wir auf Umwegen zum Ausgangspunkt zurück

Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.

Samstag, 11. Oktober, 13:00 Uhr

Bad Salzuflen radelt - Zur Rürups Mühle

Bad Salzuflen - Uferstraße 36, NETZWERK - 45 km, mittel

Leitung der Tour: Wolfgang Seack

400 Hm hügelig, 18 km/h; fester Belag

Wir besichtigen das historische Wassermühlen-Ensemble und erleben traditionelles Dreschen und Flegeln. Anschließend kehren wir in Prantes Bäckerei-Café in Lohe ein.

Es ist erforderlich, sich über das Kontaktformular anzumelden. Aus organisatorischen Gründen bitte nur in der Woche vor der Samstagstour von Sonntag bis Freitag, 18.00 Uhr.

Wolfgang Seack, Tel. 05222-81232

Sonntag, 12. Oktober, 11:00 Uhr – eigene Anfahrt

Zur Dunsthöhle Bad-Pyrmont

Belle - Pyrmont Straße, Freibad - 65 km, mittel

Leitung der Tour: Dagmar Offel

600 Hm hügelig, 16 km/h; fester Belag

Tour zur Dunsthöhle in Bad-Pyrmont

Die Dunsthöhle liegt auf dem Gelände eines ehemaligen Steinbruchs. Neben dem Moor und der Sole ist das CO²-Quellgas das dritte wertvolle Naturheilmittel Bad Pyrmonts.

Kosten Stand 2024: 2,50 €.

Sonntag, 12. Oktober, 11:30 Uhr – weitere Einstiegspunkte

Lemgo radelt – Zu den Flechthecken Nieheim

Lemgo - Regenstorstraße, Regenstorplatz - 80 km, schwer

Leitung der Tour: Walter Windt und Friedrich Capelle

430 Hm einzelne Steigungen, 18 km/h; fester Belag

Über Blomberg fahren auf dem Emmerradweg bis Nieheim. Dort besichtigen wir die Flechthecken. Die Flechthecken sind lebende Zäune, die vom Heimatverein Nieheim gepflegt werden. Eine Einkehr ist vorgesehen.

In Blomberg treffen wir am Kreisel Schiederstraße auf die Tourengruppe Blomberg, mit der wir gemeinsam weiter fahren.

Wem die Strecke zu weit ist, kann auch um 13:00 Uhr am Startplatz der Blomberger Gruppe, Ostring 28, Parkplatz hinter der Schießhalle dazu kommen. Streckenlänge dann ca. 50 km.



Sonntag, 12. Oktober, 13:00 Uhr

Blomberg radelt

– Zu den Flechthecken Nieheim

Blomberg - Ostring 28 (Parkplatz hinter Schießhalle) - 50 km, mittel
 Leitung der Tour: Friedrich Capelle und Walter Windt
 330 Hm einzelne Steigungen, 18 km/h; durchgehend Asphalt
 Wir fahren auf dem Emmerradweg bis Nieheim. Die Flechthecken sind lebende Zäune, die der Heimatverein Nieheim pflegt. Gestärkt durch einen Kaffee geht es über Billerbeck zurück nach Blomberg. Eine Einkehr ist vorgesehen.

Samstag, 18. Oktober, 12:00 Uhr

Lemgo radelt - Auf den Tönsberg

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 55 km, mittel
 Leitung der Tour: Axel Malischewski
 620 Hm bergig, 15 km/h; fester Belag

Der Tönsberg bei Oerlinghausen mit seiner historischen Mühle bietet eine schöne Aussicht über den Teutoburger Wald. Gerade sehr abwechslungsreich in dieser Jahreszeit.
 Der Rückweg führt beim Bienenschmidt vorbei und über Hörste und Müssen zurück nach Lemgo. Picknickverpflegung wird empfohlen. Diese Tour hat unterschiedlich befestigte Untergründe. Darunter ist auch altes Kopfsteinpflaster. Trotz der ca. 50 km Länge haben es die bergigen Anstiege in sich. Diese Tour erfordert eine gute Kondition und eine sichere Beherrschung des Fahrrades.

Sonntag, 19. Oktober, 12:00 Uhr

Zu den Berghöfen

Detmold - ADFC Pavillon, Bahnhofstraße 2c - 55 km, mittel
 Leitung der Tour: Marion Weber
 320 Hm einzelne Steigungen, 16 km/h; fester Belag
 Über Lieme und Retzen fahren wir zu den Berghöfen oberhalb von Bad Salzufen zur Einkehr.

Sonntag, 19. Oktober, 13:00 Uhr

STROMLOS ins Café - der Akku bleibt zuhause

Detmold - Bahnhof - 40 km, einfach
 Leitung der Tour: Renate Hoffmann
 100 Hm einzelne Steigungen, 14 km/h; unbefestigte Wege
 Gemütliche Tour unter dem Motto „Heute mal stromlos, dafür gibt's ein Stück Torte mehr“
 Die Pausen werden genutzt, um auf die kleinen Sehenswürdigkeiten am Weg aufmerksam zu machen. Drücken Sie mit der Tourenleiterin die Daumen für Gartencafé-Wetter!

Samstag, 25. Oktober, 13:00 Uhr

Radsaison - Ende zum Pickert-Essen

Kreis Lippe - Brunnenstraße 67, Bad Meinberg - 25 km, einfach
 Leitung der Tour: Manfred Wiehenkamp
 250 Hm einzelne Steigungen, 16 km/h; fester Belag
 Cafe Blumengarten in Leopoldstal - Die ADFC-Tourenleitung startet zur spätherblichen Ausfahrt und führt alle Radler*innen auf kleinen Wegen zu geselligen Einkehrpausen bei Pickert.
 Herzlich willkommen sind alle ADFC-Mitglieder und Bürger*innen mit Interesse am Radeln.
 Bei „schlechtem Wetter“ wird 8 km gewandert.
 Weitere Infos beim ADFC-TourGuide

Samstag, 25. Oktober, 13:00 Uhr

Lemgo radelt - Zum Hollenstein, Saisonabschluss

Lemgo - Regenstorplatz, Regenstorstraße - 32 km, einfach
 Leitung der Tour: Walter Windt
 350 Hm hügelig, 15 km/h; fester Belag
 Hügelige Tour über Bergkirchen zum Hollenstein mit herrlichem Ausblick zum Teutoburger Wald und Weserbergland.
 Saisonabschluss für 2025, letzte Tour. Schon Tradition, aber immer wieder schön. Die Tour am Saisonabschluss zum Hollenstein. Im Berggasthof Hollenstein ist eine Einkehr bei Kaffee und Kuchen geplant.

Verkauf maßangefertigter PATRIA-Fahrräder und E-Bikes



Fahr Rad Spanner

Reparatur • Beratung • Verkauf • Ersatzteile

W. Görmann-S., Silbergrund 17, Horn Bad Meinberg-Leopoldstal
 Telefon: 05234 820473, E-Mail: info@qualitaetsrad.de



FREIE FAHRT FÜR KLEINE BÜRGER

Wir wollen, dass Groß und Klein
überall sicher Rad fahren können.

Ein Preis für die ganze Familie:
www.adfc.de/mitgliedschaft

**JETZT
MITGLIED
WERDEN!**