

Ablaufplan Ausbildung zertifizierte ADFC Tourenleitungen

Baustein G1: Grundlagen der Tourenplanung (mind. 8 Unterrichtsstunden)

Thema	Inhalte
Einführung	<ul style="list-style-type: none"> • Vorstellung ADFC Tourenleiterseminare • Vorstellung Agenda • Vorstellung Teilnehmer
Planung und Vorbereitung von Radtouren	<ul style="list-style-type: none"> • Arten und Zielgruppen von Radtouren • Systematik der Strecken-beschreibung / Schwierigkeit • Zielgruppenspezifische Radtouren
Karten und Orientierung	<ul style="list-style-type: none"> • Topografische Karten • Geländeabbildungen • Karten-Maßstäbe und -Legende • Geografische Koordinaten • Karten-Ausrichtung • Print- und Digitalprodukte
Informationsquellen	<ul style="list-style-type: none"> • Nützliche Internetadressen • Literaturtipps
Planung und Vorbereitung von Radtouren I	<ul style="list-style-type: none"> • Ausarbeitung einer Radtour • Streckenauswahl (anhand der Zielgruppe) • Beschreibung der Radtour • Abfahren einer Radtour (Test-Tour)
Planung und Vorbereitung von Radtouren II	<ul style="list-style-type: none"> • Aufstellen eines Tagesablaufplanes • Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel
Zusammenfassung	<ul style="list-style-type: none"> • Abgleich der Inhalte mit G1 der ADFC-TourGuide-Seminare • Feedback der Teilnehmer

Ablaufplan Ausbildung zertifizierte ADFC Tourenleitungen
Baustein G2: Kommunikation und Leiten von Gruppen
(mind. 8 Unterrichtsstunden)

Thema	Inhalte
Einführung	<ul style="list-style-type: none"> • Vorstellung ADFC Tourenleiterseminare • Vorstellung Agenda • Vorstellung Teilnehmer (entfällt bei mehrtägigen Seminaren)
ADFC-Informationen	<ul style="list-style-type: none"> • Warum bietet der ADFC geführte Radtouren an? • Anforderungen und Aufgaben einer Radtourenleitune im ADFC • Vorstellung und Selbstverständnis des ADFC • ADFC Informationsquellen • Mitgliederwerbung auf ADFC Touren
Durchführung von Radtouren	<ul style="list-style-type: none"> • Grundregeln für Tourenleitungen (Merkzettel) • Begrüßung und Information der Teilnehmer • Der „3-Minuten-Check“ am Fahrrad • Regeln für das Radfahren in Gruppen • Signale und Zeichen auf Radtouren • Probleme auf Radtouren und wie man sie lösen kann • Beispiele aus der Praxis ... • Verhalten der Tourenleitung bei Pannen • Regeln bei Pannen und Reparaturen • Notfallkommunikation während der Tour
Durchführung einer Beispiel-Radtour	<ul style="list-style-type: none"> • Radtour mit wechselnden TL/Co-TL • Der gelungene Start / der bewusste Stopp / der schöne Schluss • Krisensituationen und Ereigniskarten
Zusammenfassung	<ul style="list-style-type: none"> • Abgleich der Inhalte mit G2 der ADFC-TourGuide-Seminare • Feedback der Teilnehmer

Ablaufplan Ausbildung zertifizierte ADFC Tourenleitungen

Baustein G3: Recht für Tourenleitungen (mind. 8 Unterrichtsstunden)

Thema	Inhalte
Einführung	<ul style="list-style-type: none"> • Vorstellung ADFC Tourenleiterseminare • Vorstellung Agenda • Vorstellung Teilnehmer (entfällt ggf. bei mehrtägigen Seminaren)
Sicher Rad fahren	<ul style="list-style-type: none"> • Regeln und Tipps, wie sich Radfahrende im Verkehr am besten verhalten • Foliensatz „Sicher Rad fahren“ • Test mit 10 Fragen
Verkehrsrecht	<ul style="list-style-type: none"> • Das Straßenverkehrsgesetz (StVG) • Die Straßenverkehrs-Zulassungsordnung (StVZO) • Bau und Ausrüstung von Fahrrädern • Verkehrssituationen anhand von Fotos bewerten (StVO) • Zehn populäre Irrtümer • Verkehrsrechtliche Situationen für Mountainbikes, Rennräder und Elektroräder (E-Bike 25 – E-Bike 45)
Haftung	<ul style="list-style-type: none"> • Haftung des Fahrradfahrers • Zivilrechtliche Haftung der Tourenleitung • Haftung der ADFC Tourenleitung bei Radtouren • Haftung bei Teilnahme von Kindern und Jugendlichen • Wann sind geführte Radtouren „ADFC-Radtouren“?
Reisevertragsrecht	<ul style="list-style-type: none"> • Wann ist der ADFC bei einer Tour Reiseveranstalter • Pflichten und Aufgaben eines Reiseveranstalters
Versicherungen	<ul style="list-style-type: none"> • Haftpflichtversicherung • Unfallversicherung • Rechtsschutzversicherung
Zusammenfassung	<ul style="list-style-type: none"> • Abgleich der Inhalte mit G2 der ADFC-TourGuide-Seminare • Feedback der Teilnehmer



Ablaufplan Ausbildung zertifizierte ADFC Tourenleitungen

Baustein G4: „Erste-Hilfe“ - (8 bzw. 9 Unterrichtsstunden)

Voraussetzung für die Zertifizierung als ADFC-TourGuide ist der Nachweis einer „Erste-Hilfe-Ausbildung“. Der ADFC tritt bei den ADFC-TourGuide-Seminaren als Veranstalter auf. Die Durchführung des Lehrgangs erfolgt durch ausgebildetes Lehrpersonal einer anerkannten Hilfsorganisation (z. B. DRK, ASB, Malteser usw.).

Statt der Teilnahme am Baustein G4 können die Teilnehmer an ADFC-TourGuide-Seminaren auch eine Bescheinigung über die Teilnahme eines entsprechenden Lehrgangs bei einer anerkannten Hilfsorganisation (max. 1 Jahr alt) vorlegen.

Ärzte und medizinisches Personal kann auf Antrag vom Baustein G4 befreit werden.